

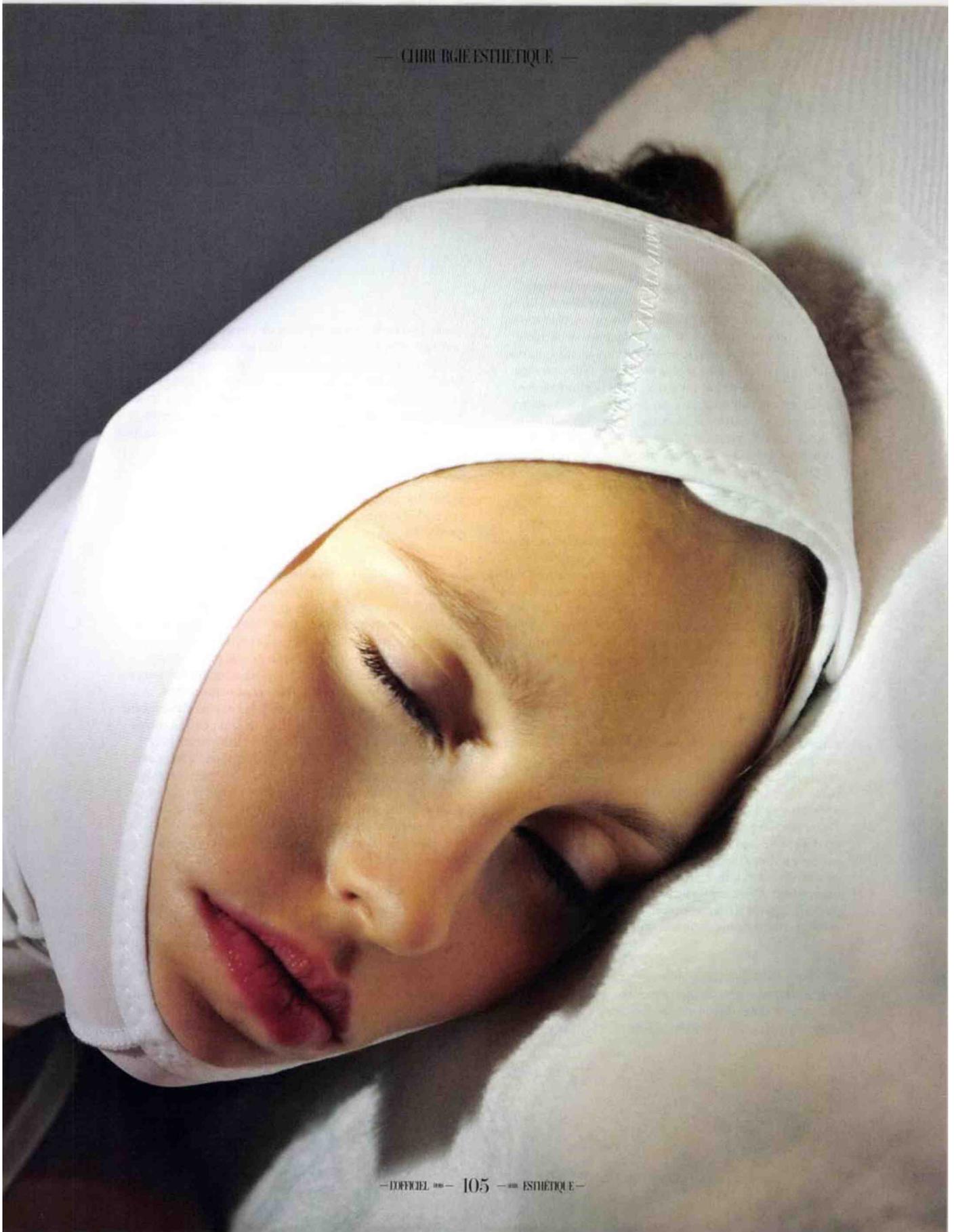


— CHIRURGIE ESTHETIQUE —

# AU FIL DE L'ÂGE

Le **lifting** n'est plus compris comme une intervention **chirurgicale** qui plaque **les traits** et fige les expressions. L'acte est **perçu** comme une restauration des **émotions positives**. Objectif? Être la même, en **mieux**. Explication avec le docteur **Olivier Claude**.

PAR LAURENCE BEURDELEY





Petit lifting ou grand lifting, la question ne se pose plus en ces termes car, aujourd'hui, à chacune le sien. Le lifting s'opère sur mesure et, de l'avis des chirurgiens plasticiens, l'intervention a pris de l'avance. Les femmes se décident plus jeunes. Pour preuve, le lifting cervico-facial, qui reste le lifting de référence (et le plus pratiqué), s'effectue vers 50-55 ans, contre 65 ans il y a dix ans. Il peut même être envisagé autour de 45 ans en cas de faible soutien osseux (menton et pommettes faibles), qui favorise un relâchement précoce. C'est l'opération du dernier recours, quand les protocoles de médecine esthétique ne peuvent plus restaurer l'ovale, les bajoues et le cou.

