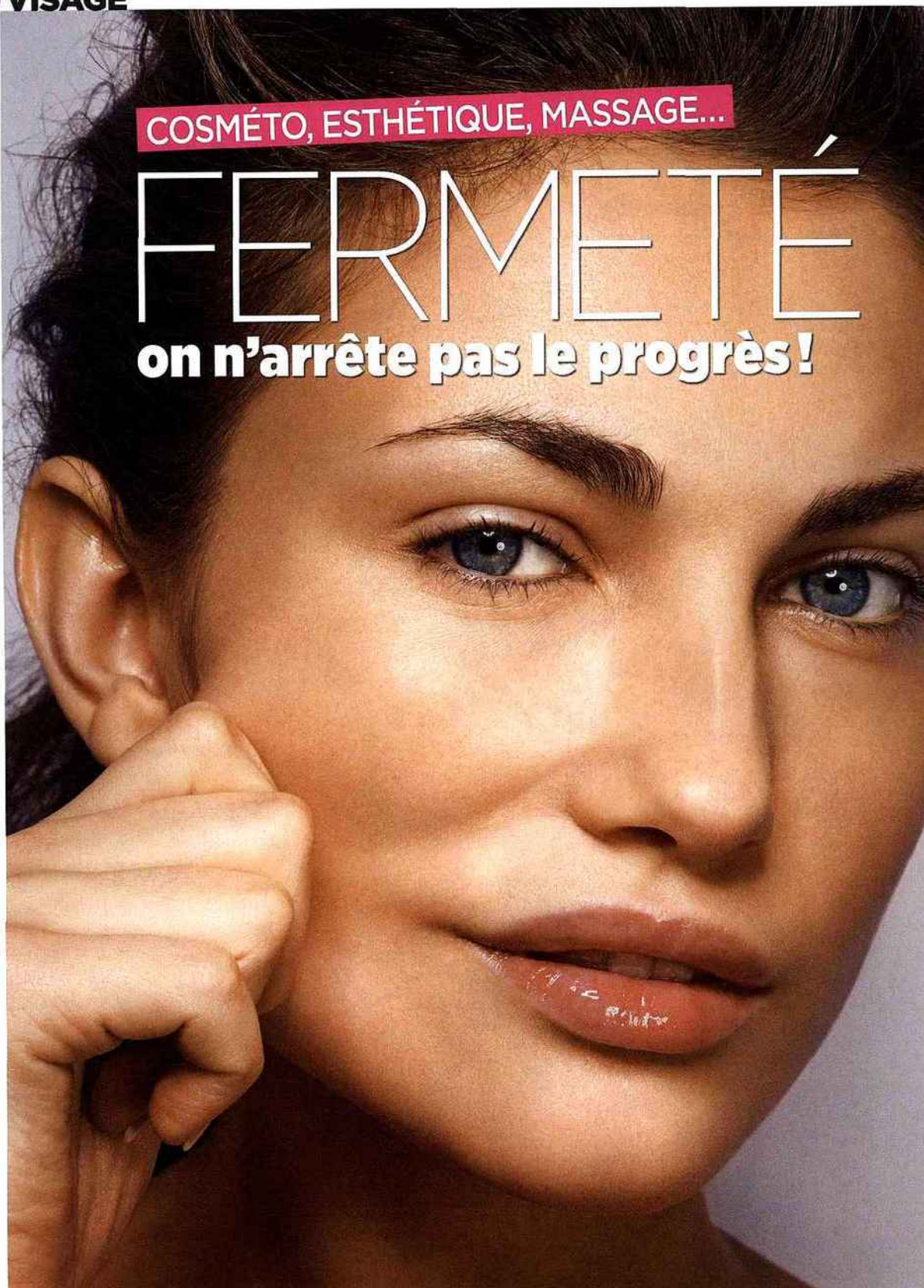


SOINS/BEAUTÉ
VISAGE



NOS EXPERTS



**DR MARYSE
MATEO-DELAMARRE**
médecin
esthétique



**DR FRANÇOIS
NIFOROS**
chirurgien
esthétique

Quand l'ovale du visage commence à se relâcher, que la peau manque de fermeté, ce n'est pas une fatalité! Les laboratoires de cosmétiques font **des avancées intéressantes pour les contrer et la médecine esthétique fournit des solutions de plus en plus ciblées.**

Aujourd'hui, le relâchement de la peau et les modifications de volume du visage sont une vraie préoccupation, loin devant les rides. Ainsi, selon une étude Ipsos (2009), 53 % des Françaises de plus de 15 ans se disent concernées par ce manque de fermeté cutanée, et le chiffre monte à 81 % lorsqu'on dépasse 50 ans! Ces termes un peu techniques sont le reflet de situations différentes: c'est l'ovale du visage qui devient plus flou, les joues et les tempes qui se creusent ou s'affaissent, les traits qui ont tendance à se « verticaliser ». Poussés par l'essor de la médecine esthétique, les laboratoires de cosmétiques cherchent des solutions innovantes pour répondre à ces signes de vieillissement. Et la médecine et la chirurgie esthétiques offrent, elles aussi, des réponses au cas par cas. Voici le meilleur de ces soins et techniques de pointe...

