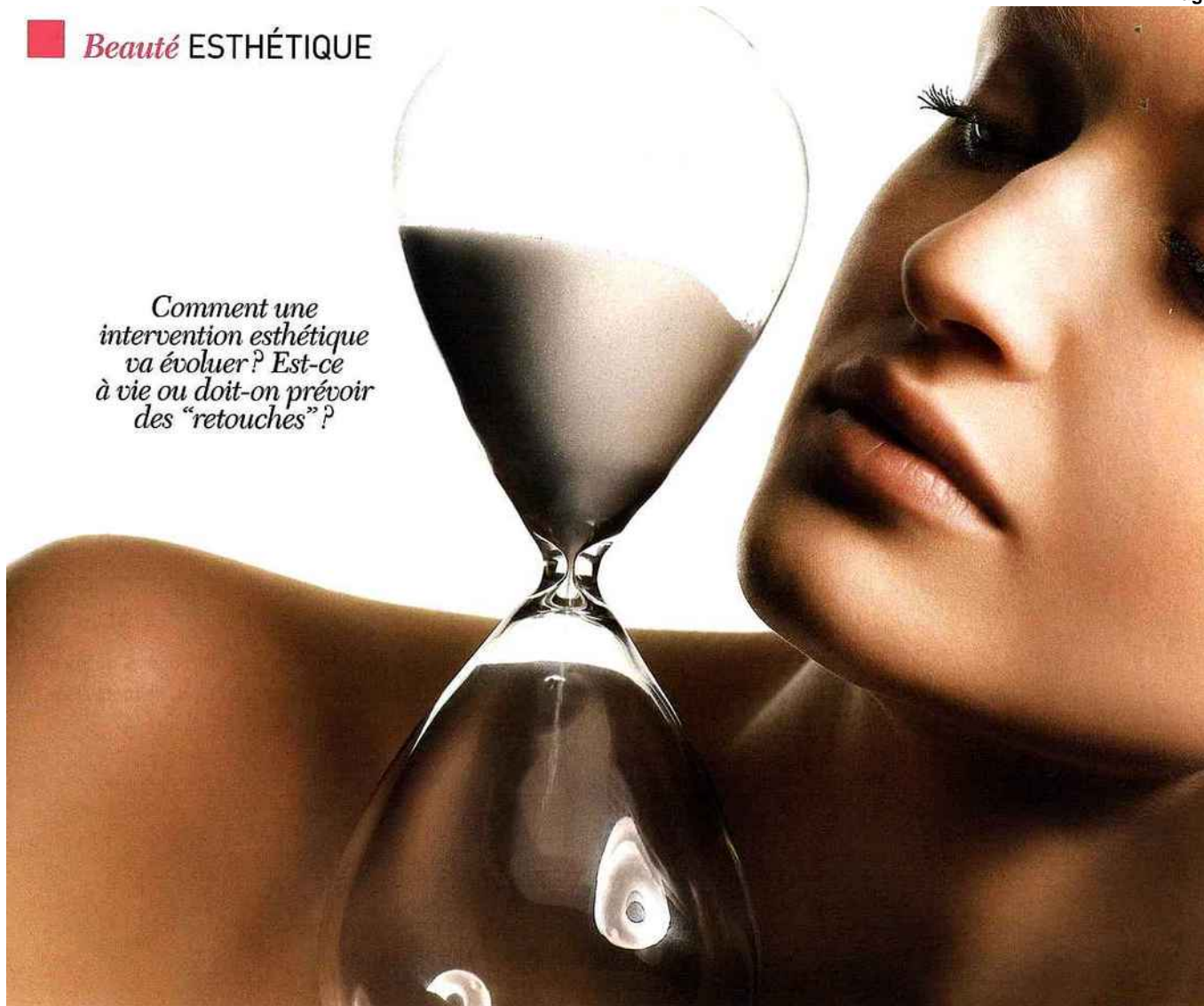


**Beauté** ESTHÉTIQUE

*Comment une  
intervention esthétique  
va évoluer ? Est-ce  
à vie ou doit-on prévoir  
des "retouches" ?*



# Lifting, lipoaspiration, opération des seins, injections... **COMBIEN DE TEMPS ÇA DURE ?**

UNE FOIS SORTIE DU CABINET MÉDICAL, AVEC QUELQUES RIDES EN MOINS, UNE TAILLE PLUS FINE OU LES SEINS PLUS GROS, SAIT-ON EXACTEMENT COMBIEN DE TEMPS CE RÉSULTAT VA DURER ? FAUDRA-T-IL RECOMMENCER ET QUAND ? **LA DURÉE DE VIE D'UNE INTERVENTION ESTHÉTIQUE, ANALYSÉE PAR DES EXPERTS.**



