



**Restaurer les reliefs du visage pour toujours, tout en nourrissant la peau avec nos propres cellules souches, voilà ce que promet le lipo-seeding, un nouveau protocole d'injection de graisse. Les témoignages de deux patientes et l'avis de deux chirurgiens.**

PAR ANNE-MARIE ATTALI

**C'**est pour répondre aux exigences des patientes qui souhaitent toutes, aujourd'hui, des gestes esthétiques sûrs, naturels, peu agressifs et pérennes qu'a été mise au point une technique novatrice de "replumpage" du visage : le lipo-seeding», explique le Dr François

**Niforos** chirurgien plasticien. Son originalité ? Restructurer de façon douce, avec de la graisse prélevée sur la patiente elle-même, au cours d'une séance presque aussi simple et rapide qu'un rendez-vous pour une injection de produit de comblement, tel l'acide hyaluronique. Un progrès dû à une miniaturisation des canules de prélèvement et de réinjection.

Pratiqué au bloc opératoire, par un chirurgien esthétique, ce protocole débute par une lipoaspiration, atraumatique, permettant, après une anesthésie locale, de prélever environ 20 cm<sup>3</sup> de graisse sur la face interne des genoux ou des cuisses. Centrifugée quelques secondes, cette graisse est aussitôt réinjectée en nappage, à l'aide d'une microcanule, sur les zones concernées. En moins d'une heure, on peut rafraîchir un visage fatigué et raplapla. Sans anesthésie générale, sans éviction sociale, sans effet secondaire. Les indications : repulpage des tempes, du front, des joues fripées et du « code barres » (au-dessus de la lèvre supérieure), remodelage des pommettes, de la paupière supérieure, traitement des cernes, comblement du sillon naso-génien et des plis d'amertume, dessin de l'ovale. Les résultats sont immédiats, mais il faut attendre six à huit mois pour qu'ils se stabilisent et demeurent ensuite à vie.

**SOPHIE, 46 ANS**  
**«DIX MOIS APRES, MON SILLON NASO-GENIEN S'EST EFFACE»**

**«Suite à de gros problèmes familiaux, il y a un an et demi, j'ai vu mon visage se métamorphoser : pommettes affaissées, tempes creusées et, de chaque côté du nez**

PHOTO FREDERIC FARRÉ / REALISATION LAURIANE SEIGNIER

jusqu'aux commissures de la bouche, un sillon s'était creusé. Un véritable cauchemar! Un médecin esthétique me propose des injections de comblement à l'acide hyaluronique. Je refuse car ce type de produit m'avait provoqué, trois ans plus tôt, des granulomes qui ont mis six mois à disparaître. Mais, récemment, une amie, infirmière, me parle d'un nouveau protocole de remodelage du visage qui correspond parfaitement à mes attentes. Je m'empresse de prendre rendez-vous avec le chirurgien qu'elle m'indique.

« **Après avoir attentivement analysé la structure de mon visage, ce spécialiste m'explique en quoi consiste cette technique.** L'aspect sérieux et rigoureux du bloc opératoire, sans le côté traumatisant et lourd d'une intervention chirurgicale (ni anesthésie générale ni éviction sociale) me séduit. Et comme la graisse réinjectée provient de mon propre corps, tout est naturel. C'est beaucoup plus rassurant qu'un produit synthétique. Malgré tout, je suis sceptique. Ce protocole est-il vraiment dépourvu d'effets secondaires ?

« **Avant de prendre une décision, je souhaite rencontrer une femme ayant suivi ce traitement :** elle me confirme n'avoir eu aucun hématome, ni œdème, ni réaction inflammatoire. Son visage harmonieux, avec des volumes bien en place, finit par me convaincre. Le jour J, je suis sereine. L'anesthésie locale sur la zone du prélèvement de graisse (la face interne des genoux) et l'application d'une crème anesthésiante sur mon visage font qu'à aucun moment je n'ai mal. En une heure, tout est fini, et je quitte la clinique avec juste un minipanement sur chaque genou. Je peux retravailler le jour même, mon visage étant seulement légèrement gonflé, et ce pendant trois jours. Aujourd'hui, dix mois plus tard, mes tempes sont délicatement repulpées, mon sillon naso-génien s'est effacé et mes pommettes, subtilement bombées, me donnent un air jeune et coquin qui me plaît énormément. »

