



GRAZIA BEAUTÉ

La chirurgie option light

Des paupières affaissées

La peau est si fine à cet endroit que le phénomène est quasi inéluctable. Pour éviter la blépharoplastie, qui consiste à inciser la peau et retirer l'excédent, on peut opter pour une intervention au laser CO₂ fractionné sous anesthésie locale. Une solution quasiment sans douleur comparée aux lasers classiques, et qui en plus stimulerait la synthèse du collagène en créant une inflammation du derme.

Le prix: 450 €.

Et après? On peut se maquiller et sortir 24 h après, mais il faut quelquefois une ou deux séances supplémentaires pour un résultat parfait. Dans tous les cas, fuir l'exposition au soleil dans les semaines suivantes.

Des pommettes, où ça ?

Avec l'âge ou après une perte de poids importante, les joues se creusent, perdent de leur volume, et c'est tout le bas du visage qui s'affaisse.

Pour retrouver le bombé de sa jeunesse, regonflez la zone à coups d'injections d'acide hyaluronique. Un résultat en cinq minutes chrono.

Le prix: environ 500 €.

Et après? Ni gros bleus ni cicatrices, on repart travailler avec ses nouvelles pommettes toutes fraîches. Elles dégonfleront progressivement en quelques mois.

Des fesses qui manquent d'allure

S'offrir la cambrure scandaleuse de Dita Von Teese, sans passer par la pose de prothèses douloureuses? Comptez sur le Macrolane, ce gel épais à base d'acide hyaluronique. Il s'injecte sous anesthésie locale et accentue la courbe en bas du dos. Un galbe évident en une heure.

Le prix: environ 2500 €.

Et après? Si bleus et rougeurs disparaissent rapidement, il est conseillé d'éviter la position assise durant 72 h, afin de ne pas déplacer les volumes injectés.

POUR CELLES QUI ONT PEUR DU CÔTÉ DÉFINITIF DE LA CHIRURGIE, DES TECHNIQUES OFFRENT DÉSORMAIS LE CHANGEMENT SANS ENGAGEMENT. DES OPÉRATIONS RAPIDES ET SANS ANESTHÉSIE GÉNÉRALE POUR ESSAYER AVANT D'ADOPTER... LE RÊVE!

Par Marie Létang-Horay

Des seins trop discrets

A force de loucher sur le décolleté de Bar Refaeli, on se dit qu'on prendrait bien rendez-vous pour réparer l'injustice et gagner une taille de bonnet (pas plus). Mais quelque chose nous retient... La peur peut-être? Pour celles qui redoutent de passer sur le billard ou qui refusent la pose d'une prothèse, certains médecins commencent à injecter du Macrolane, un gel à base d'acide hyaluronique. Il y a encore peu de recul sur cette technique, il est donc conseillé de bien se renseigner avant de la tenter.

Le prix: environ 2500 €.

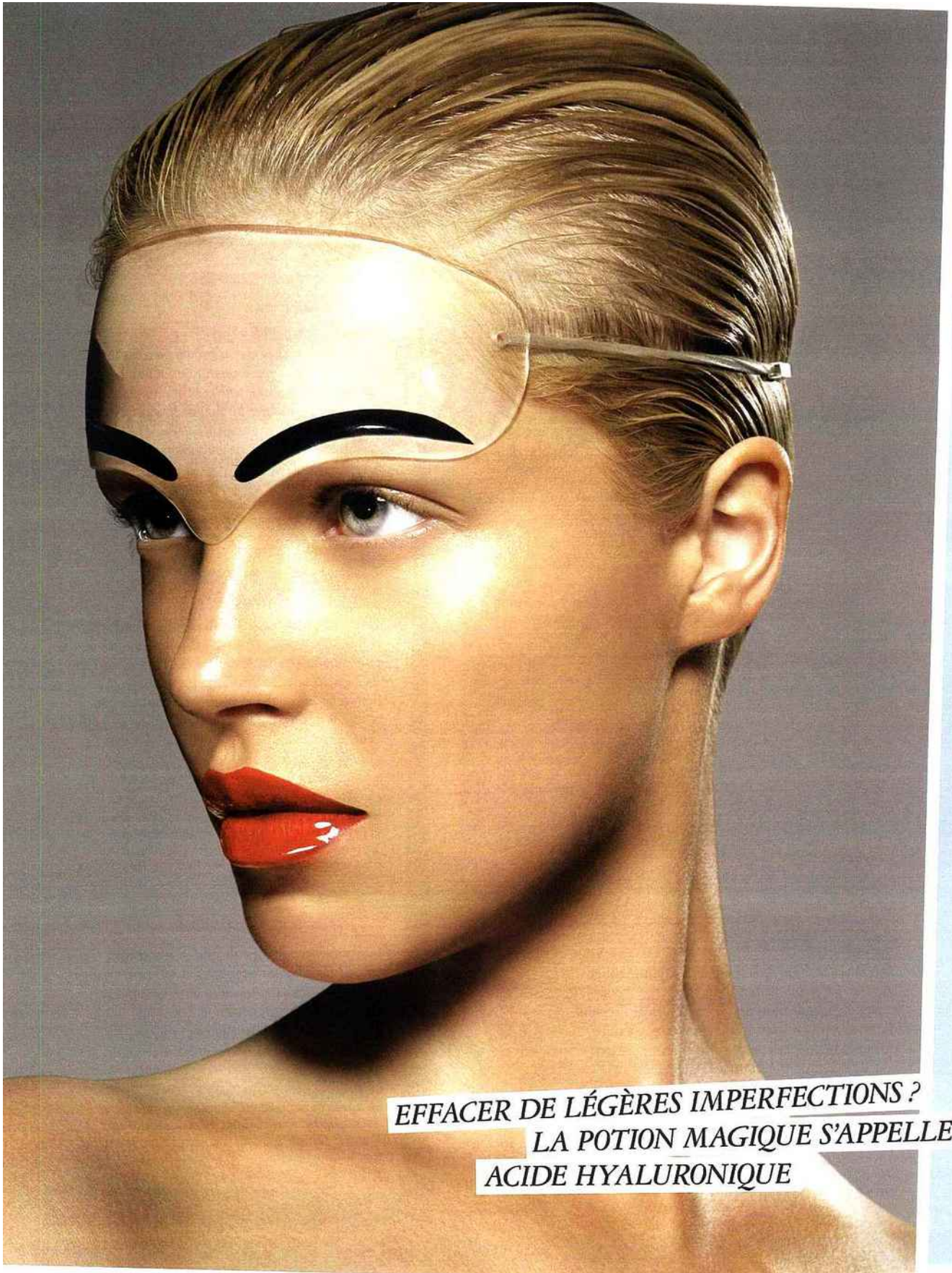
Et après? Le médecin fait un premier contrôle sous huit jours pour vérifier l'insertion du produit. Mais il recommande ensuite une imagerie une fois par an, car le produit est en contact avec les glandes mammaires, une zone à risque chez les femmes.

