

VISAGE L'OVALE

PERFECT BEAUTY PRINTEMPS 2012

# La chirurgie

## 01 LIFTING CERVICO-FACIAL

### Qu'est-ce que c'est ?

Le lifting corrige le vieillissement musculaire au niveau du cou et du visage depuis la région des tempes jusqu'à la région des bajoues. Il permet de rétablir une harmonie et une meilleure position entre les tissus mous. Par incisions cutanées au niveau du cuir chevelu, derrière l'oreille ou dans l'oreille, la peau est décollée pour accéder aux muscles profonds, le SMAS (système musculo-aponévrotique superficiel) et le retendre. Le visage est ensuite « redrapé ». Le lifting cervico-facial agit sur la partie inférieure du visage.

**Dr François Niforos**  
chirurgien plasticien,  
Lyon.

« Le lifting a beaucoup évolué. Aujourd'hui, les patients ne souhaitent pas forcément retrouver leurs « vingt ans » et ils me confient souvent : « docteur, je veux être beau dans mon âge ». Je leur conseille néanmoins de se méfier des derniers noms à la mode, des prix trop ou pas assez chers. Pour trouver le bon praticien, il faut bien sûr écouter le bouche à oreilles, mais également pouvoir exprimer ses attentes, discuter de son approche, et se fier à son intuition. »



#### POUR QUI ?

*Pour les hommes et les femmes, qui, après la cinquantaine, connaissent un affaissement de l'ovale du visage avec une peau distendue.*



#### QUI PRATIQUE ?

*Un chirurgien plasticien uniquement. Il faut vérifier son inscription à l'ordre des médecins et à l'une des deux sociétés savantes que sont la SOFCEP et la SDFCPRE.*



#### LES AVANTAGES

*Protocole strict et codifié. Aujourd'hui, les cicatrices sont très fines et se situent derrière l'oreille ou mieux encore à l'intérieur de l'oreille et sont quasiment invisibles.*



#### LES INCONVÉNIENTS

*Chaque patient réagit singulièrement au lifting. Bleus, douleurs et ecchymoses peuvent survenir après l'opération, mais disparaissent après 10-15 jours. En pratique, les risques de complications sont inférieurs à 1% si l'intervention est réalisée dans les conditions d'asepsie et de sécurité optimales.*



#### LES CONTRE-INDICATIONS

*Les personnes cardiaques ou qui font de l'hypertension et celles qui cicatrisent mal, comme les diabétiques. Le tabac est à proscrire dans la période pré et post opératoire pendant au moins trois semaines.*



#### COMMENT SE PRÉPARER ?

**Avant :** Le lifting est une vraie opération. Il faudra donc réaliser un bilan préopératoire, rencontrer le médecin anesthésiste au plus tard 48 heures avant l'intervention, sans oublier de rester à jeun, comme pour toute opération. Ne pas prendre d'aspirine dans les 10 jours précédant l'intervention. Un devis détaillé comprenant l'ensemble des prestations doit être signé et accepté et un délai de réflexion de 15 jours doit obligatoirement être respecté entre l'accord du devis et l'opération.

**Après :** 24 à 48 heures d'hospitalisation sont recommandées. Il faut éviter tout effort physique violent et se reposer un maximum dans les jours qui suivent. Des traitements existent pour atténuer les douleurs : drainage lymphatique, LED (diodes électroluminescentes) ou traitement par oxygène pour accélérer la cicatrisation.



#### LES RÉSULTATS

*On observe un effet de rajeunissement naturel et global du visage. Le résultat définitif s'apprécie au bout de deux à trois mois, même si les cicatrices peuvent mettre six mois à s'estomper. Un lifting réussi peut durer 10, 15, voire 20 ans.*



#### COMBIEN ÇA COÛTE ?

*Il faut compter de 6 à 12 000 euros. Le prix dépend de la nature du lifting (tout ou partie du visage), mais également des différentes prestations accessoires proposées.*



## 02 LIPOSTRUCTURE OU LIPOFILLING

### Qu'est-ce que c'est ?

Il s'agit de retirer de la graisse excédentaire sur le corps et de s'en servir pour remodeler les contours du visage. La technique se pratique uniquement en milieu chirurgical où la graisse est prélevée au moyen d'une aiguille stérile et non pas par aspiration. Elle est ensuite passée à la centrifugeuse pendant quelques minutes afin de ne garder que le tissu cellulaire avant d'être réinjectée.