#### Une intervention reine

Cette « *intervention reine* », comme la définit le docteur Olivier Claude, chirurgien esthétique à Paris, qui permet de traiter le tiers inférieur du visage et pour laquelle il n'y a aucun substitut médical, est adaptée à chaque patient. « *Il ne s'agit plus de transformer un visage au prétexte de retrouver "celui d'avant", mais de restaurer les émotions positives en remodelant les traits sans les tirer ni les aplatis* », explique le docteur Olivier Claude. Justement, le risque de se voir les traits figés et inexpressifs, sans se retrouver, ce que les femmes récusent absolument, est un frein au lifting autant que l'idée d'une opération sous anesthésie.

#### Qu'est-ce qui a changé?

Je dirais de prime abord le vœu des femmes, qui souhaitent « être la même en mieux ». J'évoquerais également une meilleure compréhension du vieillissement du visage, ce qui permet une analyse précise de son ensemble et une gestuelle opératoire circonstanciée. Cela ne signifie pas que l'intervention puisse être un acte doux, même si la chirurgie est devenue beaucoup plus respectueuse des tissus et moins invasive qu'auparavant. Un lifting cervico-facial doux, ça n'existe pas. L'important est d'effectuer le bon geste au bon endroit. Cette approche progressive permet de réaliser une stratégie de traitements avec le patient et d'obtenir des résultats harmonieux, naturels et durables.

#### Comment procédez-vous?

Le lifting cervico-facial se déroule sous anesthésie générale avec sédation légère. Chaque patient est opéré en fonction des particularités de son visage. Les cicatrices, imperceptibles, sont positionnées de telle façon qu'elles

n'entraînent pas de modification de l'implantation capillaire. Elles sont localisées dans les cheveux, dans l'oreille (derrière le tragus) et dans le sillon derrière l'oreille. Pour les hommes, l'incision respecte l'implantation de la patte chevelue et de la barbe. Le traitement des muscles en profondeur au niveau du cou et du visage permet de les repositionner vers le haut et l'arrière. Cela donne un support pour la peau, qui est liftée sans aucune tension. Le relâchement cutané au niveau des bajoues, du pli d'amertume et de l'ovale est ainsi traité, mais sans aspect figé ni tiré. L'angle entre le cou et le menton est restauré grâce à l'association de traitements musculaires et cutanés combinés.

#### Quelles sont les possibles gestes complémentaires?

Certains visages présentent une lourdeur importante du tiers inférieur due à des excès graisseux localisés. Une lipoaspiration réalisée avec de toutes petites canules atraumatiques allège la bajoue ou la graisse sous-mentonnaire. Une réduction de la graisse profonde des joues, ou boule de Bichat, redéfinit les unités esthétiques en marquant la pommette et le petit creux naturel situé dessous. La lèvre supérieure vieillit souvent en s'allongeant et en recouvrant les dents supérieures, qui peuvent même disparaître au sourire. Un lifting de la lèvre supérieure diminue la hauteur de la lèvre blanche grâce à une cicatrice imperceptible située sous les narines. Cette intervention rajeunit le sourire et réourle la lèvre supérieure, qui apparaît mieux définie sans être gonflée. Le lobule de l'oreille peut parfois paraître tombant et agrandi. Sa réduction chirurgicale réalisée par une courte cicatrice située sur le bord postérieur rajeunit le visage.

#### Un lipofilling est-il systématique? N'est-ce pas contradictoire pour les bajoues?

Un lipofilling est réalisé pour la plupart des patients. En effet, le vieillissement du visage est dû en grande partie à la fonte de la graisse faciale profonde, qui entraîne la perte du soutien du visage. Les zones traitées sont propres à chaque patient et déterminées après étude des photos préopératoires, qui sont comparées à des photos prises lorsqu'il était jeune adulte (20 à 25 ans). Les quantités de graisse transférées sont le plus souvent différentes entre les deux côtés de la face, afin de prendre en compte les asymétries qui existent dans tous les visages.



« JE VEUX ÊTRE LA  
MÊME EN **MIEUX** » :  
PROPOS D'UNE  
PATIENTE QUI FAIT  
**L'UNANIMITÉ**

« IL FAUT **ÉVITER** D'UTILISER  
LE TERME DE **LIFTING**  
**DOUX** ET LUI PRÉFÉRER LE  
**CONCEPT** DE LIFTING CIBLÉ  
SUR MESURE »

**DOCTEUR OLIVIER CLAUDE**



Avant et après  
l'intervention

#### Quelles sont les zones traitées?

Ce sont les pommettes, les tempes, l'ovale ou région pré-bajoue, le menton, le sillon nasogénien, le pli d'amertume et l'angle de la mandibule. La correction de ce dernier restaure un bel ovale en associant une liposuction de la bajoue et un transfert de graisse en avant de celle-ci. La ligne mandibulaire prend alors la lumière de façon uniforme, sans les zones d'ombre qui rompent sa continuité. La région du regard est importante à corriger par lipofilling. Son traitement atténue les cernes, la vallée des larmes ou encore l'œil creux sur la paupière supérieure.

