

TÊTU

6 BIS RUE CAMPAGNE 1ERE
75014 PARIS - 01 56 80 20 80

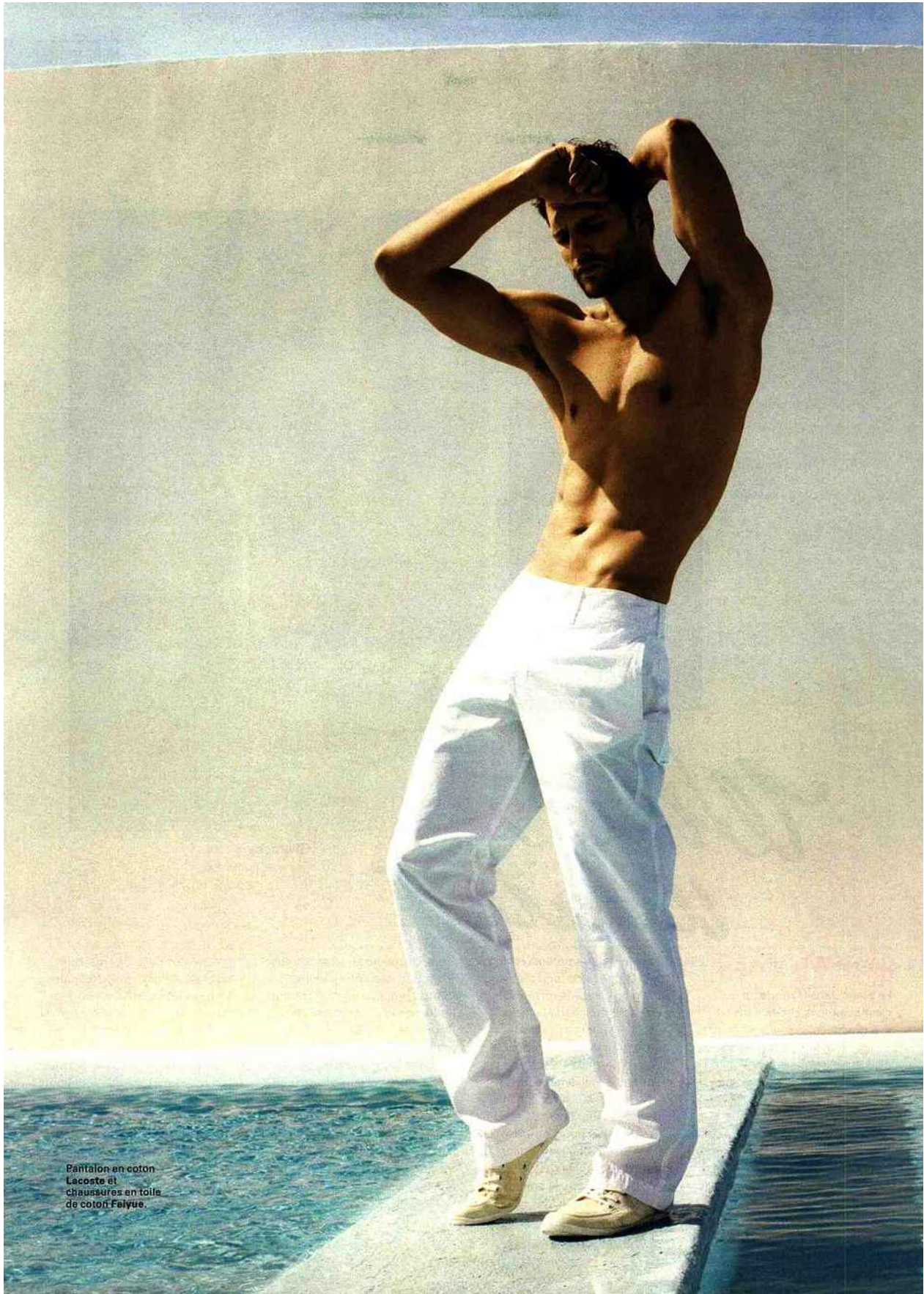


MAI 13

Mensuel
OJD : 35495

Surface approx. (cm²) : 6545
N° de page : 64-77

Page 1/14



Pantalon en coton
Lacoste et
chaussures en toile
de coton Faïyue.

