



version
femina

bravo
LES FEMMES
VERSION FEMINA !

BEAUTÉ
*Les nouvelles
techniques douces
de la médecine
esthétique*

WEEK-END
Une amoureuse d'Arras
nous dévoile ses
meilleures adresses

MODE
LA VESTE
star du printemps

**Le Journal
du Dimanche**

**ON A
RENCONTRE
EDOUARD
BAER**

**THALASSO
8 CURES
QUI SOIGNENT**

PARIS & MOI
Je m'offre une
bougie très
parisienne
et je découvre
le nucléaire
au musée

Semaine du 27 janvier au 2 février 2014

Beauté

MÉDECINE ESTHÉTIQUE

On corrige en douceur



Le point sur les nouvelles techniques qui, parce qu'elles préservent les volumes du visage, permettent d'éliminer les marques de l'âge... sans donner l'impression de tricher !

On s'est longtemps focalisé sur le comblement des rides. Mais en fait, elles ne sont que la face visible d'un problème global dû, bien sûr, au vieillissement de la peau, mais aussi et surtout à la modification de ses structures profondes, c'est-à-dire des tissus graisseux, des muscles et de la masse osseuse avec pour conséquence la formation de creux (tempes, cernes, sillons naso-géniens, plis d'amertume...) puis, à terme, l'affaissement du visage.

La solution ? Restaurer, mais sans excès, les volumes perdus. L'idée étant d'obtenir un résultat le plus naturel possible.

Pour un effet TEMPORAIRE

Les injections d'acide hyaluronique élargissent leur champ d'action avec une nouvelle approche, la **hyalurostructure**. Naturellement produit par l'organisme, l'acide hyaluronique est le garant du maintien de l'hydratation et de l'élasticité de la peau. Sa fabrication diminuant avec l'âge (environ 10% en moins tous les dix ans), des laboratoires ont mis au point, il y a un peu plus de vingt ans, l'acide hyaluronique de substitution capable de regonfler nos réserves, de pallier nos carences et de corriger leurs conséquences. Issu de la biotechnologie, résorbable et pratiquement sans effets secondaires (rougeur éventuelle

ou petit bleu après injection), il est plébiscité autant par les médecins que par les femmes et les hommes qui y ont recours depuis de nombreuses années. Longtemps cantonné dans un rôle de « combleur de rides », il a récemment élargi son champ d'action grâce à une nouvelle génération de produits, plus souples, plus élastiques, plus malléables, et même enrichis d'un anesthésiant, la lidocaïne. Et surtout, les techniques d'injection sont devenues moins traumatisantes pour la peau.

Aujourd'hui, selon la densité de l'acide hyaluronique injecté, on peut regalber le visage et restaurer ses rondeurs pour lui faire retrouver son harmonie. Ou remettre en place l'arcade sourcilière pour lui faire capter la lumière et ouvrir l'œil, remonter la pointe du nez qui a tendance à « plonger », arrondir le menton et le projeter très légèrement en avant pour gommer l'effet double menton, ou bien encore redessiner l'ovale du visage lorsque celui-ci commence à devenir un peu trop flou.

DURÉE DE VIE De 12 à 18 mois.

PRIX A partir de 500 €.

Pour un effet À LONG TERME

Tout le monde rêve d'une action qui soit définitive et, dans ce domaine aussi, il y a du nouveau. On connaît depuis un moment déjà le principe de remodeler le visage avec de la graisse autologue (c'est-à-dire prélevée directement sur le patient). Parfaitement maîtrisée, mais jugée trop lourde (anesthésie générale brève et suites opératoires avec œdème pendant une dizaine de jours), cette technique est aujourd'hui proposée dans une version

Le VAMPIRE LIFT une voie d'avenir?

