



SPÉCIAL BEAUTÉ

MISE EN BEAUTÉ LANCÔME
PAR MIKY, AVEC TEINT
MIRACLE LYS ROSÉ 02, LE
MASCARA HYPNÔSE DOLL,
EYES BLACK 01, L'OMBRE À
PALUPIÈRES HYPNÔSE
MONO BEIGE NU M102,
LE BLUSH SUBTIL PINK
SPLASH 21 ET LE ROUGE IN
LOVE CORAIL IN LOVE
322M.

Objectif peau parfaite

Un teint uniforme, sans rougeurs, sans taches, sans grisaille, c'est le nouveau graal de la peau idéale. Toutes les solutions pour retrouver la couleur qui convient, quelle que soit sa carnation.

**Texte et réalisation visuelle Catherine Baudet assistée d'Hélène Dassé.
Photos Sylvie Benoit. Avec le Dr François Niforos, chirurgien
plasticien, Xavier Chirico, cosmétologue, et le Dr Catherine Melloul,
médecin esthétique.**



Le bon shopping

- 1. Rougeurs passagères.** Texture poudrée teintée avec une bonne couvrance + des actifs vasoconstricteurs = des rougeurs estompées illico et un joli résultat peau nue. Créaline AR BB Cream Anti-Rougeurs SPF 30, Bioderma, 14,50 €.
- 2. Sérums calmants.** Texture aqueuse, effet calmant immédiat, parfum délicat : c'est le super sérum quotidien des peaux qui s'irritent et rougissent. Intral Sérums Apaisant Anti-Rougeurs, Darphin, 58 €.
- 3. Triple action.** Taches, rougeurs et micro-reliefs, ce sérum a une action sur tous les problèmes coloriels. Sérums Correcteurs Pigmentaires, Yves Saint Laurent, 84,80 €.
- 4. Anti-stress.** Dans la cible de ce super hydratant, tous les signes de stress interne et émotionnel de la peau. Skin Rescuer, Kiehl's, 35 €.

Tirer à vue sur la couperose

Ça vient d'où ? Ce sont les peaux fines qui rougissent. Transparentes, elles laissent entrevoir le sang qui palpite, les émotions, les petits vaisseaux, la couperose...

Les solutions dermato. En coagulant les vaisseaux, le laser à colorant pulsé donne de très bons résultats en 1 à 3 séances (150-200 € chacune). Les suites ? Des petites croûtes qui partent en 6 jours et, rarement, un léger œdème. Cette « tendance » naturelle peut revenir, mais ça prend du temps (sauf à forcer sur le piment + le soleil + l'alcool). En la traitant dès

qu'elle pointe, on évite le stress de l'accumulation.

Bon à savoir. Si la peau rougit en réaction au stress et aux émotions, la meilleure solution c'est... se calmer ! Le stress met la peau à mal et accentue sa sensibilité, pouvant entraîner eczéma, psoriasis, sécheresse chronique...

Les solutions cosméto. Surtout pour les rougeurs diffuses, qu'elles atténuent avec des actifs anti-inflammatoires et vasoconstricteurs. Et on se protège du soleil comme de la chaleur (qui aggrave le phénomène).

Faire la peau au masque de grossesse

Ça vient d'où ? Appelé aussi mélasma, le masque de grossesse est lié à une activation hormonale des cellules de la pigmentation. Il apparaît sur des peaux plutôt mates, génétiquement prédisposées, lors de la grossesse ou du fait de la prise d'oestrogéniques (= pilule contraceptive ou stérilet imprégné d'hormones). Éliminer cette pigmentation profonde est difficile mais possible, si on est (très) assidue.

Les solutions dermato. Les peelings dépigmentants répétés, surtout ceux à l'acide glycolique. Le bon rythme ? Un par mois pendant 3-4 mois (env. 200 € la séance), puis on fait une pause, en relayant par des cosmétiques, et on avise. On utilise aussi les peelings « pâtes jaunes » qui bloquent la chaîne de production de la mélanine. Après application au cabinet (500-600 €), on laisse agir 8-12 heures et on rince. Le médecin peut prescrire un mélange élaboré en pharmacie, le « trio de Kligman » (hydroquinone, cortisone et vitamine A acide) pour préparer la peau (env. 15 jours). « La

réussite du traitement dépend du « partenariat » patiente-médecin : ce sont la régularité et l'assiduité dans le traitement autant que les précautions quotidiennes prises face au soleil qui donnent des résultats », explique le Dr Niforos.

