



esthétique

PAR Anne-Marie Attali

anti-âge: techniques en duo

ON RÊVE DE TRAITEMENTS NON INVASIFS, EXPRESS ET EFFICACES QUI REDESSINENT UN BEL OVALE, REPLACENT LES VOLUMES, TOUT EN RÉGÉNÉRANT LA PEAU POUR LA PRÉPARER AU SOLEIL. DÉFI RELEVÉ PAR LES THÉRAPIES COMBINÉES QUI DÉCUPLENT LES BIENFAITS.

Les femmes ne veulent plus afficher à tout prix dix ou quinze ans de moins. Elles souhaitent simplement paraître fraîches et bien dans leur âge. Forte de cette constatation, la médecine esthétique a modifié ses pratiques. Fini les séances d'injections d'acide hyaluronique qui traquaient les rides de façon obsessionnelle et les comblaient sans modération! Aujourd'hui, toute stratégie anti-âge cohérente traite le visage à plusieurs niveaux (muscles, derme profond, moyen et superficiel) et selon des objectifs multiples (restructuration des volumes, hydratation, tonicité, éclat cutané). Les complices de cette prise en charge globale? Les thérapies combinées. En faisant se succéder, au cours d'une même séance, des procédures non invasives qui ont fait leurs preuves séparément, elles créent une formidable synergie et potentialisent les effets, sans perte de temps avec différents rendez-vous.

Volumes & Expressions négatives corrigés: acide hyaluronique + toxine botulique

«En injectant, au cours d'une même séance, des acides hyaluroniques de viscosités différentes, adaptés aux régions anatomiques considérées, on va corriger des rides, des sillons et des volumes, tout en respectant la dynamique faciale, remarque le D^r Lakhdar Belhaouari*, chirurgien esthétique, virtuose du remodelage de la face. Un emploi judicieux d'injections de toxine botulique, permettant à la fois la correction des expressions négatives et le maintien des autres expressions faciales émotionnelles, peut compléter cet embellissement.»

La séance. Après avoir longuement étudié le visage de la patiente, le médecin pratique, à l'aiguille ou à la canule à bout mousse, des injections d'acide hyaluronique. On ne sent

