



— TÊTIÈRE —

## COUP DOUBLE POUR COUP DE JEUNE

Le lifting remodelant pratiqué sur le bas du visage associe deux techniques : **lifting** et **lipofilling**.

Explications avec le Dr François Niforos, chirurgien plasticien.

PAR ANNABEL MACGOWAN

Le bas du visage est une des régions qui vieillit le plus vite et le plus visiblement : bajoues, creusement du tiers médian, rides, accompagnés d'une perte de tonicité sur l'ovale et le cou. Cette dégradation est essentiellement liée à l'action du muscle peaucier du cou. L'objectif du lifting remodelant est de remettre ce muscle en tension afin qu'il ne tire plus les traits vers le bas.

Il est indiqué lorsque le visage commence à s'affaïsser (vers 50 ans), lorsque les bajoues sont prononcées, l'ovale altéré et les fanons bien marqués. Dans tous les cas, il est possible d'opérer sans anesthésie générale, mais sous neuroleptique.

**LA TECHNIQUE LA PLUS LÉGÈRE.** Quand le muscle peaucier du cou n'est pas trop abîmé, il est simplement décollé sur deux à quatre centimètres depuis l'oreille vers le nez, ce qui permet d'absorber l'excédent de peau. **"Le muscle est remonté et fixé plus haut, ce qui va remettre les structures profondes en place"**, explique le Dr Niforos. La plus grande partie du visage est ainsi traitée. La cicatrice est placée derrière l'oreille. Touche finale : de la graisse prélevée sur la patiente est réinjectée dans certaines zones pour combler un visage trop creusé. La graisse, riche en cellules souches, améliore la qualité de la peau. L'éviction sociale dure huit jours, le temps que disparaissent œdème et hématome sur le bas du visage et le cou. Prix : 8 000 € environ.

**LA TECHNIQUE LA PLUS COMPLEXE.** Quand la structure du visage est bien fragilisée, qu'il y a une importante perte de tonicité cutanée et un affaissement prononcé, le chirurgien intervient à deux niveaux. La peau ayant glissé sur le muscle, il est nécessaire de la décoller plus en avant vers la joue et jusqu'à mi-hauteur du cou. Le but de l'intervention est de

*Avant-après.*  
Un lifting simplifié et moins invasif avec la remise en tension du muscle peaucier combinée à des injections de graisse.



créer un corset musculaire pour l'ovale du visage, en partant de chaque oreille pour se rejoindre au niveau du menton. Après un décollement cutané de quelques centimètres, le muscle est sectionné pour supprimer la tension vers le bas, puis il est recousu sous le menton et les côtés. Ainsi, la bouche ne tire plus vers le bas, le cou et les fanons sont lissés. L'excédent de peau est réséqué et la cicatrice horizontale, de trois à quatre centimètres, est placée dans la petite ride sous le menton. Elle est donc invisible. Touche finale : un lipofilling est effectué dans les zones concernées. Dans le cas d'un double menton, le chirurgien pratique une minilipoaspiration. Le résultat : Un visage rajeuni, avec un effet très naturel, car la plus grande partie de l'intervention étant pratiquée sur le muscle, la peau n'est pas trop tendue. L'éviction sociale dure une quinzaine de jours, le temps que les hématomes et l'œdème du cou se résorbent. Le prix : 10 000 €.

IL EST INDiqué  
LORSQUE LE VISAGE  
COMMENCE À  
S'AFFAISSER (VERS  
50 ANS), LORSQUE  
LES BAJOUES SONT  
PRONONCÉES,  
L'OVALE ALTÉRÉ ET  
LES FANONS BIEN  
MARQUÉS.