## NOS CONSULTANTS



Dr NICOLAS GEORGIEU  
chirurgien plasticien



Pr MAX LAFONTAN  
directeur de recherche à l'Inserm, spécialisé dans l'étude des tissus adipeux et de l'obésité



Dr THIERRY MICHAUD  
dermatologue



Dr FRANÇOIS NIFOROS  
chirurgien plasticien



Dr ISABELLE SARFATI  
chirurgienne plasticienne

## LES INJECTIONS

DE 4 À 6 MOIS  
avec la toxine botulique

**En théorie:** Les toxines botuliques de type A, qui empêchent transitoirement la contraction musculaire, ont une durée d'action de quatre à six mois. On pourrait augmenter la dose tout en restant très sûr, mais il est peu esthétique de bloquer totalement un muscle et de figer les expressions !

**En pratique:** La première année, il faut deux séances au minimum. « Mais les années suivantes, on peut espacer à une par an, pour le même résultat », constate le Dr Thierry Michaud.

PLUS DE 12 MOIS  
avec les acides hyaluroniques qui comblent les rides et repulpent

**En théorie:** Il existe aujourd'hui des densités différentes d'acide

hyaluronique, selon les zones à traiter et selon les laboratoires. Plusieurs études cliniques<sup>1</sup> ont démontré une tenue de la correction de douze mois pour les lèvres et de dix-huit mois dans les pommettes et les sillons qui vont du nez à la bouche.

**En pratique:** « Si on ne se protège pas du soleil, du tabac et de la pollution, on diminue le temps de vie de l'acide hyaluronique injecté qui est sensible aux agressions extérieures, tout comme celui qui est naturellement présent dans la peau », ajoute Thierry Michaud. Une fumeuse devra donc se rendre plus régulièrement chez son dermatologue, surtout si elle fait des injections autour de la bouche.

RÉSULTAT DURABLE  
avec la graisse

**En théorie:** « Les injections de graisse sont définitives, car il s'agit d'une greffe de cellules vivantes autologues. Elles vont vivre sur le lieu de la greffe, comme elles auraient vécu à l'endroit où elles ont été prélevées », explique le Dr François Niforos.

**En pratique:** On perd en moyenne 30 % des cellules graisseuses dans les six premiers mois, c'est une réaction normale et le chirurgien doit en informer. Une deuxième injection est possible si l'on souhaite augmenter le

volume. « Mais avec le temps, ou après un amaigrissement important, la graisse réinjectée comme la graisse native, sans aucune distinction, fondent. »

## LES TRAITEMENTS DE LA PEAU

DÉFINITIF  
le laser antitache

**En théorie:** D'après le Dr Thierry Michaud, « les taches pigmentaires, liées au soleil, se retirent avec des lasers Q-switch en une séance. Le résultat est définitif et les taches ne reviennent pas sur la zone traitée ».

**En pratique:** « De nouvelles taches peuvent ressortir, cela dépend de notre temps d'exposition et de notre capital soleil, précise le dermatologue. Pour prévenir leur apparition, il est impératif de s'exposer le moins possible et avec une protection 50 SPF ! »

Le peeling superficiel,  
une belle peau pour 6 MOIS

**En théorie:** Cinq séances, espacées chacune de quinze jours, éclaircissent et illuminent le teint, resserrent les pores, et ce pour un résultat visible six mois en moyenne.

**En pratique:** « C'est un soin intéressant pour les peaux jeunes, puisqu'on ne touche

Liliane, 53 ans

« Cinq ans après, mes taches ne sont pas réapparues »



J'ai démarré la médecine esthétique à cause de taches apparues sur les mains et le visage. J'ai une peau de rousse et j'adore le soleil ! Le dermatologue m'a proposé le laser. En une séance sur le visage et trois sur les mains, elles ont totalement disparu. Et avec un recul de cinq ans, elles ne sont pas réapparues. En revanche, je dois refaire des séances, car d'autres taches apparaissent à d'autres endroits... Aujourd'hui, j'ai une bonne hygiène de vie, je ne fume pas, je ne peux toujours pas me passer de soleil, mais je me protège avec une crème solaire 50 SPF.



## UN RÉSULTAT DIFFÉRENT SELON LES ZONES

qu'à la partie superficielle du derme. Mais on doit renouveler l'opération tous les ans pour en conserver les bénéfices », prévient le Dr Michaud.

