

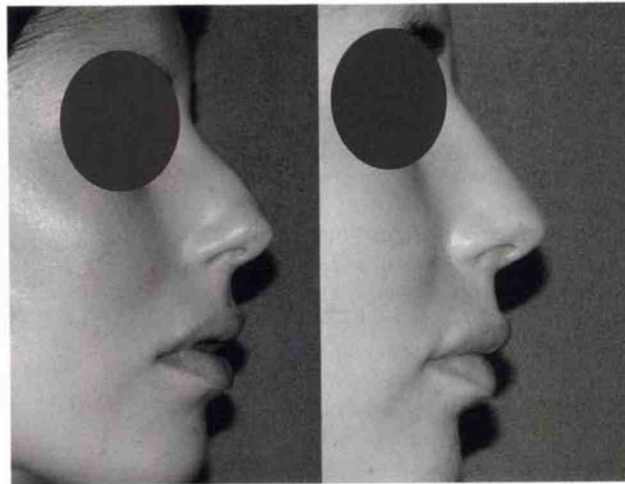
OFFICIEL ** - 78 - ** ISHETQUE -



CES PETITS GESTES QUI FONT BEAUCOUP

Nez, lobes des oreilles et cernes ne sont pas toujours parfaits. Profil disgracieux reçu en héritage, manifestations dues au vieillissement qui signent l'âge, autant de petits défauts qu'un geste médical minime et non invasif peut embellir.

LAURENCE BEURDELEY

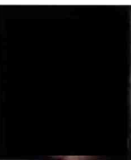


Le nez

Les rhinoplasties sont à 80 % d'ordre chirurgical mais, dans 15 à 20 % des cas, le recours à une amélioration médicale par injection d'acide hyaluronique est possible.

À la question de savoir pourquoi choisir l'une ou l'autre procédure, le docteur [François Niforos](#), chirurgien plasticien à Lyon, répond : « C'est au praticien de dire au patient si la correction souhaitée peut l'être par une injection d'acide hyaluronique. L'indication reste très technique entre chirurgie ou injection. » D'une façon générale, on ne touche pas à un nez avant 16 ou 17 ans, afin que la croissance faciale soit achevée. « L'indication de rhinoplastie chirurgicale est large, explique le praticien, elle permet de gommer ou d'atténuer les défauts d'un nez, mais aussi et surtout de le diminuer ou de le raccourcir. Cela représente la grande majorité des demandes. La rhinoplastie médicale permet des corrections légères. Elle peut combler un creux

disgracieux, voire surélever un profil pour faire disparaître une légère bosse. Elle peut renforcer une narine un peu trop remontée, harmoniser une ligne de face. » L'injection se fait avec de l'acide hyaluronique durable et peu volumateur (Juvéderm Ultra 3, laboratoire Allergan) dans la zone à corriger. « Il est important de savoir qu'une correction médicale est temporaire, alors qu'une intervention chirurgicale est définitive, ce qui peut en faire un avantage comme un inconvénient, poursuit le spécialiste. Dans ma pratique, la rhinoplastie médicale fait également partie des protocoles de rajeunissement médicaux par injection d'acide hyaluronique. Avec les années, la zone haute du nez, appelée nasion, se creuse, accentuant les rides horizontales, et la pointe aura tendance à s'affaisser ou à se pincer. L'acte me permet d'estomper un nez devenu par trop osseux. De façon indirecte, cette procédure joue sur le regard, qu'elle adoucit. »
Coût : de 450 à 700 euros, selon les cas.



Les lobes des oreilles

Avec les années, il sont moins bombés, s'allongent, se fendent avec la marque d'un sillon au centre. Le port de boucles d'oreilles lourdes accentue à la longue ce phénomène. Une première solution consiste en une injection d'acide hyaluronique moyennement réticulé (Juvéderm Ultra 3, Allergan). Une demi-seringue par zone va, en comblant ce manque de rondeur, redonner un coup de jeune aux lobes.

L'autre protocole est chirurgical. Il consiste, sous anesthésie locale, à remodeler les lobes en les raccourcissant. L'acte est court, le geste du chirurgien minime. « *Un petit lobe, explique le docteur Niforos, rajeunit le profil. Lorsque le lobe descend trop bas, il cache le début de l'ovale du visage. Or un ovale dégagé donne un sentiment de jeunesse.* »

Coût : 350 € pour l'injection, 800 € pour l'acte chirurgical.

Les cernes

Une injection d'acide hyaluronique fluide dans les cernes défatigue le visage pour deux ans. C'est un fait. Mais la procédure est délicate, si elle est mal effectuée, on se retrouve avec une grosse poche. Il est impératif de choisir un praticien expérimenté. Une injection réussie est une question de doigté, d'habitude et de subtilité. « *Il faut injecter l'acide hyaluronique avec une fine aiguille dans le cerne en profondeur contre le rebord de l'orbite, afin que l'acide hyaluronique repousse vers le haut le muscle de la paupière inférieure et la peau* », explique le docteur Niforos

Coût : 700 €, Juvéderm Volbella.

LE SAVIEZ-VOUS ?

PRÉPARER LE TISSU CUTANÉ AFIN D'OPTIMISER LES INJECTIONS D'ACIDE HYALURONIQUE, RÉTICULÉ OU NON, QUI RESTAURE L'ÉPIDERME, LISSE LES RIDULES ET COMBLE LES RIDES EST LE BUT D'UNE PROCÉDURE MISE AU POINT PAR LE DOCTEUR FRANÇOIS NIFOROS. L'ACTE CONSISTE EN UN PEELING À L'ACIDE GLYCOLIQUE AU PH BAS (NETTOYANT PRÉ-PEEL, MEDICEUTICS), RÉPÉTÉ PENDANT UNE SEMAINE, TOUTS LES JOURS OU UN JOUR SUR DEUX. « L'INTÉRÊT DE CE PEELING EST DE FAIRE PEAU NETTE, EXPLIQUE LE PRATICIEN, AINSI, QUAND ON PRATIQUE UNE CORRECTION SUPERFICIELLE, ON VOIT PRÉCISEMENT CE QUE L'ON FAIT. » EN POST-INJECTION, IL PRESCRIT L'APPLICATION D'UNE CRÈME HYDRATANTE RÉPARATRICE (HYDRATANT ESSENTIEL, MEDICEUTICS).