SPECIAL BEAU

Gouttes d'eau Sur Peau Brûlante

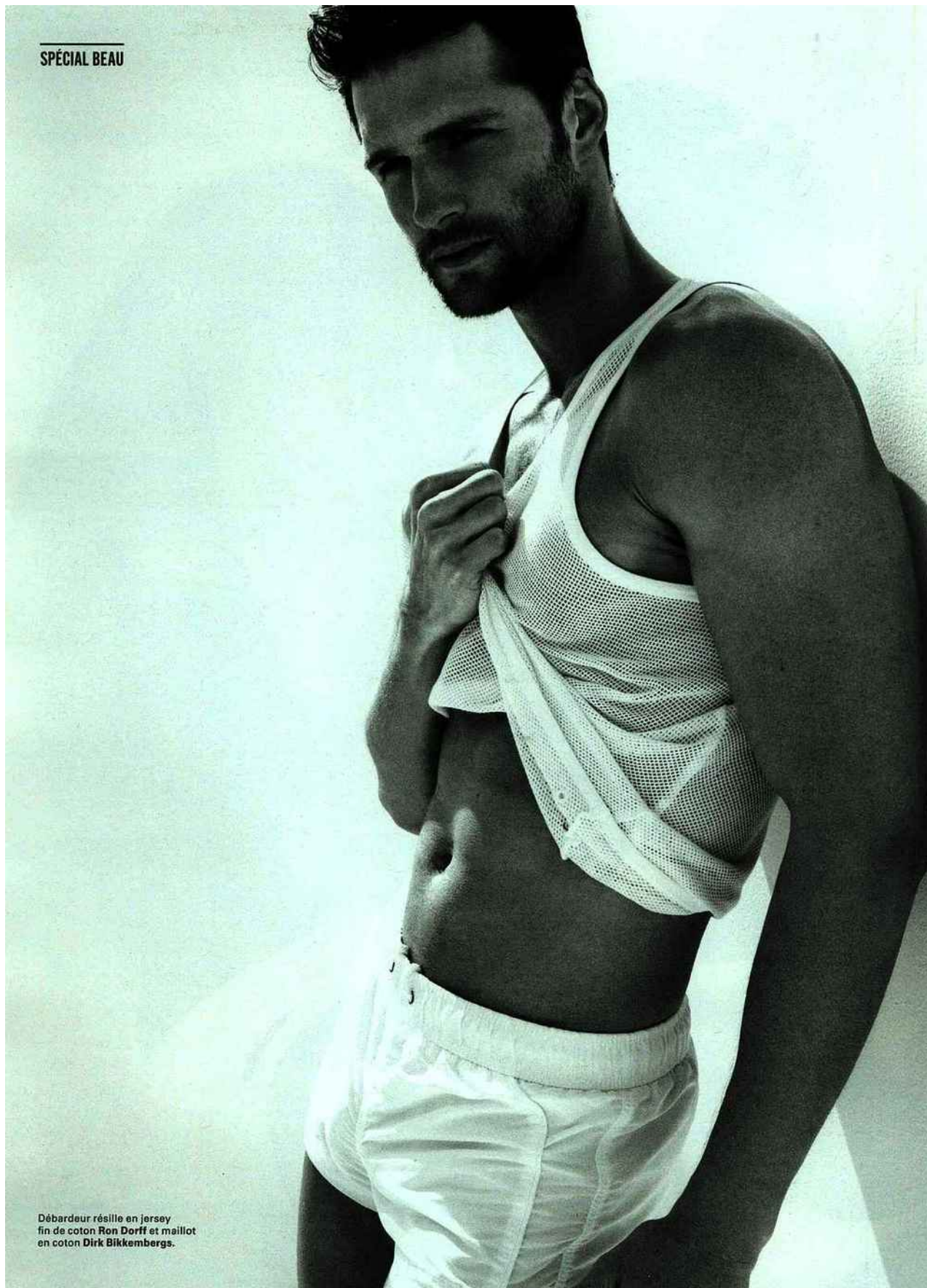
PHOTO DEAN ISIDRO RÉALISATION MODE NICOLAS KLAM