Ça, on évite... Gare aux produits trop agressifs (peelings au TCA...) et/ou formulés dans une concentration élevée, car il y a un risque d'effet rebond : la tache revient, plus marquée. On exclut le laser pour les mêmes raisons.

Bon à savoir. Le mélasma peut évoluer pendant 10 à 20 ans. Ou partir tout seul la première année...

Les solutions cosméto. Le plus important est de mettre les mélanocytes au repos et de protéger au maximum la peau du soleil. On utilise des produits anti-taches pour éviter les récurrences mais, surtout, on applique au quotidien un écran SPF 50, à renouveler plusieurs fois par jour, même en ville et en hiver... Quand le soleil cogne, on porte lunettes et chapeau à bord laaaaaarge !



Flinguer le teint gris

Ça vient d'où? C'est une histoire de nature... de peau. Les teints grisés concernent les épidermes dont la couche cornée est plus épaisse (souvent peaux mixtes à grasses) : l'épaisseur crée l'altération du teint.

Les solutions dermato. Le teint terne est une très bonne indication des peelings soft à base d'acide glycolique. Réalisés tous les mois ou tous les deux mois, ils activent le renouvellement cellulaire et resserrent les pores (180 € la séance). « Le protocole proposé au Medispa (www.medispa.fr) combine peeling et masque à la vitamine A acide, le tout associé à une bonne cosmétologie : c'est parfait pour retrouver de l'éclat mais aussi un joli grain de peau », explique le Dr Niforos.

Bon à savoir. 75 % de la nicotine est éliminée par la peau et les cheveux. Donc, peau épaisse + clope + soleil = teint gris-vert.

Les solutions cosméto. Xavier Chirico, cosmétologue, conseille de « bien hydrater le matin : c'est primordial sur un teint terne dont les cellules flétries renvoient mal la lumière. Le soir, on privilégie les soins à la vitamine C ou aux acides de fruits, qui lissent la surface cutanée et activent le turn-over cellulaire. Enfin, on pense à l'acide salicylique qui, en agissant sur la sécrétion de sébum, affine le grain de peau, toujours pour une meilleure réflexion de la lumière ». On fait aussi des gommages enzymatiques et on systématise les masques ultra-hydratants.

Le bon shopping

1. Boosteur de lumière. Acide glycolique + vitamine C + agents dépigmentant pour dégriser le teint. Révateur Éclat, Medicutics, 65 €. **2. Cure éclat.** Anti-inflammatoire, il exfolie en surface et en profondeur. Le soir, en cure d'un mois. La Crème Peeling de Nuit, Novexpert, 36 €. **3. Dégrise.** Aussi doué sur le teint gris que sur les taches, pour un teint nickel en 2 mois. DreamTone, Correcteur Taches Intégral 2, Lancôme, 95 €. **4. Multifonction.** Unifiant, anti-taches, antirides et, surtout, boosteur d'éclat. Sérums Capital Lumière, Clarins, 92,70 €. **5. Anti-soif.** Un gel frais ultra-hydratant pour faire remonter le taux d'hydratation. Masque Antisécheresse 1, Ioma, 49 €.

Mettre en sourdine les taches cicatricielles

Ça vient d'où? C'est une problématique des fragiles peaux mates et noires. Qui dit petites plaies (boutons, principalement) dit inflammations, dégradation de l'hémoglobine et donc taches.

Les solutions dermato. La meilleure solution pour les atténuer au max est d'associer deux techniques : le peeling à l'acide glycolique (150-200 € la séance, nombre de séances à fixer avec le médecin) + une préparation à la cortisone (qui blanchit la tache), prescrite par le doc.

Ça, on évite... Le laser et les lampes flash, interdits sur les peaux noires ; les préparations blanchissantes vendues à la sauvette (ailleurs que chez le pharmacien et sans ordonnance), qui flinguent littéralement la peau.

Les solutions cosméto. Là encore, l'ennemi n° 1 de la tache cicatricielle, c'est le soleil. Donc, écran total au quotidien. Si on s'expose avec une cicatrice toute fraîche, on emploie les grands moyens (tant pis pour le look !) : on pose un petit pansement par-dessus lequel on tartine un SPF (les rayons du soleil traversent le pansement, si, si). Et on offre à son épiderme des produits réparateurs, apaisants, anti-inflammatoires et cicatrisants à la moindre alerte.

