



LE LIFTING FRONTAL SOUS ENDOSCOPIE

Cette technique chirurgicale permet de remonter le muscle orbiculaire, ce qui **rehausse les sourcils** et **ouvre le regard**. Le résultat dure pendant de longues années. Explications avec le docteur François Niforos, chirurgien esthétique à Lyon.

PAR LAURENCE BEURDELEY



“LA CHIRURGIE ESTHÉTIQUE EST ENRICHIE PAR LA MÉDECINE ESTHÉTIQUE. LES INJECTIONS DE TOXINE BOTULIQUE NOUS PERMETTENT DE CONSIDÉRER LE VIEILLISSEMENT DU VISAGE SOUS TOUS LES ANGLES. POURQUOI LE VISAGE VIEILLIT-IL EN ACCUSANT UNE PTOSE CUTANÉE? PARCE QUE LE SQUELETTE S'ÉTIOLE, LES OS S'AMENUISENT, LES MUSCLES PERDENT LEUR TONICITÉ.”

DOCTEUR FRANÇOIS NIFOROS

Pourquoi?

“Le lifting du front sous endoscopie peut être prescrit aux femmes et hommes qui ont par nature des sourcils implantés trop bas, que l'on ne peut rehausser avec des injections de toxine botulique.”

À quel âge?

“Il n'y a pas d'âge limite, c'est en fonction des cas, quand il est nécessaire ou plus harmonieux esthétiquement d'ouvrir le regard.”

Ya-t-il des contre-indications?

“Aucune.”

Faut-il préparer sa peau avant l'intervention?

“Ce n'est pas nécessaire. Mais parfois j'effectue 15 jours avant l'intervention une injection de toxine botulique dans les zones choisies pour optimiser la cicatrisation.”

Quelle est la place des cicatrices?

“Il y a deux cicatrices de 3 cm dans les cheveux au niveau de la tempe et deux autres dans le cuir chevelu en arrière de la ligne frontale.”

Comment se déroule la procédure?

“L'intervention dure environ une heure. Elle se pratique sous anesthésie totale. Le chirurgien fait pénétrer la caméra par les incisions situées dans les cheveux et les

instruments de micro-chirurgie par celles placées dans le cuir chevelu. Il procède au lifting du front en s'aidant des images projetées sur un écran. La peau du front est décollée jusqu'aux sourcils. Les muscles de la patte d'oie et des rides du lion sont sectionnés. Ils remontent et se repositionnent sur les os du front. Les incisions sont suturées.”

Comment sont les sutures?

“Ce sont trois points de fils résorbables.”

Quelles sont les suites post-opératoires?

“10 jours d'œdème et des hématomes autour des yeux. On peut ressentir un mal de tête au réveil le lendemain de l'intervention.”

Ya-t-il des précautions à prendre?

“Aucune.”

Quand reprend-t-on une vie normale?

“Après une quinzaine de jours.”

Quand se voit le résultat?

“Dès que l'œdème s'est résorbé.”

Il est définitif au bout de combien de temps?

“Entre 6 mois et 1 an. Il dure au moins 10 ans.”

\ Le prix : 5 000 €, frais de clinique compris.