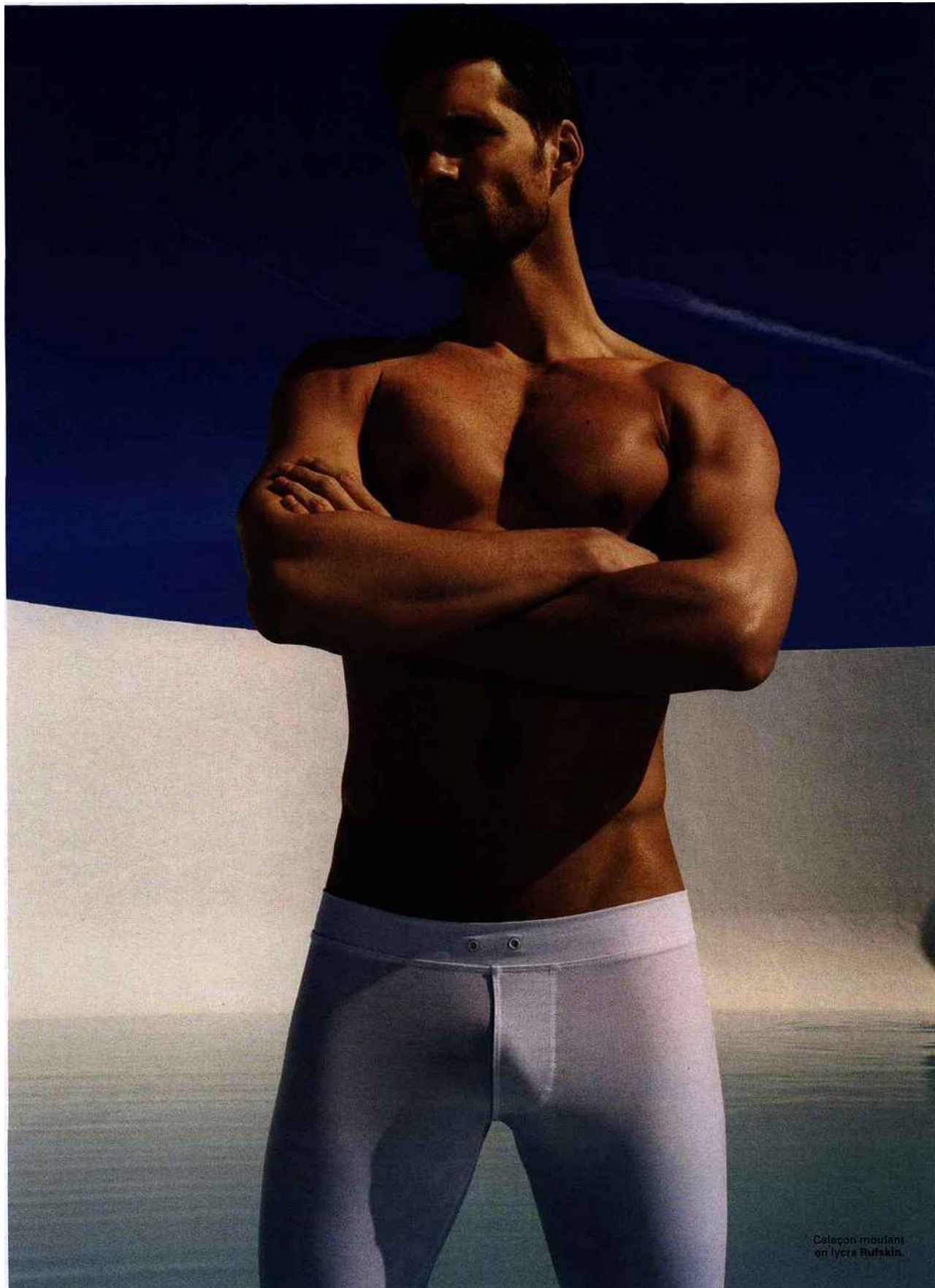


Tee-shirt et boxer
High-Tech Uniqlo.

