



PAR VÉRONIQUE DISSIER

Les produits évoluent mais les pratiques également. À l'initiative de plusieurs experts, une méthodologie est en train de voir le jour avec une validation auprès de la HAS. Une démarche utile pour tous et qui pourrait apporter une vraie sécurité aux patients.

# Consensus visage

## L'ÉLABORATION D'UNE MÉTHODOLOGIE POUR LES INJECTIONS

**U**n comité d'experts mené par quatre médecins, le docteur Hervé Raspaldo (chirurgien face et cou à Cannes), le docteur Thierry Michaud (dermatologue à Mulhouse), le docteur Véronique Gassia (dermatologue à Toulouse) et le docteur François Niforos (Chirurgien esthétique à Lyon) supporté par les laboratoires Allergan a établi un consensus ; une approche inédite de l'esthétique du visage, le Consensus Visage.

Pour le docteur Véronique Gassia : « Cette approche est tout d'abord une approche en 3 dimensions qui analyse l'ensemble des structures du visage comme l'os, la graisse, le muscle et la peau. Cette analyse s'appuie ensuite sur une méthodologie qui va consister à traiter le visage de la patiente en trois zones

### + POUR ALLER PLUS LOIN

- Haute Autorité de Santé. **Bases méthodologiques pour l'élaboration de recommandations professionnelles par consensus formalisé 2006** (Available from: [http://www.has-sante.fr/portail/plugins/ModuleXitiKLEE/types/FileDocument/doXiti.jsp?id=c\\_269978](http://www.has-sante.fr/portail/plugins/ModuleXitiKLEE/types/FileDocument/doXiti.jsp?id=c_269978))
- Bourree F, Michel P, Salmi LR. **Consensus methods: review of original methods and their main alternatives used in public health.** Rev Epidemiol Sante Publique 2008;56(6):415-23
- Raspaldo R, Aziza R, Belhaouari L et al. **How to achieve synergy between volume replacement and filling products for global facial rejuvenation.** JCLT 2011 (in press)

distinctes appelées des « unités esthétiques ». On aura ainsi le tiers moyen qui est la zone jugulo-mammaire pour lequel il s'agira de restaurer les volumes, le tiers supérieur qui est la zone periorbitaire où l'on s'attardera sur le regard et le tiers inférieur, la zone péri-orale qui s'attardera sur le sourire ».

Le comité d'experts a ainsi élaboré une série de guidelines qui va permettre à tous les praticiens de prendre en compte dans un traitement les 3 dimensions du visage pour obtenir les résultats suivants :

- Relaxer les muscles
  - Restaurer les volumes
  - Comblent les rides
- Le tout en réhydratant la peau.

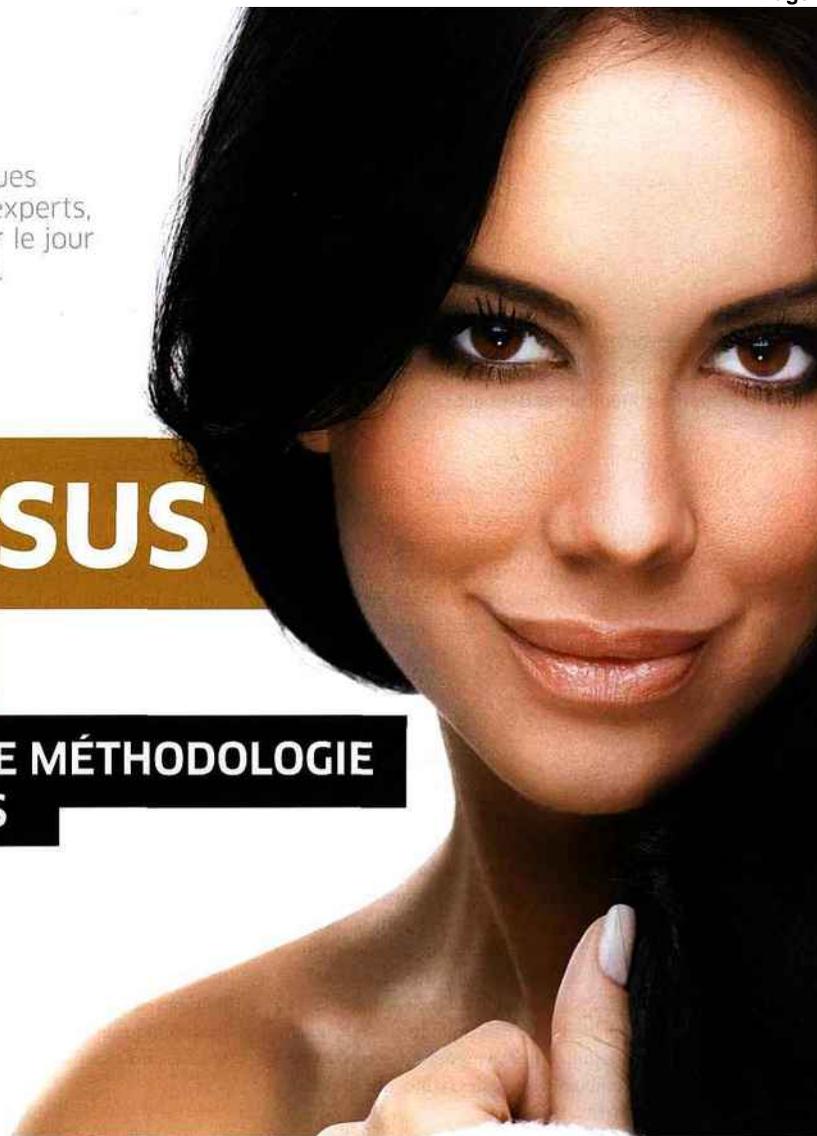
### POURQUOI FORMALISER UNE MÉTHODOLOGIE ?