**Le peeling moyen,**  
**1 À 2 ANS**

**En théorie :** Avec ce peeling qui touche les zones situées sous la couche cornée de l'épiderme, on est tranquille pour un à deux ans. En une séance, il agit sur les cicatrices d'acné, le relâchement, la tonicité et l'éclat du teint. Ce soin n'a pas d'effet sur les rides.

**En pratique :** « On améliore sa longévité avec un suivi cosmétique aux acides de fruits à la maison, et une hygiène de vie sans tabac ni soleil », ajoute Thierry Michaud.

## LA LIPOASPIRATION

**RETRAIT PÉRENNE**  
**des graisses**

**En théorie :** « Les graisses dites de réserve énergétique qui sont installées depuis longtemps et impossibles à déloger avec du sport ou un régime sont aspirées de façon définitive. Elles ne reviennent pas, quelle que soit la zone », affirme le Dr Nicolas Georgieu. En revanche, il arrive que des personnes regrossissent, soit par une mauvaise hygiène de vie, soit à cause des hormones, après une grossesse, etc. Et dans ce cas, les cellules restantes stockent à nouveau les graisses... et s'élargissent.

**En pratique :** D'après Max Lafontan, le retour des graisses semble inéluctable pour tout le monde. « On renouvelle en moyenne 10 % de nos adipocytes par an : cellules souches et préadipocytes viennent alors remplacer les cellules tuées. De plus, il peut y avoir une compensation dans d'autres endroits du corps comme la zone abdominale. »

Autrement dit, on peut reprendre dans d'autres zones, non traitées par la lipo. D'après certaines études récentes<sup>2</sup>, seule l'activité physique régulière peut limiter l'importance de ces nouveaux bourrelets.

## LES PROTHÈSES MAMMAIRES

**10 À 15 ANS DE VIE**

**En théorie :** « On ne change pas des prothèses qui semblent intactes à l'échographie », affirme le Dr Isabelle Sarfati. L'état des implants est surveillé avec une mammographie de contrôle tous les cinq ans avant 40 ans, et tous les trois ans, après 40 ans. Une échographie peut y être associée. « Selon différentes études, il y a environ 10 à 15 % de prothèses rompues et d'apparition de coque à dix ans. » Dans ce cas, la majorité des laboratoires assure leurs prothèses, mais à hauteur de 1 000 € seulement, en dédommagement des frais de clinique et de chirurgie.

**En pratique :** « En général, il faut changer les prothèses tous les dix à quinze ans,

constate le Dr Sarfati, soit parce qu'elles seront usées, soit parce qu'entre-temps, la femme aura changé de silhouette. »

## LE LIFTING

**Un résultat perceptible**  
**10 À 15 ANS**

**En théorie :** « Un lifting tient généralement dix ans », avance le Dr Nicolas Georgieu. C'est le temps nécessaire à la peau et aux muscles pour accuser à nouveau les années qui passent.

**En pratique :** Malgré le lifting, notre vieillissement global continue. Médecins et chirurgiens misent aujourd'hui sur la médecine esthétique (injection, radiofréquence) pour améliorer la qualité de la peau et permettre au lifting de se maintenir au mieux, voire de se prolonger. « Dans le cas d'une blépharoplastie qui corrige des paupières tombantes, l'excès de peau ne revient pas une fois l'opération faite. » ● Marie Munoz

1. Clinical, Cosmetic and Investigational Dermatology. Juvéderm® Volbella™ (Allergan) in the perioral area: a 12-month prospective, multicenter, open-label study. Efficacy and durability of two hyaluronic acid-based fillers in the correction of nasolabial folds: results of a prospective, randomized, double-blind, actively controlled clinical pilot study. Dermatol Surg. 2011 Jun. (Q-Med - Galderma). 2. The endocrinology society, J Clin Endocrinol Metab, July 2012, 97(7):2388-239.

**Fabienne, 45 ans**

« Après une lipo, ma tendance à grossir a repris le dessus »

J'ai décidé de m'offrir une lipoaspiration du ventre, du dos et des bras à la fin d'un régime. Je pesais alors 58 kilos. Mon chirurgien esthétique m'a prévenue que cela ne me garantissait pas la minceur éternelle et que je ne devais pas prendre de poids ensuite. Le résultat fut à la hauteur de mes espérances, et même si mon poids faisait le yoyo, j'ai conservé les bénéfices de ma lipo pendant quatre ans. Ma tendance à grossir a hélas repris le dessus, et kilos et formes sont revenus au bout de cinq ans. Retour à la case zéro, donc... Aujourd'hui, je suis à nouveau au régime, j'espère perdre encore 5 kilos pour atteindre 65 kilos et refaire une nouvelle lipo.