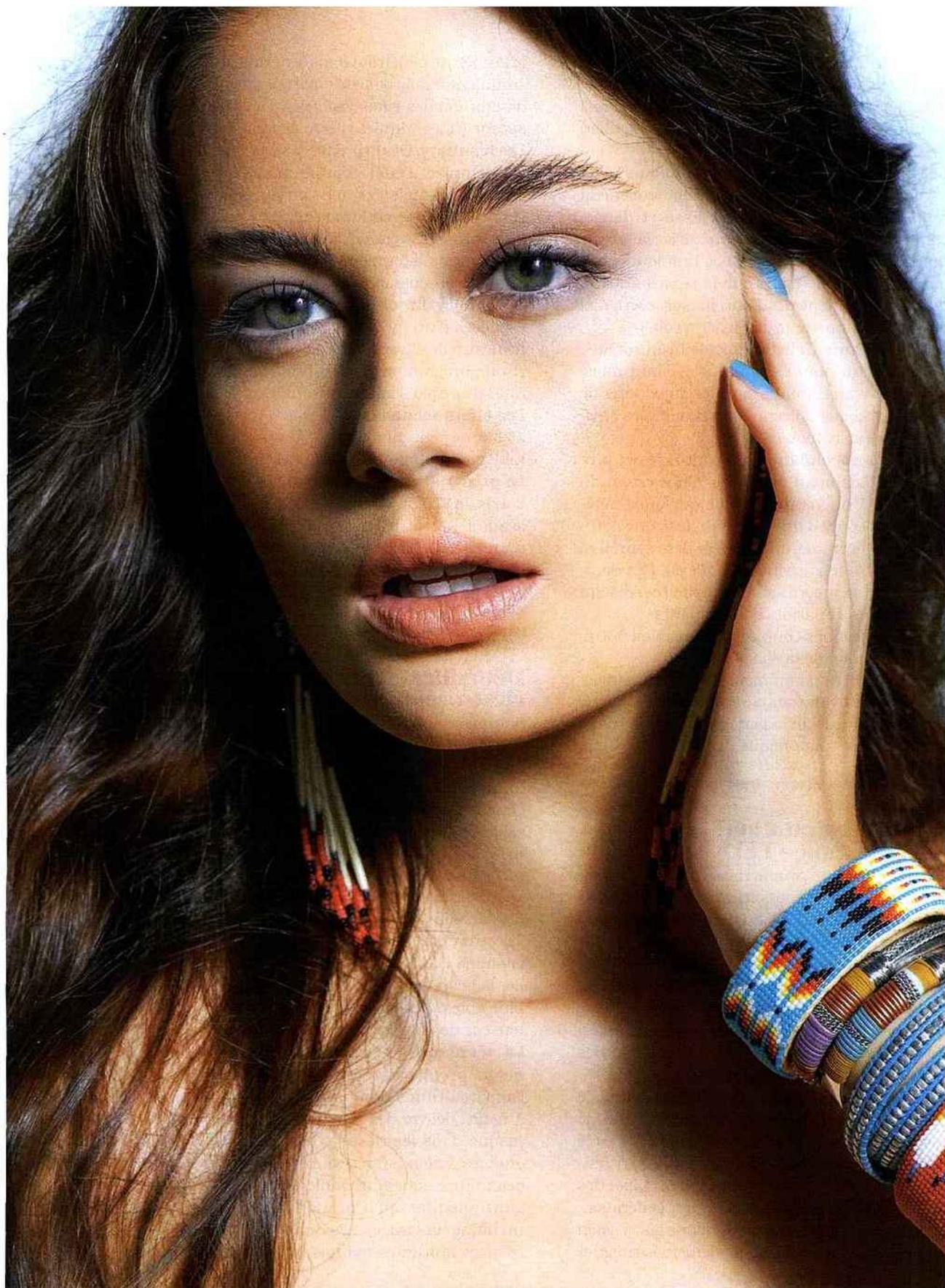


PHOTO SIC / FRÉDÉRIC FARRÉ / RÉALISATION ANNA DE BURÉ



rien car leur formulation inclut un anesthésique local. Deuxième étape : des injections de toxine botulique (Vistabel®, Allergan) vont permettre à certains muscles (ceux du front en particulier) de se relâcher temporairement.

Les résultats. Avec l'acide hyaluronique, l'effet est immédiat : le visage est harmonieusement redessiné, la peau apparaît lisse et dense, comme nourrie de l'intérieur. Avec la toxine botulique, il faut attendre six à huit jours pour que le front se détende, que le regard s'ouvre, que l'affaissement des sourcils soit corrigé et que le tiers supérieur du visage s'éclaire.

Le bon rythme. L'effet de l'acide hyaluronique s'estompe au bout de douze à dix-huit mois, voire deux ans, tandis que les injections de toxine botulique doivent être renouvelées environ tous les six mois.

Les effets secondaires. Ils sont rares et proviennent, la plupart du temps, d'une erreur du praticien. Une imprécision de quelques millimètres au cours d'une injection de toxine botulique peut figer un front ou créer des « sourcils à la Méphisto » (en accent circonflexe). Des dérapages qui, même s'ils sont transitoires, restent contrariants et parfois handicapants.

Le prix. Injections couplées : à partir de 1 000 €, selon l'étendue de la zone traitée.

L'avis de VB. Apparemment basiques, les injections d'acide hyaluronique et de toxine botulique exigent un médecin expert, ayant une parfaite connaissance anatomique du visage.

Éclat & Hydratation : mésothérapie + LEDs

«La mésothérapie pour le visage (mésolift) est un traitement de réjuvenation remarquable permettant de redonner à la peau toute sa fraîcheur en la revitalisant, en nourrissant le derme, en stimulant la croissance cellulaire, précise le Dr Jean-Luc Allemandi, médecin esthétique. À la fin de chaque séance, on booste les résultats avec quinze minutes de LEDs (Light Emitting Diodes) dont la lumière froide améliore la densité des fibres d'élastine et la synthèse du collagène.»