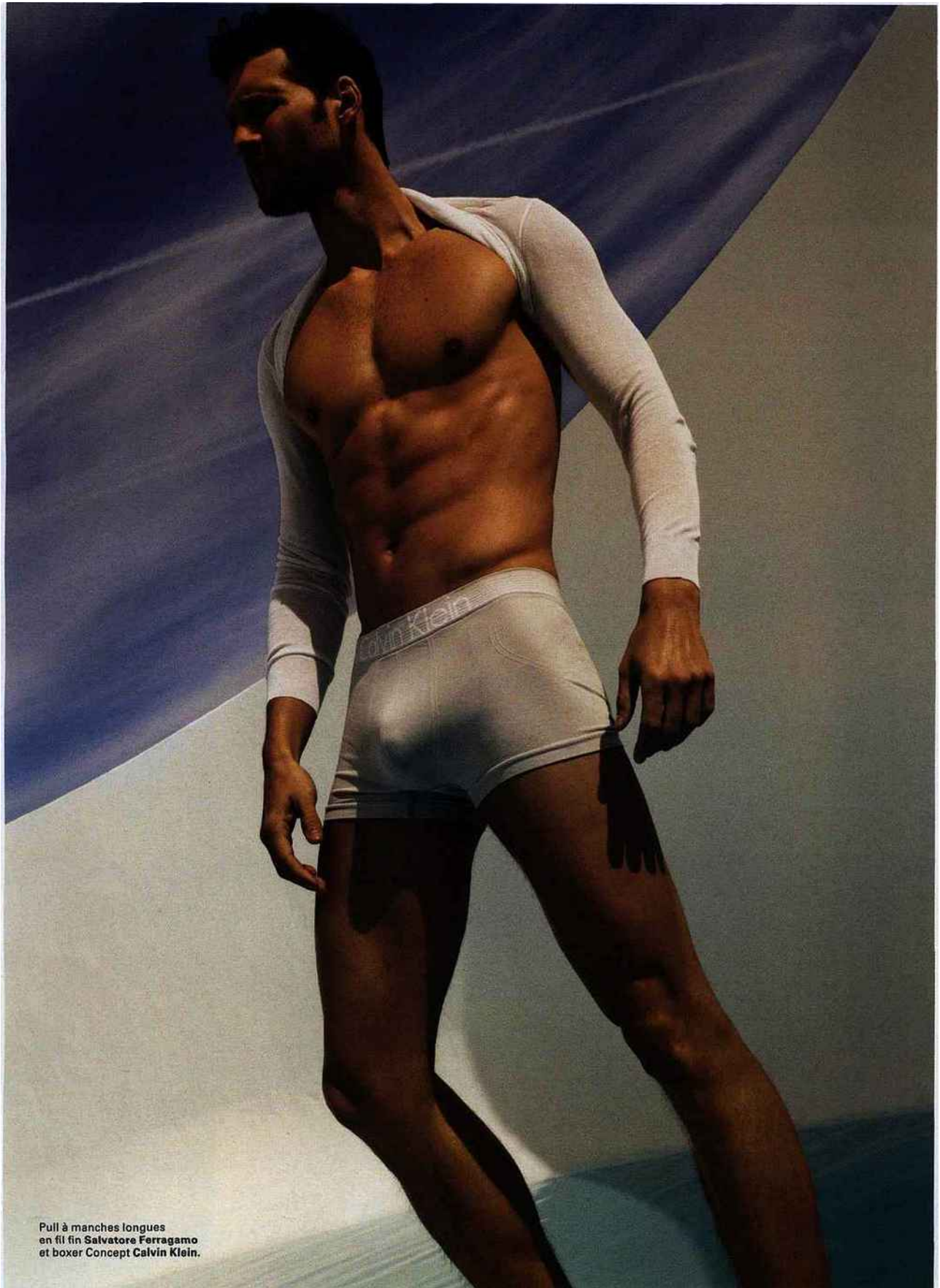


Maillot blanc
en nylon AussieBum
et sandales en cuir
et soie côtelée Lanvin.





Caléçon moulant
en lycra Rulfskin.



Pull à manches longues
en fil fin Salvatore Ferragamo
et boxer Concept Calvin Klein.



Débardeur des piqueur
échecrisse en piqueur
et alip en polyester flutskier.

Gouttes d'eau
Sur Peau
Brûlante

Histoires d'eau

C'est un fluide vital qui irrigue et rend possible la vie cellulaire. L'eau, qui représente 60 % du poids de notre corps, est une source de beauté et d'énergie. C'est aussi l'ingrédient tendre et pur de rituels marins ou thermaux. Ce printemps, TÊTU vous invite à surfer sur la vague... TEXTE LUC BIECQ

La stratégie de l'arrosoir

Savez-vous ce qu'est la «perte insensible en eau»? C'est un phénomène naturel: une faible fraction d'eau s'évapore par la peau pour former avec le sébum une couche protectrice qui recouvre notre épiderme. L'idée, c'est de freiner cette perte, pour garder à la peau sa protection naturelle. Mille-feuille magnifique, mais fragile, ce bel organe se compose d'une couche toute mince, l'épiderme, d'une autre moins fine, le derme, et d'une troisième couche, riche en lipides, l'hypoderme. Quand ces trois niveaux ne sont pas irrigués, la peau affiche un triste visage sec.

Nos épidermes sont sensibles mais rarement perçus comme arides. Sur le papier, tout a été créé comme une mécanique de précision, avec notamment la testostérone, bien utile. «Cette hormone stimule les glandes sébacées qui restaurent le film hydrolipidique, explique Hervé Brunet, dermatologue. Le problème, c'est que chaque séance de rasage attaque ce film qui participe à l'hydratation.» La zone de la barbe est donc fréquemment irritée.

Le réflexe qui coule de source:

Les hommes ont saisi que l'après-rasage liquide alcoolisé était à oublier, car sa formule assèche, mais ils ne se crèment pas assez et se contentent d'une application vite faite. «Je mets plusieurs couches sur l'ensemble des joues et le menton et juste

une sur le front et le nez», indique Hervé, le «skin doctor», qui a une peau éclatante – on a checké!