Pour le docteur Véronique Gassia, l'objectif premier est d'élaborer des bonnes pratiques

d'injection pour une sécurité maximale et un résultat optimal pour le patient. En effet, avec le lancement de nouveaux produits injectables comme la toxine botulique ou l'acide hyaluronique, les traitements anti-âge ont fortement évolués. L'arrivée de nouveaux produits injectables pour les traitements de rajeunissement comme par exemple les volumateurs, ont permis à ce consensus d'experts de proposer une approche globale en combinant l'utilisation de ces différents produits. L'approche globale est non seulement une technique d'injection mais aussi une méthode permettant de combiner l'acide hyaluronique et la toxine botulique. Lorsque leur utilisation est combinée, une synergie des produits se fait et permet une amélioration du traitement.

### UNE MÉTHODOLOGIE VALIDÉE ?

Le Consensus Visage a suivi pour la première fois dans ce domaine une méthodologie



ESTHÉTIQUE MÉDICALE

# Le regard

## UN NOUVEAU CONCEPT DE RAJEUNISSEMENT DOUX PAR INJECTION

PAR LE DOCTEUR **HERVÉ RASPALDO**

**D**e nos jours les hommes et les femmes consacrent beaucoup de temps à leur activité et autant à leur bien-être. Il n'est plus envisageable de faire des interventions chirurgicales qui vous mettent hors circuit pendant un mois. L'avènement de nouveaux produits d'injection, voire d'anesthésie et des techniques de chirurgie douces, permettent d'obtenir des résultats très efficaces, naturels avec une période d'éviction sociale très réduite.

### LE MÉDECIN SPÉCIALISTE VA UTILISER UN TRAITEMENT ASSOCIANT :

- des injections de toxine botulique pour améliorer la dynamique des muscles du regard, ce qui redessine harmonieusement la courbe des sourcils et ouvre le regard.
- un acide hyaluronique (HA) volumateur pour regalber les tempes, les arcades sourcilières et les pommettes tout en ayant un sens artistique pour conserver le naturel et la personnalité du visage.
- des injections complémentaires d'HA pour gommer les cernes, les dernières rides et hydrater la peau.

Ce concept nouveau s'appelle « Approche Globale du Visage ». Il a été créé et décrit par un groupe d'experts français en injection esthétique. Un consensus scientifique a été publié dans une revue médicale internationale.

### L'INTÉRÊT MAJEUR ET RÉVOLUTIONNAIRE EST DANS :

- l'analyse systématique et complète de tout visage,
- un diagnostic personnalisé découlant sur une proposition de traitement parfaitement adapté à chaque individualité,
- des injections douces donnant un résultat extrêmement harmonieux et naturel,
- un regard qui s'embellit et rajeunit sans changer d'expression.

On traite ainsi les rides du « lion » entre les sourcils, les rides frontales horizontales et les « pattes d'oie », les cernes, les sourcils, les creux des joues et les pommettes. Le résultat est discret mais réel : le regard retrouve une sorte de plénitude. ■

structurée et validée par la Haute Autorité de Santé » (HAS) et a été validé par 56 autres experts français dans plusieurs régions françaises. En appréhendant un visage dans sa globalité, en le considérant comme une entité et donc en ne traitant plus une ride ou un creux séparément, les praticiens se placent dans une approche intelligente et même artistique qui permet non seulement de personnaliser le traitement mais aussi d'obtenir des résultats très naturels tout en utilisant moins de produits.

Cette méthodologie pourrait devenir accessible à tous les praticiens autorisés dans le domaine des injections d'acide hyaluronique. Le docteur Hervé Raspaldo l'applique actuellement pour le regard. ■

### POUR ALLER PLUS LOIN

• Raspaldo, H., Volumizing effect of a new hyaluronic acid sub-dermal facial filler: A retrospective analysis based on 102 cases. *Journal of Cosmetic and Laser Therapy*, 2008, 10: p. 134-142.