



Le féminin qui fait du bien

FEVRIER 2013  
N°446 - 2,80 €

santemagazine.fr

# Santé

## magazine

LES VRAIS BÉNÉFICES DU

# RÉGIME

**SANS LAIT**

**SANS GLUTEN**

**PERTE DE POIDS,  
VENTRE PLAT, LÉGÈRETÉ**

Avec les conseils du  
Dr Jean-Michel Cohen

**STRESS, SURMENAGE...**

Récupérer vite et bien

**Ordinateur, télé, lecture...**

Les meilleurs produits contre  
la sécheresse oculaire

**PAROLES DE FEMMES**

Elles ont fait  
un don d'ovocytes

**APRÈS LE BOTOX**

Les nouvelles injections  
naturelles pour rajeunir

**ENQUÊTE**

Quels produits  
du quotidien  
perturbent nos  
hormones ?

**HOMÉO, PHYTO,**

**HUILES ESSENTIELLES...**

**COMBATTRE LES  
MAUX DE L'HIVER**

*50 remèdes  
naturels*

**CHEVEUX**

Les lisser sans  
les abîmer

**VARICES**

C'est le  
moment de  
les traiter !





■ *Beauté* ESTHÉTIQUE

LE  
CALCIUM  
*Pour raffermir  
la peau*

LA  
GRAISSE  
*Le nouvel  
antirides*

LE  
PLASMA  
*Un sérum  
de jeunesse*

*"Je n'ai rien contre les injections,  
mais les solutions à base  
de produits artificiels ou  
de Botox me font peur."*



## APRÈS LE BOTOX

# Les nouvelles injections naturelles pour rajeunir

CHASSEZ LE NATUREL IL REVIENT... DANS LA SERINGUE ! BOTOX ET ACIDE HYALURONIQUE SONT SUR LE POINT DE SE FAIRE DÉTRÔNER PAR **DE NOUVELLES INJECTIONS BIOS ET HIGH-TECH QUI MISENT SUR L'HARMONIE AVEC LA PEAU.** TOUR D'HORIZON.

**A**près plus d'une décennie de règne sur la correction des rides, les injections de Botox et d'acide hyaluronique vont-elles voir leur suprématie remise en question par l'arrivée de nouveaux injectables ? Par leur composition, ces derniers revendiquent une totale affinité avec la peau, étant soit extraits du corps (plasma, graisse), soit l'un de ses constituants (calcium). Ce courant, appelé *The Organic Beauty*, s'inscrit dans un désir de naturel, et arrive des États Unis.

Outre-Atlantique, il est désormais fréquent de mettre ses fibroblastes en culture avant de les réimplanter, multipliés, régénérés, dans la peau. Ces microgreffes sont l'une des spécialités du célèbre Dr Brandt, dermatologue et injecteur aux cosmétiques du même nom. Quant aux stars d'Hollywood, elles n'hésitent pas à se faire réinjecter leur placenta après leur accouchement. Ce qui rappelle les premières expériences de régénération, en 1930-1950, avec l'ouverture, en Suisse, de cliniques spécialisées dans les cures d'extraits cellulaires et placentaires.

Mais tout n'est pas délire. Les nouveaux injectables sont élaborés grâce à des travaux et des découvertes issus des dernières recherches médicales.

### LA GRAISSE, LE NOUVEL ANTIRIDES

Non, nos bourrelets ne sont pas juste là pour alourdir notre silhouette. Ils constituent la réserve du corps la plus riche en cellules souches, capables de se différencier en différents types cellulaires. De quoi inspirer la médecine esthétique depuis une vingtaine d'années. Aujourd'hui, ces injections figurent sur le podium des actes les plus pratiqués après celle de toxine botulique et d'acide hyaluronique (source Imcas 2012). Concrètement, le chirurgien aspire un peu de graisse au niveau des genoux ou des cuisses, puis la réinjecte après l'avoir centrifugée.

Les indications sont les mêmes que pour l'acide hyaluronique : défriper des joues, remodeler des pommettes, lisser une bouche, combler des rides ou des cernes et galber un ovale. La graisse a aussi un effet éclaircissant sur les tâches. « *La graisse n'est pas rejetée par l'organisme et ne provoque aucun effet secondaire, commente le Dr François Niforos. Elle vient remplacer celle des tissus cutanés qui fond avec l'âge. Elle a aussi un effet stimulant sur la production de collagène et d'élastine, fibres de soutien de la peau.* » Le résultat est naturel et harmonieux, à condition d'en injecter

### ▼ NOS CONSULTANTS



Dr MARTINE BASPEYRAS dermatologue



Dr LAURENT DUMAS spécialiste en chirurgie plastique reconstructrice et esthétique



Dr GUY MAGALON spécialiste en chirurgie plastique reconstructrice et esthétique



Dr FRANÇOIS NIFOROS spécialiste en chirurgie plastique reconstructrice et esthétique

la bonne quantité, d'autant que la correction est définitive. Autre bémol, on ne sait jamais à l'avance si toute la graisse injectée va prendre. Environ 20 % se résorberait spontanément, notamment chez des personnes minces. **Le prix :** de 500 € les cernes à 3 000 € le visage.