Le conseil fraîcheur du dermatologue:

Si votre peau fait plus que son âge, Hervé recommande, sur le visage, des injections d'acide hyaluronique. Non pas sur le chemin des rides, mais un peu partout, «afin de fixer l'eau dans la peau et d'activer la synthèse du collagène». L'effet «coup de frais» est visible, si l'on fait plusieurs séances. Si vous vous mariez dans quelques mois, le docteur Brunet suggère un léger peeling dermatologique aux acides de fruits. Pourquoi? «Ils stimulent la production de glycosaminoglycanes, des réservoirs à eau, dans le derme et l'épiderme, et augmentent la densité des fibres élastiques et de collagène au niveau du derme.» Un peu comme quand de jolis muscles ronds gonflent la surface des pectoraux, la peau du visage retrouve son aspect pulpeux, donc sexy.

Abreuver n'est pas nourrir

Selon Rodolphe Bories, responsable de la communication scientifique chez Clinique, «nous confondons les actifs hydratants et les actifs gras, ceux qui hydratent et ceux qui nourrissent. Les marques ne font pas forcément la distinction». Il nous confirme que l'acide linoléique sait, par exemple, se poser comme un film sur la peau pour ralentir cette perte insensible en eau et combien l'acide hyaluronique, en application, aide à stocker l'eau. Clinique le propose sous forme de hyaluronate de sodium. Le docteur Brunet va plus loin et précise que, en cosmétique, l'acide hyaluronique restaure le film protecteur de la peau quand il est de haut poids moléculaire. Quand son poids moléculaire est bas, il est plus fin, plus hydratant et serait même capable de

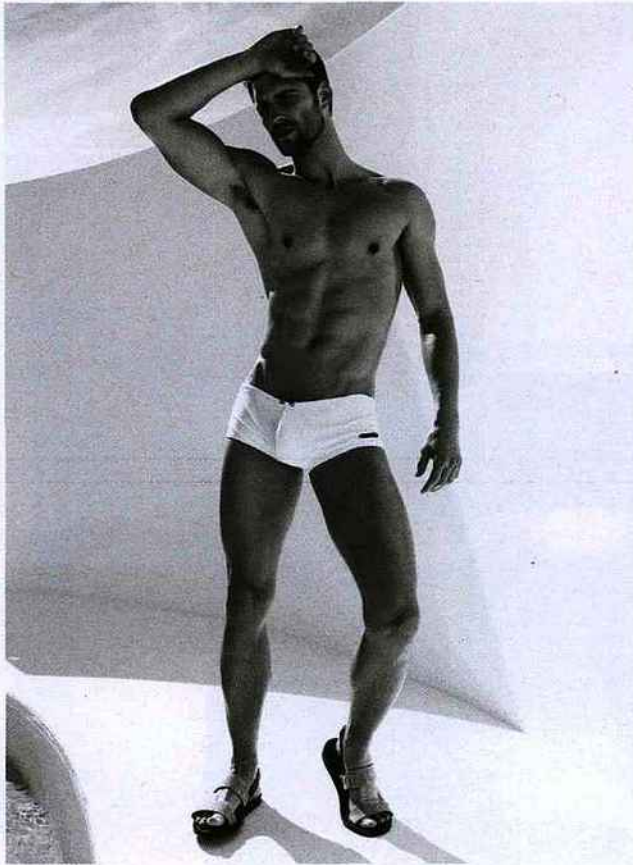
stimuler un chouïa le procollagène, avec un discret effet tenseur.

L'atout splash: hydraté, oui, grugé non!

Attention aux boniments dont l'industrie cosmétique est friande: l'acide hyaluronique en application (en crème) est davantage un hydratant qu'un anti-âge, même si une peau bien hydratée garde un plus bel aspect sur la durée. Docteur: comment réhumecter la peau sans luire comme une cagole? «Les fabricants mélangent les deux acides hyaluroniques, et utilisent de moins en moins de phospholipides et de céramides, jugés trop collants par les garçons», rassure Hervé Brunet.

