

## SEPTEMBRE 2013

### Anti-âge : le lipo-seeding, une technique naturelle pour rajeunir

Le onzième Congrès mondial de médecine anti-âge, qui s'est tenu à Monaco, a mis l'accent sur le rajeunissement du visage par l'utilisation des cellules graisseuses de la patiente. L'occasion de faire le point sur une technique prometteuse.



© iStockphoto

#### On redonne du volume

Le principe de l'injection de graisse, ou lipo-seeding ? C'est l'apport de cellules graisseuses pour redonner du volume au visage là où il manque, avec des cellules souches favorisant une régénération tissulaire durable. Le résultat est visible tout de suite après l'injection. Il devient optimal après des mois, voire des années, puisqu'il faut laisser le temps aux cellules souches graisseuses de s'implanter et d'agir.

À noter : un chirurgien esthétique est le seul habilité à effectuer ce type d'injection. Et suivant la législation, l'intervention doit obligatoirement être pratiquée dans un bloc opératoire.

#### Pour quels types de visage ?

L'injection de graisse concerne tous les visages, mais le meilleur rendu est obtenu sur les visages minces, émaciés ou creusés. Elle s'utilise au niveau de la tempe et du front (remplissage) et permet de remodeler la **paupière supérieure**. On s'en sert aussi pour remplir et remodeler les cernes et les pommettes. Elle est indiquée dans le comblement du sillon naso-génien et du pli d'amertume. Mais aussi dans le repulpage des joues fripées et des lèvres ridées. Elle donne de bons résultats sur les cous minces et maigres, les mains et le décolleté. Enfin, elle peut renforcer l'ovale du visage.

#### Où prend-on la graisse ?

Elle est prélevée soit à l'intérieur du genou, soit dans la cuisse, où la graisse est "neutre". C'est-à-dire moins sensible aux changements lors des prises ou des pertes de poids.

#### En pratique, comment cela se passe-t-il ?

L'intervention est réalisée en ambulatoire, sous anesthésie locale, en salle d'opération. Elle dure en moyenne 45 minutes, en fonction des zones à injecter.

Le chirurgien anesthésie le point de prise de la graisse et la zone à combler. Il effectue le prélèvement de graisse par aspiration, suivant ses besoins. À l'aide d'une centrifugeuse, l'assistant opératoire sépare les cellules graisseuses du plasma et prépare les seringues.

Le chirurgien, avec une microcanule, injecte les cellules souches qui vont régénérer les tissus. Après une heure de repos, la patiente peut reprendre ses activités habituelles. Selon son type de peau, elle peut avoir quelques rougeurs, des "bleus" et des gonflements, qui se résorberont dans les jours qui suivent.

## SEPTEMBRE 2013

### **Quel plus par rapport à l'acide hyaluronique et à la toxine botulique ?**

L'**acide hyaluronique** demeure un excellent produit, mais il ne concurrencera jamais le vivant. "Si je le choisis pour combler des cernes, je risque de faire apparaître des poches en en mettant trop, souligne le Dr Niforos. Tandis que l'injection de graisse améliore la qualité de la peau tout en offrant une très bonne sécurité d'injection." Quant au **Botox**®, il présente un intérêt s'il est utilisé quinze jours avant l'injection de graisse dans le front, les tempes et autour des yeux. Car il permet une mise au repos de la zone d'implantation et améliore la prise de graisse.

### **L'effet de comblement dure combien de temps ?**

Suivant les types de peau, le volume persiste pendant quelques années, alors que les injections d'acide hyaluronique sont à refaire tous les neuf à douze mois si on veut conserver le résultat. La graisse est une solution sûre. Et c'est le moins onéreux des produits de comblement : il faut compter entre 800 et 1 800 € en fonction de la zone à traiter.

### **Existe-t-il des contre-indications ?**

Les inconvénients sont les mêmes que ceux d'une grosse injection d'acide hyaluronique, qui peut donner des hématomes ("bleus"). Il n'y a pas de contre-indication, hormis chez les personnes prenant des anti-inflammatoires ou des anticoagulants. En effet, le passage de la microcanule peut donner des hématomes importants. Mais pas de problème en cas de maladie auto-immune.