• **La perte de fermeté, qu'est-ce que c'est ?**

Avec l'âge, tout bouge dans un visage, en surface comme en profondeur. La peau perd peu à peu de son élasticité, la graisse se déplace et les muscles ne sont plus aussi toniques... Peu à peu, la « vallée des larmes », la zone située entre le coin interne de l'œil et le milieu de la joue, s'installe et la charpente du visage se modifie. Des creux et des ombres se forment. Un problème

DE PLUS PRÈS



Gros plan sur l'épiderme : avec l'âge, les cellules se déshydratent et se régénèrent plus lentement. Les tissus se relâchent et la peau s'affine.

qui peut également toucher des femmes jeunes (dès 35 ans), surtout lorsqu'elles ont perdu du poids entre 20 et 30 ans.

• **Que se passe-t-il exactement dans la peau ?**

Au niveau de l'épiderme. La peau connaît une baisse de l'hydratation et de la synthèse des céramides, ainsi qu'un ralentissement du renouvellement cellulaire. La jonction dermo-épidermique s'aplatit, ce qui amoindrit les échanges entre les deux compartiments de la peau.

Au niveau du derme. Les fibroblastes (les cellules de la peau) deviennent moins efficaces et synthétisent moins bien du collagène et de l'élastine, entraînant une perte de fermeté. D'autre part, la glycation (rigidification des fibres de collagène) accentue les rides et la perte d'élasticité de la peau. Enfin, l'acide hyaluronique, plus rare et de moins bonne qualité, entraîne une perte de densité de la matrice extracellulaire. Résultat, le derme s'amincit.

• **Sur le visage, cela donne quoi ?**

Les visages fins ont tendance à se creuser, tandis que les visages ronds s'affaissent davantage avec l'apparition possible de bajoues, voire d'un double menton. Et nous ne sommes pas toutes égales devant le phénomène: un visage qui a des pommettes saillantes et un menton

projeté vieillit mieux qu'un visage moins structuré. Car la morphologie évolue: la ride intersourcilière et le sillon naso-génien se creusent, les vallées des larmes se forment, le pli d'amertume se dessine. L'image utilisée par les spécialistes est celle d'un triangle. Un visage jeune forme un V, dont la pointe est le menton et les sommets, les pommettes ou les sourcils. Plus tard, ce V s'inverse, il a pour sommet le front et pour base les bajoues qui se sont formées. D'où un visage qui a l'air fatigué, où les expressions sont plus figées.

• **Comment lui redonner tonus et volume ?**

Il faut apporter de la densité à toutes les couches de la peau, pour recréer le côté pulpeux du visage. Les soins cosmétiques vont pouvoir agir sur les composantes de la peau. **Au niveau de l'épiderme,** il faut fournir une bonne hydratation et relancer les échanges, la microcirculation sanguine et le renouvellement cellulaire.

Au niveau du derme, il faut surtout envoyer aux fibroblastes (cellules du derme) les bons signaux pour qu'ils se remettent en tension et en bon état de marche, et synthétisent du collagène et de l'élastine de bonne qualité. Enfin, il faut « regonfler » leur environnement (matrice extracellulaire), dont l'acide hyaluronique est un élément majeur pour redonner du gonflant.



CÔTÉ COSMÉTIQUES les actifs qui raffermissent

LES PROTECTEURS DE COLLAGÈNE

Le collagène met quinze ans à se reformer ! Mais on peut l'y aider et le garder en meilleure forme, grâce à des précurseurs de collagène comme la L-proline ou l'hydroxyproline, qui font partie de ses composants, ou avec des boosters comme le rétinol, certaines algues, la vitamine C, des peptides ou des huiles essentielles utilisées en bio (pélargonium, immortelle, mélisse...).

LES STIMULANTS DES GLYCOSAMINO-GLYCANES

Les glycosamino-glycanes sont des composants de la matrice extra-cellulaire. L'acide hyaluronique en fait bien sûr partie, mais également le Pro-xylane que l'on trouve dans les produits L'Oréal. Ils permettent de redensifier le matelas dermique.