#### Combien de temps reste-t-on en clinique?

Une hospitalisation d'une nuit est nécessaire et suffisante.

#### Quelles sont les suites?

La première semaine est marquée par un œdème et des ecchymoses. Des drainages sont prescrits pour diminuer bleus et gonflement. Il est important de se reposer quinze jours. Le prix : entre 7 000 et 12 000 euros.

#### Des interventions ciblées et préventives

Si le cervico-facial est le lifting de référence, le lifting du tiers supérieur (zone du regard) et le lifting du tiers moyen (zone comprise entre la vallée des larmes et la bouche) sont des interventions ciblées. Elles sont prescrites avant que les signes du vieillissement soient accusés, et peuvent être effectuées dès 40-45 ans.

#### Le tiers supérieur, la zone du regard

Essentiel, il permet de donner une idée de l'âge du patient et de son état émotionnel. L'acte, sous anesthésie locale (éventuellement associé à une légère sédation), consiste à repositionner la queue des sourcils, ce qui remonte en même temps les tempes et corrige le pseudo-excès de peau des paupières supérieures.

#### Quel est le processus?

L'intervention est réalisée en ambulatoire. Les cicatrices sont cachées dans les cheveux. Le lifting temporal est un geste précis qui ouvre le regard en liftant la partie latérale du sourcil, qui n'est que très rarement traitée. Sa remontée risque d'entraîner un aspect « étonné ». L'opération permet de traiter un air fatigué et triste tout en respectant la personnalité du regard naturel. Il est parfois nécessaire de procéder à un transfert de graisse autologue (ou lipofilling) au niveau des tempes, de la queue du sourcil et de la paupière supérieure. Cela redonne du support à la zone du regard et l'adoucit.

#### Quelles sont les suites?

Il faut prévoir huit à dix jours d'éviction socio-professionnelle. Le prix : de 4 000 à 6 000 euros.

#### Le lifting du tiers moyen, de la vallée des larmes aux lèvres

Avec l'âge, la balance musculaire du visage se modifie. Les élévateurs deviennent moins toniques par rapport aux abaisseurs, qui se renforcent. Ces derniers vont exprimer, même au repos, des émotions négatives. Il se forme des plis d'amertume marqués prolongeant un angle de la bouche qui regarde vers le bas. Le lifting du tiers moyen corrige cette apparence de tristesse lisible sur un visage crispé. L'objectif de l'intervention est de retrouver un air positif et naturellement joyeux. L'acte sous anesthésie générale consiste à rééquilibrer les balances musculaires et à restaurer les émotions positives par une remise en tension du SMAS (système musculo-aponévrotique superficiel) et une réduction des DAO (muscles abaisseurs de l'angle de la bouche). Un lifting de la graisse de la joue au niveau des pommettes est également réalisé. Les cicatrices sont dissimulées dans les oreilles et dans les cheveux.

#### Un lipofilling dans ce cas est-il systématique?

Un lipofilling est très souvent pratiqué dans le même temps pour traiter le sillon nasogénien ainsi que la paupière inférieure en comblant le cerne et la vallée des larmes.

#### Quelles sont les suites?

On conseille dix à quinze jours au calme pour la plupart des patientes. Le prix : de 7 000 à 9 000 euros.



## L'AVIS DU DOCTEUR FRANÇOIS NIFOROS

*La décision de faire faire un lifting cervico-facial (LCF) peut survenir à tout âge à partir du moment où la patiente ne se retrouve plus dans son ovale de visage et dans la netteté de son cou. « Cela peut arriver dès la cinquantaine, et je dois dire que c'est sûrement le meilleur moment pour le faire puisqu'on va réellement ralentir le vieillissement par cette intervention », estime le docteur François Niforos, chirurgien plasticien à Lyon. En effet, le LCF aujourd'hui ne s'adresse pas au revêtement cutané mais vise à compenser le vieillissement musculaire et celui du squelette. Le geste en lui-même consiste à affaiblir le muscle peaucier qui tire la bouche vers le bas. « J'aime raisonner en termes de muscle plutôt que de peau car c'est un lifting fonctionnel, donc naturel et durable. » Les signes qui fâchent sont essentiellement constitués par l'apparition d'une petite encoche de part et d'autre du menton dessinant des bajoues naissantes, associées dans un même temps à l'apparition sur le cou des deux cordes musculaires médianes. « Si l'on consolide le hamac musculaire de l'ovale du visage et du cou, le bénéfice obtenu pourra durer très longtemps, ce qui plaide pour une intervention lorsque les tissus sont encore de bonne qualité », explique le praticien.*

*L'intervention est réalisée sous anesthésie générale et nécessite une nuit d'hospitalisation. Elle est bien moins agressive qu'auparavant, avec des cicatrices limitées au contour de l'oreille, et peut même parfois être réalisée sous endoscopie. Les suites vont durer environ quinze jours (œdème et hématomes). Le résultat et l'amélioration du cou doivent se voir immédiatement. Il en coûte environ 10 000 euros.*