**?** **POUR QUI ?**  
*Des patients au visage creusé ou à qui il manque un peu de menton et qui ont suffisamment de graisse à prélever.*

**▲** **QUI PRATIQUE ?**  
*Un chirurgien, généralement en ambulatoire, sous anesthésie locale.*

**+** **LES AVANTAGES**  
*Opération moins lourde qu'un lifting et plus durable qu'une injection de produit de comblement. De plus, aucun corps étranger n'est injecté.*

**-** **LES INCONVÉNIENTS**  
*Des rougeurs persistantes pendant plusieurs jours. Une éviction sociale de quelques jours est à prévoir.*

**-** **LES CONTRE-INDICATIONS**  
*Le tabac est fortement déconseillé et il ne faut pas prendre d'aspirine pendant la période préopératoire.*

**>** **COMMENT SE PRÉPARER ?**  
*Comme pour toute opération chirurgicale : consultations préopératoires, bilan, rencontre avec le médecin anesthésiste, rester à jeun. Visite de contrôle une semaine, un mois et trois mois après l'opération.*

**○** **LES RÉSULTATS**  
*On obtient un premier résultat visible immédiatement, mais les volumes définitifs s'apprécieront au bout de trois mois. On redonne au visage un aspect reposé et rajeuni, sans transformation radicale du visage.*

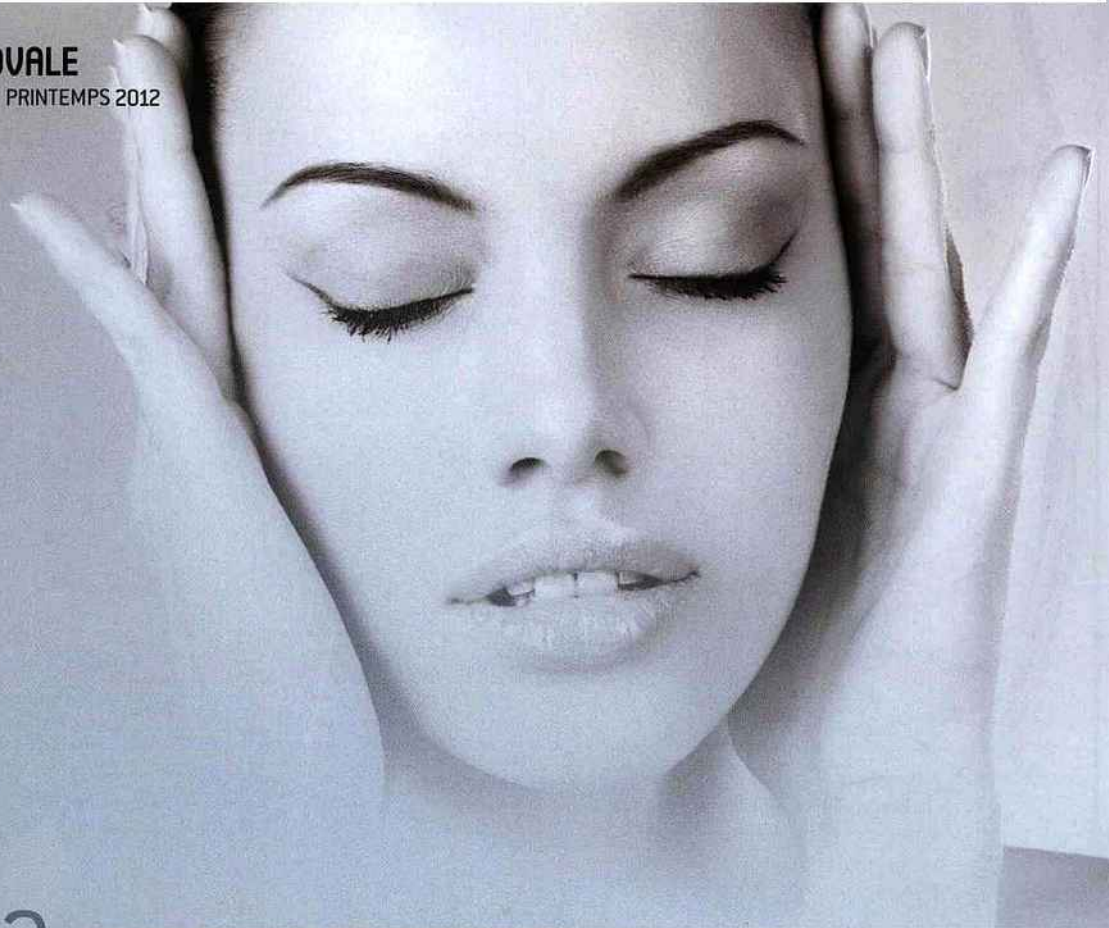
**€** **COMBIEN ÇA COÛTE ?**  
*Entre 1 500 et 3 000 euros.*