Homme de l'Atlantide

Certes, c'est l'eau qui a aidé Florian Manaudou à sculpter ce corps de folie, mais chez tous ceux qui ne s'entraînent pas sept heures par jour, le tour de la taille prend ses aises. Certains assument et trouvent ça viril et sexy, d'autres veulent un coup de rabot. Même en surveillant son alimentation et en endurant des cours d'abdos souvent obsolètes (ils raccourcissent des muscles qui devraient être allongés), rien ne fond. La nouvelle bombe venue du froid: Dieter Manstein et R. Rox Anderson, chercheurs à Harvard, exploitent la capacité du froid à affecter les couches graisseuses. Leur CoolSculpting, signé Zeltiq (attention aux copies: celui-là a été validé par la Food and Drug Administration américaine) arrive en France. La séance est à 700 euros et le plus souvent, une seule suffit. Qui peut devenir un Poséidon sans bourrelet? Julien Carré, médecin esthétique, le propose aux hommes «dans les cas de petites poignées d'amour ou de plis du dos, et pas dans toutes les indications.» Et ça fait mal? «Non. Je l'ai testé sur moi. Le bourrelet est aspiré, saisi dans un applicateur qui diffuse du froid



Freiner la perte en eau garde à la peau sa protection naturelle...

à 5 degrés, pendant environ une heure, durant laquelle, au cabinet médical, on peut regarder la télé. » De petits bleus et un léger inconfort peuvent survenir pour un résultat visible en six semaines et parfait après trois mois, le temps que le corps élimine le gras naturellement. À l'exception des graves insuffisants hépatiques, la méthode comporte peu de contre-indications : 300 000 patients dans le monde ont été convaincus.

Gâteries aquatiques

Si le jacuzzi entre garçons a bien du charme, il ne soigne pas grand-chose. Les spas marins, de plus en plus gays, attirent des trentenaires qui aiment les histoires d'eaux. À Cabourg, la ville de Proust, le Thalazur, un flamboyant hôtel-thalasso quatre étoiles, vient d'ouvrir ses portes, signé par le designer Xavier Cartron. Pause proustienne : le soin signature Envolée océane (99 euros) est une chorégraphie où chaque geste reprend un élément propre à la ville, l'air, la terre, la mer. « C'est un modelage énergétique et circulatoire, enveloppant du côté du ventre

et tonifiant du côté du dos », explique Claire, responsable des soins de Thalazur. On se rapproche de l'effet détox de la thalasso originelle. Ce mélange inédit de techniques de massage respecte la cartographie du corps établie par la médecine chinoise. « Les gestes suivent les canaux énergétiques et débutent du bout du pied jusqu'à l'extrémité des doigts, sans rupture. » C'est incroyablement délassant, surtout si l'on a fait quelques brasses avant. **Musculation amphibie** : si vous êtes citadin, vous pouvez aussi tester l'aqua-palming, au Club Med Gym, où le pass à la journée, avec accès à toutes les activités au choix est à 29 euros. Au programme : des ondulations, des battements effectués à divers niveaux d'immersion, pendant 45 minutes. C'est puissant, ça vous transforme plus en maître nageur aux cuisses d'acier qu'en fine sirène mais c'est efficace. Nul besoin d'acheter des palmes : elles sont fournies.

Formule magique

La vraie question, dans la médecine esthétique moderne, c'est de distinguer

ce qui offre une garantie d'innocuité totale. On doit aujourd'hui s'informer avant de consulter et fuir si le médecin esthétique (ou le dermatologue) a une tête de vieille actrice lippue. Deux ravissants experts nous aident à ne pas nous noyer. **Le conseil de Julien Vivier** : ce jeune – et délicieux – médecin esthétique n'est pas emballé par la technique « du vampire » (plasma riche en plaquettes, PRP), où l'on pompe les plaquettes de votre sang pour vous les injecter pleine face. « L'effet, en esthétique, n'est pas scientifiquement prouvé, assure-t-il. » Pour éviter l'effet « loup de mer » et recréer du collagène et de l'élastine, il signale l'arrivée récente d'Ulthera, une machine agréée par la FDA américaine, qui envoie des ultrasons dans des zones ciblées sur un écran de contrôle. À quoi ça sert ? À donner l'apparence d'une peau jeune et ferme, à obtenir une légère mise sous tension des zones tombantes. Le prix est de 300 euros par zone et la séance ferait un peu mal.

L'avis de François Niforos : ce chirurgien esthétique ultra-glam n'est pas contre une micro-injection dans les lèvres, qui donne un coup de jeune. On s'étonne de sa proposition : est-ce vraiment très demandé ? « Oui, la demande est fréquente chez les hommes, assure-t-il. L'approche d'aujourd'hui permet un résultat naturel, ultra-personnalisé, loin du style standardisé des années 1990. » Le nouvel acide hyaluronique Volbella (Juvéderm, à partir de 300 euros) est enrichi de 3 % de lidocaïne anesthésiante. Il est entièrement fabriqué en France, dans des conditions de sécurité optimale. Plus fluide, plus souple, Volbella crée moins d'œdèmes et de gonflement. Le produit est certes moins hydrophile (il retient moins l'eau) mais il reste en place un an.

