

Beauté

Le dico du beau

Le collagène

Définition n. m. : protéine présente dans l'organisme (peau, os, muscles, tendons). Le collagène fournit une sorte d'armature au et apporte soutien et résistance à notre peau.

Par Catherine Jazdzewski

Le chiffre

90%

C'est le pourcentage de collagène que contient le derme. Il est avec l'eau le composant le plus important de la peau.

C'EST POUR MOI SI...

- × Ma paupière supérieure flanche et me donne un air de chien battu. Et surtout dix ans de plus.
- × J'ai la peau qui plisse sur les joues quand je souris.
- × Comme ma mère, mes plis nasogéniens se marquent.
- × Mon ovale du visage manque de fermeté et ça me donne un air fatigué.



Jessica Chastain

Pourquoi il (re)buzze ?

« Le collagène a été la star des actifs jeunesse dans les années 90, puis on l'a abandonné, car il était d'origine animale », explique Ingrid Pernet, directrice de la communication scientifique Resultime. Depuis peu, on a mis au point de nouvelles formes marines ou biotechnologiques, ce qui le remet au goût du jour, notamment aux Etats-Unis et au Canada, où les crèmes au collagène sont très à la mode.

Il fait quoi ?

S'il n'existait pas, on aurait la peau complètement flagada. C'est lui qui maintient en place l'épiderme, lui donne sa souplesse, son élasticité. Le collagène, c'est une famille, un groupe, un gang. Il y a une dizaine de collagènes différents dans la peau. Récemment, les labos leur ont trouvé de nouvelles propriétés, notamment hydratantes et lissantes, ce qui fait qu'il a aussi de nouvelles applications cosmétiques. Il est plus « complet » que l'acide hyaluronique.

C'est pour qui ?

A partir de 40 ans, sous influence hormonale, sa synthèse diminue de 10 % tous les cinq ans. Il faut donc stimuler, relancer sa production. Mais, dès 30 ans, préventivement, il faut y penser. Sensible à l'action délétère des toxines atmosphériques, le collagène commence à s'oxyder, à se rouiller.

On l'utilise sous quelle forme ?

« Nous avons à disposition toute une palette de collagènes, poursuit Ingrid Pernet. Les collagènes dits natifs sont des molécules de grande taille qui restent en surface où elles concurrencent l'acide hyaluronique en hydratant et en illuminant l'épiderme, tandis que les procollagènes, de toute petite taille, pénètrent dans le derme où ils participent à la relance de la synthèse du collagène naturel. Compatibles entre eux, on peut les associer dans une même formule et avoir un soin anti-âge complet. »

Quid des injections ?

« Les injections de collagène, c'est fini, explique François Niforos, chirurgien esthétique. Non pas qu'elles soient à risque, mais parce qu'elles exigent un test d'allergie auquel les femmes sont récalcitrantes. » Du coup, désormais, on privilégie l'application de crèmes super performantes aux textures aussi actives que sensorielles.

Notre wish list à tout prix



€ Cette formule super hydratante s'enrichit d'un procollagène au double effet tenseur et redensifiant. Extra pour les sexygénéaires. Lift + Hydratant Jour, 12,95 €, Diadermine.



€ € Peau fine en manque d'élasticité cherche un shoot repulpant et regalbant ? Banco ! Ce masque-crème régénère et repulpe. A poser aussi sur le décolleté et le cou. Masque Sérum Lissant Revitalisant Collagène 19,99 €, Sephora.



€ € € Voilà une infusion très actuelle de trois collagènes pour lisser et galber, et une gestuelle flash rafraîchissante à action immédiate. Essence Lissante Collagène, 39,90 €, Resultime.



€ € € € Ce shoot ultra pénétrant de collagène marin repulpe le visage. A mettre sous son soin quotidien. Sérum Jeunesse Collagène Marin, 50 €, Lysedia.



€ € € € € On est fan de ce sérum tenseur à base de collagène avec son embout roller qui stimule et masse le visage. Un vrai lift de l'ovale ! Lift-Designer Sérum Ultra-Liftant, 64,90 €, Filorga.



€ € € € € € 50 ans et un collagène en perte de vitesse ? On retape son derme au cornéogel marin. Résultat : des volumes regonflés et des rides comblées. Crème Résubstance, 84 €, Phytomer.

PHOTOS : SERVICES DE PRESSE