LES BOOSTERS D'ADIPOCYTES

C'est la grande nouveauté 2013. Pour redonner du volume au visage, on va faire le contraire des aminocissants : on va stimuler les adipocytes pour qu'ils se multiplient afin de mieux fixer la graisse et ainsi éviter la fonte des joues, le creusement des tempes... Ces actifs vont aller agir exactement là où on aurait fait un lipofilling (qui utilise la graisse de la patiente pour combler ses rides). Eucerin a choisi le magnolol et Filorga un peptide. À suivre...

L'ACIDE HYALURONIQUE

Star des cosmétiques, il fait tout ! Ses grosses molécules hydratent en surface, les plus fines regonflent l'épiderme, et celles qui pénètrent dans le derme vont booster le collagène et l'acide hyaluronique naturellement fabriqué par la peau.

NOTRE SÉLECTION POUR PLUS DE FERMETÉ

1 RÉGÉNÉRANT

Protecteur grâce à des antioxydants, ce sérum booste la production d'acide hyaluronique et de collagènes III et IV avec un tripeptide silanol et de l'hydroxyproline. *Sérum magistral Tissulex 14 %, Ella Baché, 56 € les 30 ml.*

2 SÉRUM TENSEUR

Grâce à l'association d'un complexe qui redonne de la flexibilité aux cellules et d'un peptide qui agit sur l'élastine, il redonne du ressort à la peau. *Smile'n Repair Sérum Fermeté Intensif, Givenchy, 90 € les 30 ml.*

3 PEAUX SENSIBLES

Grâce aux propriétés de la Centella asiatica qu'il renferme, ce soin double

action a été formulé avec peu d'ingrédients. Il apaise la peau tout en relançant la production de collagène, responsable de la tonicité.

Sensitive Lift Soin liftant dermo-apaisant, Dr Pierre Ricaud, 29 € les 30 ml.

4 LIFTANT LACTÉ

Dans ce sérum lacté, un actif tenseur donne un résultat dès l'application, tandis qu'un lipopeptide favorise le stockage des graisses pour recréer instantanément du volume. Un autre peptide booste les collagènes, et le complexe maison redensifie le derme. *Skin Structure, Filorga, 53,50 € les 30 ml.*

5 ACTIVATEUR DERMIQUE

Dans cette crème, le complexe L-proline booste la synthèse de collagène, et l'huile essentielle d'iris agit sur le renouvellement des cellules cutanées. *Crème Lift fermeté Prolagen Lift, Decléor, 76,50 € les 50 ml.*

6 REPULPANT

De l'acide hyaluronique repulpant, des oligopeptides d'anis vert favorisant la connexion du collagène aux cellules et du magnolol antioxydant qui stimule les adipocytes. Pour agir sur toutes les causes de perte de volume. *Volume-Filler, Eucerin, 27,70 € les 50 ml.*

3 GESTES POUR RAJEUNIR VOS TRAITs

Appliquez votre soin, puis massez votre visage en exerçant une pression assez ferme.

REDESSINEZ VOTRE OVALE

Placez les phalanges de l'index et du majeur de chaque main au milieu du menton (dos des mains contre le visage, doigts un peu recroquevillés pour que les phalanges soient en contact avec



la zone à masser). Les phalanges de l'index sont sous le menton, celles du majeur au-dessus (comme si vous vouliez « pincer » le menton). **Lissez la peau** avec vos phalanges, de l'intérieur vers l'extérieur, en gardant la bouche fermée. **Recommencez** trois fois.

REHAUSSEZ VOS POMMETTES

Placez les phalanges de l'index et du majeur de chaque côté du nez.

Lissez la peau en partant du coin externe des narines et en remontant jusqu'aux tempes (vous devez sentir vos phalanges sous ou sur les pommettes à chaque passage sur la peau). **Recommencez** trois fois.



REMODELEZ VOTRE COU

Placez les phalanges sous l'ovale du menton, de chaque côté du visage. **Lissez la peau** du cou de bas en haut, en allant des oreilles vers l'extérieur. **Réalisez de petits battements** sous le menton avec le dessus de la main pour raffermir la peau. **Recommencez** trois fois.





CÔTÉ MÉDECINE ESTHÉTIQUE les solutions antirelâchement

Sur les visages minces qui se creusent

● LA RADIOFRÉQUENCE

Cette technique douce de raffermissement peut traiter le relâchement cutané. Elle booste la production de collagène en chauffant le derme. Cependant, la technique ne fonctionne pas sur tout le monde et peut parfois décevoir. Les séances sont espacées de trois semaines et les résultats visibles à partir de la troisième séance.
Le prix. 150 à 250 € la séance pour un programme de 5 séances.

