



esthétique

PAR Anne-Marie Attali

**PEAU FATIGUÉE,
DÉSHYDRATÉE, TEINT
BROUILLÉ? LA SOLUTION
LA PLUS PROMETTEUSE:
LE PRP, VÉRITABLE SÉRUM
DE JEUNESSE. MAIS
QUEL EST SON SECRET?
OÙ EN SONT LES ÉTUDES
CLINIQUES ET LA
LÉGISLATION CONCERNANT
SON UTILISATION?
LE POINT AVEC
LE D' FRANÇOIS NEFOROS,
CHIRURGIEN ESTHÉTIQUE.**

le PRP en 10 questions

PHOTO SIG / FREDERIC FARRÉ / RÉALISATION LAJRIANE SEIGNIER



Le PRP, c'est quoi?

D^r François Niforos : «Le PRP, ou Plasma Riche en Plaquettes, est un produit autologue (c'est à dire provenant de la patiente elle meme), obtenu a partir d'un simple prelevement sanguin, semblable a celui effectue au laboratoire d'analyses medicales »

Pourquoi fait-il autant parler de lui?

«Le PRP represente, tout comme les cellules souches, un des elements les plus remarquables de la medecine de demain. Reinjecte sur differents types de lesions, il participe a une cicatrisation et a une regeneration tissulaire naturelles et de qualite. Des proprietes majeures dues a sa tres forte concentration en plaquettes (environ cinq fois superieure a celle du sang) et aux multiples facteurs de croissance qu'elles contiennent. Mais aujourd'hui, nous avons besoin d'etudes cliniques afin de valider cette efficacite et pouvoir modeliser les protocoles »

Y a-t-il des freins à sa standardisation?

«L'utilisation du PRP est encore experimentale car nous maitrisons mal sa composition. Pour que les resultats soient performants, faut-il reinjecter un plasma deux, quatre, six ou huit fois plus concentre en plaquettes que le sang? Impossible de repondre. L'obstacle principal? Les kits de centrifugation servant a isoler le plasma a partir du prelevement sanguin. Il en existe beaucoup mais chacun possede son propre mode de fonctionnement et sa specificite. Ce manque d'unite fait que les produits «fins» ne sont pas similaires. Selon le kit utilise, on peut obtenir un PRP avec un nombre plus ou moins important de plaquettes. Il y a autant de variantes de PRP que de kits!»

Peut-on espérer plus de rigueur?

«Certainement! Des medecins commencent deja a s'equiper de machines sophistiquees permettant une analyse precise du PRP. D'autre part, le P^r Guy Magalon* et son equipe ont forme un groupe de recherches qui, pour la premiere fois, a pu mettre au point un protocole reproductible concernant l'utilisation du PRP dans le traitement de l'alopecie feminine »

Quelles sont les autres indications?

«Aux Etats Unis mais aussi en Europe, orthopedistes et medecins du sport l'utilisent depuis des annees pour traiter les lesions tendineuses et ameliorer la cicatrisation des plaies. Les benefices de ces injections sont egalement tres probants en chirurgie cardiaque, implantologie dentaire, rhumatologie (traitement de l'arthrose) »

Et en chirurgie esthétique?

«Celle-ci fait souvent appel au PRP, en particulier a la fin d'un lifting, afin de booster la cicatrisation et de reduire ainsi le temps de recuperation. Nous pouvons egalement

l'associer a des injections de graisse autologue dont il augmente l'efficacite, tel un engrais naturel. La prise de graisse est de 65% avec PRP contre 50% sans »

Les résultats en médecine esthétique?

«Les injections de PRP declenchent une activite biologique et agissent sur tous les constituants de la peau. Pour preuve, a la fin de la seance, la peau est rouge. Cet echauffement ephemer est du a la richesse en histamine des plaquettes, induisant un afflux de sang important et une meilleure vascularisation des tissus. Puis, progressivement, les facteurs de croissance vont stimuler la synthese de collagene et d'elastine. Resultat: une revitalisation notable, peau plus souple, plus fraiche, mieux hydratee et eclatante »

Comment se déroule une séance?

«Le medecin effectue, sur le bras, un prelevement sanguin. Celui-ci est aussitot centrifuge avec un kit a usage unique afin de separer le plasma des autres elements. La quantite obtenue permet de traiter, en une seule fois, l'ensemble du visage. C'est a l'aide d'une petite aiguille de mesotherapie que le plasma est injecte sur les zones concernees (visage, cernes, cou, decollete, mains). En une heure, tout est fini. Pour booster et perenniser les benefices, j'integre souvent le PRP a un protocole anti-age global comprenant des seances de LED ou de laser CO₂ fractionne. Le bon rythme est de deux a trois seances, espacees de un a trois mois, puis, en entretien, une a deux seances par an [a partir de 250 € la seance] »

Où en est la législation?

«Depuis fin 2013, les injections de plaquettes autologues sont interdites en France par la direction generale de la Sante, sauf si elles sont effectuees dans un but therapeutique. Cette mesure a ete prise pour des raisons de securite sanitaire: ce protocole doit se derouler dans des locaux beneficiant de conditions d'hygiene optimum et non en cabinet medical. C'est ce que respectent les chirurgiens en le pratiquant uniquement au bloc operatoire »

L'avenir?

«Le PRP pourrait remplacer differents traitements conventionnels utilises actuellement. En medecine esthetique, il represente une formidable alternative pour de nombreuses femmes, celles qui sont reticentes a l'idee de se faire injecter des molecules etrangeres mais aussi toutes celles qui, a la menopause, souhaitent conserver un epiderme sain et tonique sans avoir recours a des traitements hormonaux de substitution pour ralentir le vieillissement de la peau et des cheveux »

**Chirurgien plasticien a l'hopital de la Conception (Marseille) et president du conseil scientifique de la Fondation de l'Avenir qui soutient la recherche medicale appliquee*