



# Édito

## Gros lot pour les statines

Nombre de médecins en France dénoncent ce qu'ils estiment être une prescription abusive des statines, une classe thérapeutique de médicaments destinés à faire baisser le taux de cholestérol tandis que d'autres défendent bec et ongles leur intérêt pour un cadre élargi de patients. La Haute Autorité de Santé (HAS), elle, reste prudente en admettant l'inutilité des statines en prévention primaire et en dénonçant un certain mésusage, voire un recours abusif, tout en reconnaissant leur efficacité indiscutable chez certains malades. Mais Outre-Atlantique, le consensus est loin de faire loi. En effet, le Collège américain de cardiologie vient de revoir le mode de prescription des statines en énonçant de nouvelles règles visant à élargir considérablement la cible de ces médicaments. Si ces nouvelles règles de prescription étaient suivies par les médecins, 33 millions d'Américains, soit un tiers de la population, se retrouverait à suivre un traitement de longue durée visant à prévenir une maladie cardiovasculaire ou une attaque cérébrale. Soit deux fois plus qu'aujourd'hui ! Ce parti-pris pour le médicament dans un pays où l'on se demande si la lutte contre l'obésité et la sédentarité ne serait pas plus efficace et moins coûteuse, défie le bon sens et se révèle bien inquiétant... Heureusement qu'il en est tout autrement dans l'hexagone où les recommandations de bonne hygiène de vie restent le fondement de la prévention santé.

Roland Le Néel  
Directeur de la publication

# DÉCEMBRE - JANVIER En couverture...



### Nos consultants

Chaque mois, nos journalistes font appel à des spécialistes pour assurer la qualité et la fiabilité de l'information scientifique.

Ce mois-ci, nous remercions :

- Dr Élisabeth Fresnel, phoniatre.
- Dr André Perreault, chirurgien du pied.
- Dr Pascal Cassan, médecin urgentiste.
- Professeur François Carré, cardiologue.

- Dr Sylvie Dolbeault, médecin psychiatre.
- Dr Jean-Michel Lecerf, endocrinologue.
- **Dr François Niforos, Chirurgien Platicien.**
- Dr Nicolas Georgieu Chirurgien Platicien.
- Dr Isabelle Rousseaux dermatologue spécialisée en esthétique.
- Aurèle Clémencin, biochimiste, directeur scientifique santé.