



## Ces solutions (radicales) pour se débarrasser des cernes et des poches



Vous en avez assez de camoufler vos cernes sous des maquillages approximatifs ? Vous ne supportez plus que vos poches sous les yeux vous donnent l'air éternellement fatigué ? Rassurez vous : ces nouvelles techniques\* sont faites pour vous.

### **Pour enlever les poches : la chirurgie sans cicatrice**

Pour qui ? Il existe deux causes de poches sous les yeux : celles dues à un léger œdème, provoquant une rétention d'eau localisée, facilement accessible au drainage et celles provoquées par un petit amas graisseux sous la paupière inférieure.

Seules les poches "grasses" relèvent de la chirurgie et sont souvent une "marque de fabrique" familiale. Elles sont provoquées par une faiblesse de la membrane rigide qui entoure l'orbite, et sont plus fréquentes chez les personnes qui ont une orbite très large. Elles sont facilement enlevées par le chirurgien quelque soit l'âge du patient.

Comment cela se passe-t-il ? À l'aide d'un bistouri laser le chirurgien passe par l'intérieur de la paupière et retire la poche de graisse. C'est fait en 20 minutes environ sous sédation légère et ne laisse pas de cicatrices. Solution optionnelle pour celles qui trouvent que leur paupière est un peu flétrie : le chirurgien passe un peu de laser CO2 fractionné pour retendre légèrement la peau.

Les suites : aucune cicatrice ni rougeur dans le premier cas. Dans le second on porte des lunettes durant deux à trois jours pour protéger la peau légèrement rosie.

Le nombre de séances : une seule suffit. Le résultat est définitif.

Le prix : entre 2000 € et 3000 €

### **Pour faire disparaître les cernes : lipofilling ou acide hyaluronique**

Pour qui ? Pour les peaux foncées dont les cernes bruns sont dus à la richesse en mélanine du contour de l'œil. Pour les peaux claires et fines dont les cernes bleus laissent apparaître le réseau capillaire.

Comment cela se passe-t-il ? Deux méthodes peuvent être pratiquées.

Le lipofilling consiste à prendre une petite quantité de graisse sur le corps (ventre, cuisse) puis à l'injecter après centrifugation au niveau du cerne, sous la peau, à l'aide de minuscules canules. L'intervention dure une demi heure environ pour les deux yeux, le patient étant sous anesthésie locale. Si celui-ci est très angoissé on peut lui faire prendre une petite sédation.

L'autre technique consiste à injecter de l'acide hyaluronique très fluide, (Volbella par exemple) en nappage régulier et progressif sous la peau au niveau du cerne. L'intervention dure une dizaine

de minutes, au fauteuil.

Les suites ? Elles sont identiques pour les deux techniques. Les résultats sont immédiats. Il peut y avoir une petite rougeur ou une ecchymose facilement dissimulables sous le maquillage.

Le nombre de séances : deux séances sont parfois nécessaires pour le lipofilling mais les résultats durent plusieurs années. Avec l'acide hyaluronique une seule séance suffit mais il faut la répéter tous les deux ans environ.

Les prix : acide hyaluronique : 600 à 800 € la séance, Lipofilling : 1200 à 1400 €

Lire aussi Rides, cernes, poches : à chaque âge son contour des yeux Quel anti-cernes pour cacher mes cernes ?

Merci au Docteur **François Niforos**, chirurgien esthétique.