Une bouche maigrichonne

Les gloss repulpants et leur menthol ont eu raison de nous... Un peu trop éphémères. Pour bomber légèrement ses lèvres, leur donner un air juste un peu moins pincé en évitant l'effet trop gonflé, trop ourlé, trop bimbo, on peut procéder à des injections d'acide hyaluronique. Il faut y aller petit à petit et s'arrêter lorsqu'on est satisfaite.

Le prix: environ 500 €.

Et après? L'effet est immédiat et dure quelques mois. Possibilité de revenir une ou deux semaines après si on a été très prudente la première fois. Sinon, attendre que l'acide se résorbe avant de recommencer, pour éviter la surcharge...



EFFACER DE LÉGÈRES IMPERFECTIONS ?
LA POTION MAGIQUE S'APPELLE
ACIDE HYALURONIQUE

PHOTO: DONNA TROPE/TRUNK ARCHIVE/PHOTSENSO



Un nez cabossé

- ▶ Sa pointe tombe? Vous le trouvez trop irrégulier, avec un creux ou une bosse sur son arête? Pour redresser la ligne d'un nez, il est désormais possible d'éviter la rhinoplastie qui ouvre, casse et exige une anesthésie générale. Il suffit d'une injection d'acide hyaluronique au niveau du défaut. Et voilà un nouveau nez en une demi-heure.

Le prix: entre 500 et 800 €.

Et après? On peut parfois ressortir avec des micro-hématomes, mais généralement il n'y a aucune trace et vous êtes tout à fait présentable en sortant. Prévoir de revenir un an plus tard pour entretenir votre nouveau profil.

LÉGERS MAIS... DÉFINITIFS

Un vilain grain de beauté

Adorable lorsqu'il fait mouche au coin des lèvres ou de l'œil, mais souvent moins bien assumé dès qu'il commence à prendre du relief, le naevus est inoffensif mais se révèle difficile à planquer sous du maquillage. Au lieu de loucher dessus, il suffit d'une petite anesthésie locale et on se débarrasse du problème en quelques minutes.

Le prix: de 150 à 300 €.

Et après? Dans tous les cas, il faut revenir une semaine après pour enlever les fils de suture. Selon la taille du grain de beauté, il peut rester une toute petite cicatrice.

Des cicatrices rebelles

Une adolescence un peu difficile et des moments d'abandon devant le miroir à tripoter boutons et points noirs, cela laisse des traces... Pour éliminer les cicatrices d'acné, les médecins utilisent désormais le laser CO₂ fractionné, plus efficace et moins dur que la dermabrasion (sous anesthésie générale avec une meule de dentiste). La séance dure de dix à vingt minutes, suivant la surface à traiter, et ne provoque pas de saignement.

Le prix: de 800 à 1 500 €.

Et après? Compter cinq à six jours pour cicatriser et prévoir trois ou quatre séances à un mois d'intervalle. Ensuite, fuir le soleil pendant au moins trois mois et investir dans une bonne crème solaire.

Un double menton

C'est une petite poche de graisse impossible à déloger en faisant des abdos et qui peut trouver sa place même chez les filles les plus minces. Pour vous voir sous votre meilleur jour et retirer cette disgrâce, faites pratiquer une petite liposuction sous anesthésie locale, réalisée en une demi-heure environ.

Le prix: entre 1 500 et 2 000 €.

Et après? La suture est réalisée avec du fil résorbable, et il restera une cicatrice d'environ 3 mm. Attendre deux mois pour pouvoir vraiment apprécier le résultat.

Merci au docteur François Niforos