La séance. Le médecin pratique, sur tout le visage, de multiples micro-injections afin de déposer dans le derme un cocktail musclé polyrevitalisant : acide hyaluronique non réticulé, vitamine C, silicium. Deuxième étape : des panneaux, équipés de LEDs dernière génération, encadrent le visage. Ils émettent une succession de lumières colorées (principalement la rouge et

la jaune) qui pénètrent dans le derme profond et stimulent les fibroblastes, participant ainsi à la diminution des effets visibles du vieillissement cutané (rides, ridules, perte de tonicité).

Les résultats. Dès la première séance, la fatigue est gommée, l'effet « bonne mine » s'installe, on note une mise en tension cutanée, due à l'appel d'eau provoqué par l'acide hyaluronique. Puis, progressivement, le derme se redensifie, les ridules s'estompent. Le « plus » : une sensation de bien-être absolu procurée par les LEDs.

Le bon rythme. Trois séances complètes, espacées d'un mois. En entretien, une séance trimestrielle. Avant l'été, on peut sans aucun risque programmer, selon l'état de l'épiderme, une séance par semaine ou tous les quinze jours.

Les effets secondaires. Après le mésolift, possibilité de petits hématomes. Un risque considérablement minimisé grâce à l'action des LEDs.

Le prix. 190 € la séance combinée.

L'avis de VB. Une association de thérapies idéale avant les vacances pour renforcer les défenses naturelles de la peau et la préparer à bronzer harmonieusement, mais aussi après l'été, pour prolonger le hâle, réparer et nourrir l'épiderme.

Détoxification & Effet lifting : électroréjuvenation + ultrasons

Sourcils tombants ? Ovale du visage mal dessiné ? «La technologie des ultrasons focalisés de haute intensité représente un traitement non invasif remarquable pour prendre en charge le relâchement cutané, explique le Dr Laurent Miralles, médecin esthétique. À cette procédure, échelonnée sur trois séances, on associe, à partir du deuxième rendez-vous, de l'électroréjuvenation à base de vitamine C. Celle-ci va détoxifier la peau, tout en la rendant plus apte à bénéficier de l'effet tenseur des ultrasons.»

La séance. L'acteur unique de la première séance est l'appareil Utims dont la pièce à main délivre des ultrasons jusque dans les tissus sous-cutanés profonds (précisément ceux sur lesquels travaille le chirurgien lorsqu'il pratique un lifting du visage). Les deux séances suivantes optimisent

Une cosméto hyper ciblée

Une prise en charge esthétique, faisant appel aux techniques les plus performantes, ne peut donner de bons résultats qu'avec une *beauty routine* quotidienne rigoureuse, utilisant des soins cosmétiques adaptés. Forts de cette constatation, les laboratoires suisses Teoxane, experts en médecine esthétique, ont intégré à la gamme de soins Teoxane Cosmeceuticals, leur technologie RHA® (Resilient Hyaluronic Acid), véritable maillage hydratant réservé, à l'origine, aux injections. Une initiative qui va plaire à celles qui sont piquées par les piqûres !



l'action des ultrasons en les faisant précéder d'une séquence d'électroréjuvénation. Le médecin passe sur les zones concernées un petit râteau relié à un courant électrique contrôlé et indolore, puis il étale aussitôt sur la surface de la peau de la vitamine C liquide. Doté de minuscules picots, le râteau crée des micro-trous invisibles, permettant une pénétration optimale dans les tissus.