● LES INJECTIONS

L'acide hyaluronique est injecté à l'aiguille classique ou à la canule (aiguille à bout rond). L'acide hyaluronique volumateur (type Voluma d'Allergan) dans les pommettes et dans la vallée des larmes, ou encore le long de la mâchoire. Pour redéfinir l'ovale et le sillon naso-génien et ainsi rendre du galbe aux joues. Des injections couplées à de la mésothérapie profonde pour recréer de la densité cutanée. Les résultats

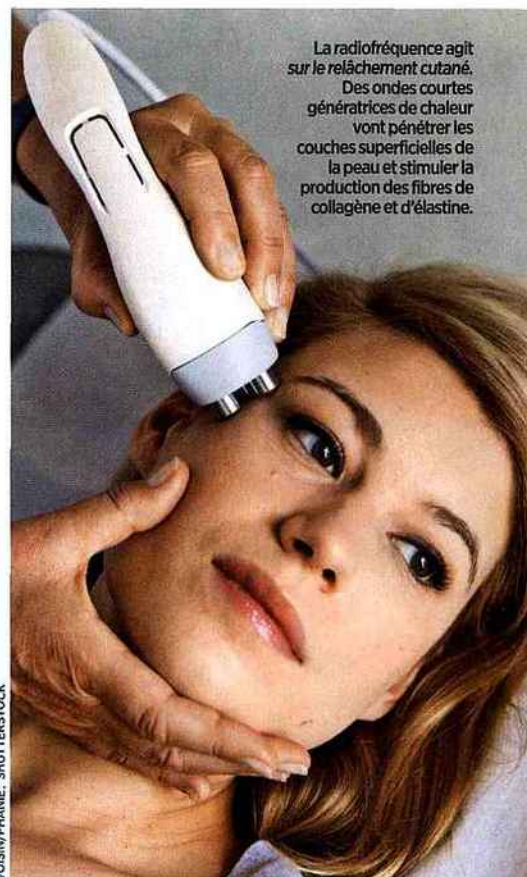
sont immédiats, et modulables. Ils durent entre six mois et douze mois, en fonction des cas.

Le prix. Pour un traitement global, compter entre 500 et 1000 €.

● LE LIPOFILLING

Il s'agit d'une greffe de longue durée (voire définitive) de graisse prélevée sur les cuisses, le ventre ou les hanches, et transférée vers le visage. Cette graisse permet de recréer les volumes, de restructurer ou de repulper le visage (paupières, vallée des larmes, joues, pommettes, tempes et ovale du visage). La graisse, outre cette capacité volumétrique, permet de stimuler la croissance et la qualité de la peau et des tissus annexes. Les ecchymoses et l'œdème (gonflements) sont variables selon les personnes, et durent de six à dix jours. Le résultat ne prend son aspect définitif qu'au bout de trois mois minimum.

Le prix. De 1000 à 3500 €.



VOISIN/PHANIE: SHUTTERSTOCK

La radiofréquence agit sur le relâchement cutané. Des ondes courtes génératrices de chaleur vont pénétrer les couches superficielles de la peau et stimuler la production des fibres de collagène et d'élastine.

53%
des Françaises de plus de 15 ans se disent concernées par un manque de fermeté cutanée. Le chiffre monte à 81 % lorsqu'on dépasse 50 ans !

Source : étude Ipsos.



Sur les visages ronds qui s'empâtent

● LE LIFTING

Le cervico-facial est le plus pratiqué, mais d'autres liftings faciaux partiels (c'est-à-dire localisés), appelés aussi mini-liftings, peuvent suffire. Le lifting frontal est indiqué dans le traitement du tiers supérieur du visage, pour relever les sourcils et atténuer les rides du lion. Le lifting temporal cible les tempes. Le lifting malaire, lui, permet de réharmoniser les pommettes. Et le lifting cervical corrige les affaissements.

Le prix. De 3000 à 6000 € pour un lifting cervico-facial, de 1800 à 3000 € pour un lifting frontal classique ou endoscopique, de 1500 à 2000 € pour un lifting temporal.

● LA LIPOSCULPTURE

Elle permet de remodeler les différentes parties grasses du bas du visage. Par de petites incisions quasiment invisibles, on introduit sous la peau de fines canules qui permettent de remodeler les parties trop grasses en aspirant l'excédent. Possible aussi de réinjecter de la graisse aspirée là où il en manque. L'intervention se pratique en ambulatoire, sous anesthésie locale. Il est nécessaire de porter une mentonnière de contention pendant huit jours. L'œdème est peu important et disparaît en six à huit semaines.

Le prix. Entre 1200 et 2000 €.

SOPHIE GOLDFARB