## L'AVIS DU PRATICIEN\*

« La technique de réinjection de graisse avec des micro-canules peut être proposée dès lors que la restructuration du visage exigerait un nombre important de seringues d'acide hyaluronique et donc un traitement trop onéreux. Mais il n'est pas question de mettre en concurrence les injections de graisse et celles d'acide hyaluronique ! Elles sont complémentaires. La graisse va permettre un nappage plus facile car elle est beaucoup plus fluide que l'acide hyaluronique, en revanche, ce dernier comblera parfaitement les plis ou les rides isolées. Quant aux suites opératoires, habituellement lourdes (ecchymoses et œdème pendant une vingtaine de jours), elles concernaient la réinjection de graisse classique, dite lipostructure ou lipofilling. Grâce à la miniaturisation des canules de prélèvement et à une diminution extrême du diamètre de la canule de réinjection, ces inconvénients n'existent pratiquement plus et le déroulement de l'intervention est considérablement simplifié. »

## L'avis de VB

Cette technique rapide, à la fois, volumatrice et régénérative, représente le futur de la médecine esthétique. Pas de risque de phénomène allergique et les bénéfices durent à vie. Mais un résultat excessif sera, lui aussi, définitif! Autant dire que ces injections doivent être pratiquées par un chirurgien en ayant la parfaite maîtrise. Autre facteur incontournable de réussite: l'arrêt du tabac au moins un mois avant le jour J, la nicotine étant une cause d'échec de la greffe adipocytaire. **Prix : à partir de 750 €. De 1 200 à 1 500 € pour l'ensemble du visage.**

## CAMILLE, 52 ANS

### “MA PEAU EST PLUS SOUPLE, COMME NOURRIE DE L'INTERIEUR”

« Depuis quelques années, il suffisait que je me couche après minuit pour que, le matin, mon visage soit marqué par des cernes très profonds. Mais, il y a six mois, ma dermato me parle d'une nouvelle technique, rapide et non invasive, dont les résultats tiendraient à vie. Je contacte le médecin pratiquant ce traitement et je lui expose tous mes problèmes esthétiques: cernes, mais aussi queue du sourcil tombante, rides au-dessus de la lèvre supérieure. Quelques jours plus tard, me voilà au bloc opératoire.

« **Après une minilipoaspiration de la face interne des cuisses, je me retrouve avec une canule longue et fine au-dessus du visage.** Je suis complètement paniquée mais il est trop tard pour reculer. Comme je ne suis pas douillette, la réinjection de graisse va être pratiquée sans anesthésie locale. Je sens la canule glisser sous ma peau mais je n'ai pas mal. En quelques minutes, mes cernes sont bien remplis, mes yeux semblent plus grands grâce au repulpage de la zone du sourcil et le « code barres », au-dessus de ma lèvre supérieure, s'est estompé, sans effet volumateur excessif. Le tout sans hématome ni œdème. Superbe !

« **Aujourd'hui, six mois après l'intervention, les résultats sont stabilisés** et la correction est parfaite, discrète et naturelle. Je n'ai eu besoin d'aucune retouche. Autre bonne surprise: ma peau est de plus en plus souple, comme nourrie de l'intérieur. J'espère que cela va durer longtemps ! »

## L'AVIS DU PRATICIEN\*

« Les injections de graisse sont particulièrement indiquées pour traiter les cernes et corriger les rides verticales au-dessus de la lèvre supérieure. Il ne s'agit plus d'apporter seulement du volume mais aussi de régénérer les tissus grâce aux cellules souches contenues dans la graisse réinjectée. Celles-ci sécrètent des facteurs de croissance qui vont, en permanence, améliorer la qualité de la peau. Quant à la durée de vie de la greffe, elle est illimitée. Mais, après l'intervention, il se produit une résorption lente de la graisse, évaluée à environ 40 % du volume injecté, et le résultat définitif est visible au bout du sixième mois. »

\* D<sup>r</sup> Christophe Desouches, chirurgien plasticien.