Rassurez-vous, le nom qu'on lui donne aux États-Unis est bien plus effrayant que son mode d'action. Celui-ci consiste à injecter du PRP (plasma riche en plaquettes) sous forme de sérum un peu partout sur le visage. Très riche en facteurs de croissance, ce produit autologue (car prélevé sur le patient par simple prise de sang) est centrifugé pendant cinq minutes pour séparer le plasma des autres éléments du sang. Il semble, d'après les premières études, qu'il agirait comme une forme d'« engrais » et favoriserait une régénération cellulaire et une biostimulation des différents constituants de la peau. L'inconvénient : la concentration en plaquettes variant d'une personne à l'autre, il est difficile d'apprécier à sa juste valeur la qualité du fameux engrais. Utilisée depuis plusieurs années pour favoriser la réparation tissulaire des tendons et des ligaments chez les sportifs, cette technique ne fait pas l'unanimité et n'a, de toute façon, pas vocation à l'origine de traiter les rides. Les études étant en cours, mieux vaut donc attendre d'en savoir plus sur son efficacité réelle avant d'essayer.

allégée qui reste tout aussi efficace : le lipo-seeding. Prélevée par le chirurgien sous anesthésie locale dans certaines zones (à l'intérieur des genoux, dans le ventre et les cuisses...) puis centrifugée pour bien la nettoyer, elle est aussitôt injectée en très petites quantités de façon ciblée là où cela s'avère nécessaire, notamment dans les joues trop creuses, les rides profondes, les cernes, la vallée des larmes ou bien encore au niveau des pommettes. Considérée comme une véritable avancée en la matière, cette technique, qui tire son nom du terme anglais *seeding* qui signifie « ensemencement », permet aussi et surtout d'ensemencer des cellules vivantes qui vont s'enraciner là où elles ont été injectées, se reproduire et ainsi se multiplier à l'infini pour empêcher les creux et les sillons de se reformer par la suite. Les effets secondaires : des bleus apparaissent aux points d'injection pendant une petite semaine environ. Pour cette intervention, plus que

jamais le geste du chirurgien est fondamental, il est donc très important de bien le choisir (voir ci-dessous).

DURÉE DE VIE Définitif en principe.

PRIX A partir de 800 € la séance.

Une seule suffit.

AVANT DE SE LANCER

Malgré toutes ces avancées, le choix du praticien reste primordial. Ainsi, en cas de doute sur la qualification d'un médecin, on peut toujours se renseigner auprès du Conseil national de l'ordre au 01 53 89 32 00. Sinon, ces trois sites assurent une bonne de garantie :

le Groupe de dermatologie esthétique et correctrice (gDEC) sur grdec.com ;
la Société française de chirurgie plastique reconstructrice et esthétique (SoFCPRE) sur plasticiens.org ;
la Société française des chirurgiens esthétiques plasticiens (Sofcep) sur chirurgiens-esthetiques-plasticiens.com.

LA BOUCHE : LES NOUVELLES APPROCHES

Très exposée aux variations climatiques et aux UV et soumise en permanence aux mouvements, la bouche est particulièrement vulnérable au vieillissement. D'autant que la masse musculaire et la structure osseuse des mâchoires diminuent et que l'arcade dentaire recule progressivement et ne vient plus propulser les lèvres

vers l'avant. Conséquence : petit à petit, la bouche s'affine et se rétracte, la lèvre s'allonge, s'aplanit et blanchit. La solution consiste à la réourler pour lui redonner de la fermeté et du maintien et éviter ainsi aux petites rides de se former ; à l'hydrater et la repulper pour lui faire retrouver son bombé naturel sans la projeter vers l'avant et, enfin, à remon-

ter les commissures qui ont tendance à s'affaisser et à favoriser la formation du pli d'amertume. Là encore, les techniques ont beaucoup progressé, notamment grâce à l'utilisation d'injections d'acides hyaluroniques plus ciblées et spécifiques (Restylane Lip, Emervel Lips et le récent Juvederm Volbella). Elles sont parfaitement

adaptées à cette zone sensible et particulièrement délicate à traiter. Injectés en très petites quantités, à l'aiguille ou à la canule ultrafine, ces produits permettent, selon les besoins, de restructurer la bouche pour la rendre un peu plus présente, ou de restituer son volume sans la gonfler. L'effet dure de six mois à un an. Comptez à partir de 300 €.

Par Sylvie Charier

Remerciements aux D^{rs} Nadine Pomarède et Hervé Brunet, dermatologues, et au D^r François Niforos, chirurgien esthétique.