La bonne nouvelle, c'est qu'il est aujourd'hui plus simple de trouver un praticien formé à cette technique. Ils sont un millier en France, et les gays qui exercent en médecine esthétique sont souvent de bons professionnels, formés et un peu... artistes. ●

Photographe Dean Isidro
Réalisation mode Nicolas Klam
Direction artistique Nicolas Valoteau
Groomer Diane DaSilva
Modèle Tomas Skoloudik
© DNA Model Management
Assistant style Jared Alexander
Assistants photo Nick Gascoine
et Drew Bienemann
Numérique Maxwell Mason
Production
www.ateliermanagement.com
Adresses page 128.

Maillot blanc
en nylon Aussiebum
et sandales en cuir
et soie côtelée Lanvin.



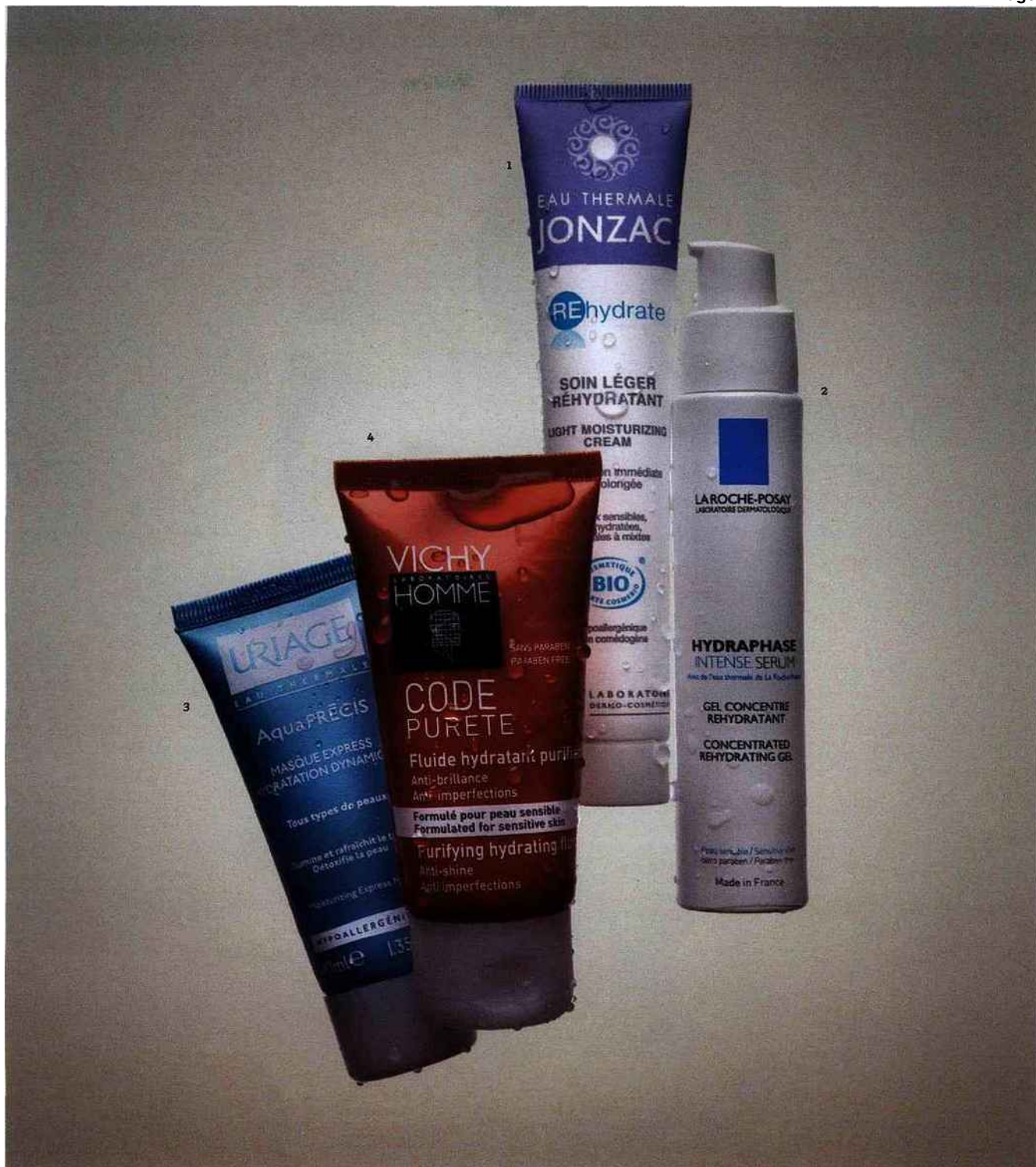
Secrets marins

1. Du plancton, de l'algue brune, et un savoir-faire de numéro un du secteur perceptible dès l'application de ce soin ultra-léger qui planque les pores et fait la peau ultra-douce: **Total Perfector, hydratant optimisateur de peau, Biotherm Homme**, 50 euros. — 2. Destiné aux peaux sèches, ce correcteur chic et griffé est riche en calcium et en magnésium venus de l'eau bleue de Polynésie: **Sérum des lagons, Carita**, 45 euros. — 3. À base d'algues, il abreuve en laissant la peau remarquablement fraîche et sans luisance: **Fluide hydratant ultra-matifiant, Thalgo**, 28 euros. — 4. De l'huile de criste marine, du mannitol marin et un extrait de lavande de la mer pour un anti-âge luxueux et iodé: **Crème jeunesse visage et yeux Age optimal, Phytomer homme**, 44 euros. — 5. Des minéraux de la mer Morte, du thé vert, du gingembre... La nouvelle ligne signée Ahava garantit un haut niveau d'excellence: **Crème hydratante anti-âge IP15, Ahava homme**, 36 euros.



Outils de précision

1. Pour tondre, raser ou styler, il sera difficile de trouver plus maniable. Elle fonctionne à piles et elle est vendue avec quatre accessoires, pour choisir la hauteur de coupe idéale: **Go styler, Philips**, 25 euros. — 2. C'est un secret piqué aux mannequins... Cette poudre transparente zappe toutes les luisances du nez et du front, en toute discrétion: **Poudre HD Haute définition, Make up for ever**, 29,90 euros. — 3. Une bonne odeur d'océan pour un nettoyage de printemps... La formule est si douce qu'on peut l'utiliser sur le visage et aussi sur le corps: **Crème de gommage aux algues, Thalazur**, 