Les résultats. Les bénéfices de la vitamine C sont multiples : luminosité cutanée, effet préventif sur les méfaits des UVB, protection des cellules contre le stress oxydatif, occasionné notamment par une exposition prolongée au soleil. Quant aux bienfaits des ultrasons, ils apparaissent en deux temps : sous l'effet de la chaleur, les tissus visés se contractent et une mise en tension immédiate de la peau apparaît. Puis, progressivement, le corps fabrique un nouveau collagène qui va former, le long des points de coagulation induits par les ultrasons, une véritable trame de soutien.

Le bon rythme. Trois séances, espacées chacune de quinze jours. En entretien, une séance complète tous les douze à dix-huit mois.

Les effets secondaires. Contrairement aux autres appareils à ultrasons, l'Utims ne nécessite pas, en amont, la prise d'antalgique. Il chauffe la peau, on ressent des picotements mais c'est très supportable. Pas d'éviction sociale.

Le prix. Traitement d'une zone, à partir de 500 € la séance d'ultrasons ; à partir de 600 € la séance associant électroréjuvénation et ultrasons.

L'avis de VB. Ce protocole novateur apporte un formidable coup de jeune, permettant de retarder, voire d'éviter la case « chirurgie ».

Visage repulpé & Peau régénérée : Lipo-seeding™ + PRP

« C'est pour répondre aux exigences des patientes qui souhaitent toutes des gestes esthétiques sûrs, naturels, peu agressifs et pérennes, qu'a été mise au point une technique novatrice de "repulpage" du visage : le Lipo-seeding », précise le Dr François Niforos, chirurgien plasticien. Son originalité ? Restructurer le visage de façon douce avec de la graisse, prélevée sur la patiente, au cours d'une séance aussi simple et rapide que pour une injection d'acide hyaluronique. Un progrès remarquable, dû à la miniaturisation des canules de prélèvement et de réinjection. Afin d'améliorer la prise des cellules grasses et pour booster le derme, on associe à cet acte des

Des techniques novatrices, pérennes et naturelles, des gestes esthétiques sûrs et peu agressifs.

injections de PRP (plasma riche en plaquettes). »

La séance. Pratiqué au bloc opératoire, ce protocole débute par une petite lipoaspiration, atraumatique, permettant, après une anesthésie locale, de prélever environ 20 cm³ de graisse sur la face interne des genoux ou des cuisses. Centrifugée pendant quelques secondes, cette graisse est aussitôt réinjectée en nappage sur la zone concernée : tempes, front, « code-barres », pommettes, paupières supérieures, cernes, sillon naso-génien, plis d'amertume, ovale. Puis le médecin effectue, sur le bras, un prélèvement sanguin qui est lui aussi centrifugé afin d'en extraire le PRP. La quantité obtenue, qui permet de traiter toute une zone, est aussitôt injectée sur les sites du Lipo-seeding. En un peu plus d'une heure, le protocole global est fini.

Les résultats. Le repulpage dû au Lipo-seeding est immédiatement visible mais il faut attendre six à huit mois pour que les bénéfices se stabilisent et demeurent ensuite à vie. Quant à la revitalisation induite par le PRP (peau plus souple, plus tonique, plus lumineuse), elle apparaît environ vingt jours après la séance.

Le bon rythme. En général, une seule séance de Lipo-seeding suffit. Pour le PRP, après les injections couplées au Lipo-seeding, il faut prévoir deux autres séances, à un mois d'intervalle.

Les effets secondaires. Le PRP n'entraîne ni hématome, ni rougeur, ni œdème, et le Lipo-seeding ne s'accompagne pas des effets secondaires lourds propres à la réinjection classique de graisse (ecchymoses et œdème importants). Aucun risque de phénomène allergique car ces injections sont autologues. Le visage est un peu gonflé pendant trois jours mais on peut reprendre une activité tout de suite après la séance.

Le prix. Lipo-seeding + PRP : à partir de 1 700 €. Séance de PRP seul : 200 €.

L'avis de VB. Avec des résultats volumateurs et régénérateurs, ces deux techniques naturelles représentent le futur de la médecine esthétique.

* Coauteur de l'Art de la toxine botulique en esthétique et des techniques combinées (éd. Arnette, 2013).