



## Congrès de la médecine anti-âge, des nouvelles du front

Par Sylvie Charier. Photo, Sol Sanchez

# Jouvence

**Chassez le naturel**, il revient au galop. Aux rencontres de médecine anti-âge (Anti-aging Medecine World Congress) qui viennent de se tenir à Monaco, on n'a parlé que de deux choses : le "comme pour de vrai" et "le non-invasif". —

## La redensification de la peau

Maintenir le capital jeunesse est devenu fondamental dans les programmes de médecine esthétique. "En injectant un acide hyaluronique réticulé (Restylane Vital, Stylage Hydramax) dans le derme moyen, on crée un effet matière et on renforce son soutien grâce à un matelas d'hydratation", explique Marie-Thérèse Bousquet, médecin esthétique. Une technique qui permet aussi, en stimulant l'activité des fibroblastes, d'apporter de la tonicité et d'améliorer visuellement la qualité cutanée.

Le bon rythme : une cure de trois séances une ou deux fois par an.

Environ 300 € la séance

## La graisse en quest-star

Le liposeeving, vous connaissez? Peut-être pas encore. Cette technique née il y a deux ans tire son nom du mot anglais *seeding* qui signifie sourcer. Son principe : "Injecter de toutes petites quantités de graisse, à l'aide d'une canule ultrafine et sous anesthésie locale, pour combler des rides, les cicatrices, les cernes ou la "vallée des larmes". Mais aussi et surtout pour ensemençer des cellules souches qui vont prendre racine dans le derme, se multiplier et préserver ainsi la densité et la tonicité de la peau tout en empêchant de nouvelles rides de se former", explique François Niforos, chirurgien plasticien. Effets secondaires : des hématomes pendant une semaine. Durée de vie : définitif d'après les spécialistes.

Entre 1000 € et 2500 € selon les zones à traiter

## L'art de la retouche

Pointe de nez tombante, petite bosse, déviation, narines trop ouvertes... plus besoin de passer systématiquement au bloc. "Grâce à des injections très ciblées d'acide hyaluronique assez dense (Perlane, Juvederm 2 ou Emervel 2), on peut corriger de nombreux petits défauts d'origine ou faisant suite à une rhinoplastie", explique Patrick Bui, chirurgien plasticien. Bémol : devoir recommencer chaque année.

À partir de 200 €