Le bon shopping

1. Apaisante. La crème doudou culte pour réparer et calmer les peaux malmenées. Filaderme Crème Soins Nutritif Réparateur Intense, Embryolisse, 16,80 €. **2. SPF Sensoriel.** Texture aérienne + protection maximum + fini glowy = l'écran parfait. UV Essentiel Soins quotidiens Multi-Protection UV Anti-Pollution SPF 50+, Chanel, 50 €. **3. Réparateur.** Le baume multifonction qui favorise la récupération après les atteintes épidermiques. Cicaplast Baume B5 Récupérateur Apaisant, La Roche-Posay, 8 €. **4. Citrisant.** Il booste le processus de reconstruction cutanée. Cicaexpert Soins Accélérateur de Réparation Épidermique, Payot, 29 €.





Le bon shopping

1. Trio gagnant. L'action combinée de trois acides pour exfolier, éviter l'extension des taches et bloquer la production de mélanine. Advanced Pigment Corrector, SkinCeuticals, 95 €.

2. Vitaminé. Pour prévenir et estomper les taches grâce à un cocktail d'actifs exclusifs et à la vitamine C. Dark Spots No More Sérum Concentré, Dr. Brandt c/o Sephora, 55 €.

3. Transparence. Une BB qui a tous les atouts d'un soin anti-taches. BB Crème Protection Éclairissante Diorsnow, Dior, 52 €. **4. Éclat.** Des actifs antioxydants, unifiants et éclaircissants. Crème Éclat anti-taches, Astalift, 65 €.

Dézinguer les taches brunes

Ça vient d'où ? La moitié des femmes entre 35 et 59 ans est concernée par les taches. Et, pour 90 % d'entre elles, ce serait pire que les rides sur le plan du ressenti. Pourquoi tant de stress ? Parce que ces taches brouillent et « salissent » le teint. Appelés à tort « taches de vieillesse », les lentigos actiniques sont le résultat d'une exposition chronique au soleil et dépendent du terrain génétique (si votre mère en a, vous avez toutes les chances d'en choper aussi). Situés principalement sur le visage, le décolleté, les mains et les bras, ces dysfonctionnements localisés de l'usine à mélanine peuvent être superficiels ou profonds, anciens ou récents. C'est le médecin qui le dira, ainsi que le résultat des traitements (= plus c'est récent et superficiel, plus ils sont efficaces...).

Les solutions dermato. « C'est le domaine d'excellence des lasers et de la lampe flash ou lumière intense pulsée (IPL). Une à deux séances suffisent (200 € la séance). Quand persistent quelques taches, on vient faire un peeling local (un "spot peel") avec un écouvillon (gros coton-tige), juste sur la tache », détaille le Dr François Niforos. Les suites ? Des petites croûtes, qui tombent au bout de cinq jours sur le visage et dix jours sur le décolleté et les mains. Moins cher que le laser (80 €), l'azote permet également de brûler la tache et

entraîne le même type de suites (avec des petites croûtes légèrement plus visibles).

Bon à savoir. Ces solutions dermato fonctionnent bien, même si elles ne gagnent pas à tous les coups. « Cela dépend de l'ancienneté des taches et de leur localisation : pour des raisons qu'on ignore, elles sont plus difficiles à faire partir sur le décolleté et au centre du visage que sur les mains et les maxillaires », explique le Dr Catherine Melloul. Dans tous les cas, il y aura des récurrences, plus ou moins intenses et plus ou moins rapides selon la façon dont on protège sa peau du soleil par la suite.

Les solutions cosméto. Non, les crèmes ne font pas disparaître les taches. « Oui, elles les atténuent, en mettant les mélanocytes au repos et en estompant le différentiel de couleur entre la tache et son environnement », explique le cosmétologue Xavier Chirico. Et une diminution, même légère, contribue déjà à changer l'aspect du teint. À condition toutefois d'utiliser la crème en application biquotidienne et de l'associer à une photoprotection, à renouveler au moins une fois dans la journée, TOUTE l'année (même quand il fait gris et frisquet, le pire ennemi étant la lumière visible et les UVA qui transpercent les nuages).