20 euros. — 4. Frais, joliment emballé dans un gros tube noir, il aide à éliminer le petit ventre, à petit prix: **Gel raffermissant ventre et taille, Sephora Men**, 18,90 euros. — 5. Ni trop collante ni surbrillante, cette cire donne de la tenue sans cartonner: **Waxy definer Artist(e), Eugène Perma**, 13,70 euros. Adresses page 128.



Formules thermales

1. Bio, il est sans parabènes et sans parfum de synthèse, avec les bons facteurs hydratants et 15% d'eau thermale: **Soin léger réhydratant, Eau thermale de Jonzac**, 11,50 euros. — 2. Frais et non gras, ce produit lisse immédiatement les ridules et il convient à tous les types de peau, pour le jour comme pour la nuit: **Gel concentré réhydratant Hydraphase, La Roche-Posay**, 26,20 euros. — 3. Un masque, cinq minutes avant de sortir, c'est l'assurance d'une peau rebondie et d'un teint vif, grâce à une eau thermale blindée d'oligo-éléments et de sels minéraux: **Masque soin express AquaPrécis, Uriage**, 13,50 euros. — 4. Elle va devenir la préférée des peaux sujettes aux imperfections, car elle hydrate en douceur, grâce à l'eau thermale, et elle matifie avec deux acides, salicylique et glycolique: **Fluide hydratant purifiant Code Pureté, Vichy Homme**, 16,50 euros.



Les soins multifonctions

1. Acide hyaluronique, huile d'onagre, vitamine C et E... Ce soin anti-âge est costaud et délicat à la fois, et enrichi d'un complexe anti-pollution: **Soin hyper hydratant protecteur, Pier Augé Men**, 49 euros. — 2. Ce soin énergisant à la taurine est un anti-fatigue qui offre un joli éclat tenseur, sans dessécher la peau: **Fluide coup de fouet, Bernard Cassière**, 28 euros. — 3. La formule hydrate la peau tout en assouplissant la barbe, avec des actifs qui la rendent douce et préviennent les petits boutons à la base du poil. Une vraie nouveauté à prix accessible: **Soin hydratant visage + barbe trois jours, L'Oréal Men Expert**, 11,90 euros. — 4. Son SPF 30 et sa formule high-tech préviennent le vieillissement et «photoshopt» la peau en un clin d'œil, sans faire maquillé: **Crème perfection de peau BB Cream, Clinique**, 29,10 euros. — 5. Il planque tout ce qui ne va pas (boutons, cernes, rougeurs...) avec un naturel quasi parfait: **Touche correction, Fluide couvrant perfecteur, Skeen**, 29 euros. — Adresses page 128.