### LE CALCIUM, POUR RAFFERMIR LA PEAU

Il s'agit d'hydroxylapatite de calcium, naturellement présent dans les dents, les os, mais aussi, à concentration infinitésimale, dans la peau et les muqueuses. Sous forme d'ions, le calcium



## Des effets immédiats et visibles, mais de durée variable

y joue un rôle essentiel dans la multiplication et la différenciation des cellules cutanées. Les travaux du Pr Philippe Humbert, chef de service de dermatologie du CHU de Besançon et responsable du laboratoire d'ingénierie et de biologie cutanées, montrent que cette molécule stimule mécaniquement les fibroblastes et leur redonne des forces. Mais son action ralentit quand on vieillit, d'où l'idée de l'injecter pour relancer le métabolisme.

Un seul produit est pour l'instant commercialisé en France sous le nom de Radiesse, par le laboratoire Merz Aesthetics. Il s'agit d'un gel composé de microsphères. Les chirurgiens s'en servent pour sculpter des volumes, notamment le bas du visage. Le résultat dure entre dix-huit mois et deux ans. Dilué avec du sérum physiologique et injecté en surface, il raffermi la peau.

Inconvénients ? L'hydroxylapatite de calcium n'est pas à mettre entre toutes les mains et ne s'utilise pas partout. Les médecins déconseillent de l'injecter dans les rides autour de la bouche ou des yeux, il devient compact et le résultat est disgracieux. « Il peut induire de petits nodules, facilement résorbables par massage », explique le Dr Dumas.

Le calcium peut aussi provoquer de légers œdèmes qui disparaissent en vingt-quatre heures. « C'est néanmoins un produit sûr », affirme le Dr Martine Baspeyras, présidente de Vigipil, une association professionnelle qui veille à la bonne pratique des actes esthétiques par des dermatologues. De nombreuses études prouvent son innocuité. Et son agrément par la Food and Drug Administration, l'agence de santé américaine, est une excellente assurance. »

**Le prix :** de 300 € à 1 200 € (ovale), selon la quantité injectée.

### LE PLASMA, UN SÉRUM DE JEUNESSE

On l'appelle PRP, pour plasma riche en plaquettes. Il est utilisé en médecine orthopédique dans le traitement de l'arthrose et des tendinites et en implantologie dentaire. Obtenu à partir de son propre sang centrifugé, le PRP est un concentré dont la quantité de plaquettes est multipliée par quatre ou cinq. Riches en facteurs de croissance, ces cellules du sang ont un pouvoir cicatrisant et stimulent les tissus. Immédiatement réinjecté dans la peau, le PRP ne comble pas rides et ridules, mais il illumine la peau et relance les défenses anti-âge.

« Le PRP est un produit fiable et sûr », affirme le Dr Magalon, mais il est encore expérimental. Nous maîtrisons mal sa composition, donc sa réelle efficacité. » La cause ? Les kits de centrifugation. Ces derniers sont aussi nombreux que différents. Ils ne sont pas homologués et ne bénéficient d'aucun marquage CE. « Chaque kit ayant son propre mode de centrifugation, cela donne autant de fractions plus ou moins enrichies en plaquettes que de kits », commente Guy Magalon. D'où les réticences de certains médecins esthétiques à les utiliser.

Si ses effets sont immédiats et visibles, leur durée est aléatoire et diminue après quatre ou cinq jours, ce qui oblige à renouveler les séances. « C'est pourquoi je préfère intégrer le PRP dans un protocole global de rajeunissement », explique le Dr Niforos. En complément d'autres traitements, comme les injections de graisse, il augmente leur action, tel un engrais naturel. Après une chirurgie, il accélère la cicatrisation des tissus lésés et a un effet stimulant sur leur métabolisme. »

**Le prix :** environ 800 € pour les mains et 2 500 € pour un visage. ●

Catherine Jazdzewski

### ELLES TÉMOIGNENT

“J'ai dit oui au PRP, car c'est un produit naturel”



Isabelle D. 52 ans.

J'ai toujours pris soin de ma peau, mais je n'ai jamais voulu de Botox ou d'acide hyaluronique. Je n'ai pas envie de laisser

pénétrer quoi que ce soit d'artificiel dans mon visage. Quand mon médecin m'a proposé le PRP, j'ai dit oui. Il a traité mes joues, mes cernes et mes mains. Après la première séance, ma peau était bien repulpée, puis l'effet a diminué. J'ai refait deux séances espacées d'un mois et, depuis, le résultat est beau, harmonieux.

“J'ai choisi la graisse par refus d'un corps étranger”



Marie-Pierre M. 56 ans.

Mon médecin m'a fait une première injection de graisse au niveau des pommettes il y a sept ans. Le résultat était top. La deuxième

a eu lieu au printemps. Il a aussi corrigé mes paupières, mes tempes et mes sillons nasogéniens. J'ai fait ce choix, car je ne voulais aucun corps étranger. Et la sécurité du bloc me rassure. Dix jours après le traitement, j'ai eu l'impression que le résultat diminuait. Après une retouche, c'était parfait !

“Étant dentiste, l'hydroxylapatite de calcium m'est familier”



Lysiane P. 65 ans. Je n'ai pas de rides, mais un léger affaissement de l'ovale du visage. Mon médecin m'a conseillé le Radiesse, et j'ai accepté. Étant

dentiste, l'hydroxylapatite de calcium m'est familier. Après l'intervention, qui est indolore, je me suis sentie gonflée. Mais le résultat est immédiatement visible. On me trouve radieuse.