**Dr François Niforos,**  
chirurgien plasticien,  
Lyon.

« C'est la meilleure technique pour combler les manques du visage. On se sert de l'injection de graisse comme d'une gomme, pour atténuer les zones creuses ou les zones d'ombre. La méthode est non agressive, le résultat est définitif, et le risque de mauvaise réaction des produits injectés est pratiquement nul. »

## VISAGE L'OVALE

PERFECT BEAUTY PRINTEMPS 2012



**Benjamin Ascher,**  
chirurgien plasticien,  
Paris.

« C'est une technique réaliste, qui marche vraiment, et qui dure environ 2 à 3 ans. Les injections permettent de reconstituer des volumes manquants (par exemple, des joues trop creuses, des tempes « tristes »...), alors que les fils crantés remontent le visage dans le bon axe. Elle n'est cependant indiquée que pour les patient(e)s qui connaissent un relâchement modéré, pas pour une ptose trop prononcée, qui requerra un lifting. »

# 03 LE FACIAL REMODELING

## Qu'est-ce que c'est ?

C'est une technique qui associe des injections de produits tels que le Radiesse® ou l'acide hyaluronique, et la pose de fils tenseurs ou « fils crantés » sous la peau. Une incision limitée est pratiquée dans le cuir chevelu des tempes, d'environ 3 cm, pour accéder aux couches profondes sous l'épiderme, les tissus graisseux, où on pose les fils pour faire « remonter » le visage.



### POUR QUI ?

Pour ceux et celles qui connaissent un affaissement modéré du visage, comme un sourcil trop bas, une pommette un peu descendante ou une petite bajoue, mais qui ne souhaitent pas réaliser un lifting. Attention, cette technique ne marche pas au niveau du cou.



### QUI PRATIQUE ?

Un chirurgien plasticien, exclusivement au bloc opératoire, dans des conditions strictes d'asepsie.



### LES AVANTAGES

L'intervention se fait en hôpital de jour (on rentre le matin, on sort l'après-midi), sous anesthésie locale. Aucune cicatrice ne sera visible.



### LES INCONVÉNIENTS

Douleurs modérées, œdèmes et bleus qui s'estompent au bout d'une grosse semaine et qui imposent une éviction sociale de quelques jours. Si les fils tenseurs ne sont pas posés assez profondément, ils risquent de se voir.



### LES CONTRE-INDICATIONS

Comme pour toute chirurgie, il existe des contre-indications pour les personnes sujettes à l'hypertension, qui prennent des anticoagulants, qui fument beaucoup ou ont une infection en cours.



### COMMENT SE PRÉPARER ?

En général, un peu d'arnica à dose homéopathique est administré avant et après l'opération.



### LES RÉSULTATS

Les résultats sont visibles immédiatement. On constate un « effet lifting » avec un visage rehaussé et la restauration des volumes. Il faut néanmoins attendre 15 jours pour obtenir une figure « dégonflée ». Le résultat est optimum au bout de 2 mois, et perdure de 2 à 3 ans.



### COMBIEN ÇA COÛTE ?

En fonction du nombre de zones à traiter, de 3 à 4 000 euros. Un peu plus si le protocole comprend, en plus, une injection d'acide hyaluronique, ce qui est souvent le cas en pratique.