

# L'ÂGE LISSE

**Acteur** majeur de la lutte contre le vieillissement cutané, la médecine esthétique ne cesse de repousser ses limites. Entre les injections d'acide hyaluronique, de toxine botulique à visée esthétique et de graisse autologue (prélevée sur le patient), elle permet en effet d'effacer les rides et les sillons, de combler les creux qui donnent l'air triste et fatigué, mais aussi de remodeler le visage pour lui faire retrouver de façon très naturelle et instantanée les volumes qui ont fondu au fil des années. *"Sa première révolution, la médecine esthétique la connue en 1996 avec l'arrivée*

Un siècle après le premier lifting, des pratiques considérablement adoucies évitent le bistouri. Panoplie d'une esthétique sans chirurgie

Texte, Sylvie Charier. Photo, Malo  
Maquillage, Hélène Vasmier. Coiffure, Hélène Bidard

du Restylane des laboratoires suédois Q-Med. D'origine non animale et obtenu par biotechnologie, ce premier acide hyaluronique permettait pour la première fois de combler les rides pour une durée assez longue (entre huit à douze mois selon les personnes) et surtout sans risque d'allergie, contrairement au collagène qui, lui, ne tenait que quatre mois environ et exigeait deux tests préalables espacés de deux semaines", explique le docteur François Niforos, chirurgien plasticien.

Premier d'une longue lignée de produits, le Restylane a également permis de démocratiser le marché de l'esthétique et de le faire décoller.

## Médecine et chirurgie esthétique: une même approche

Fini l'époque des peaux trop tirées, des traits figés, des visages boursoufflés, des pommettes exagérées et des bouches démesurées. Si les premières injections ont commis quelques faux-pas notoires — mais fort heureusement "résorbables" dans la plupart des cas —, la quête du "naturel" pour paraître plus belle est devenue très vite la règle d'or de toutes les techniques sans exception. *"L'illusion de paraître quinze ans de moins a laissé place au fait d'être belle dans son âge, avec un visage frais et dispo"*, commente le spécialiste. Approche rendue possible grâce à une très large palette de produits injectables plus ou moins fluides et plus ou moins denses, toujours très malléables, mais aussi à des aiguilles et des canules d'une finesse extrême, le tout associé à des techniques d'injection parfaitement adaptées

aux différentes zones du visage. Du vrai sur mesure dont l'influence s'est étendue jusqu'au lifting devenu lui aussi de plus en plus précis. *"Contrairement à ce que certains fabricants de machines essaient de nous faire croire, le lifting reste irremplaçable en cas d'affaissement du visage, car pour redessiner un ovale, il ne suffit pas de couper l'excédent de peau et de la redraper. On doit aussi intervenir au niveau des muscles et de la graisse profonde, ce qu'aucune machine, aussi sophistiquée soit-elle, n'est encore capable de faire. Pas même le laser CO<sub>2</sub> qui ne provoque qu'une rétraction vraiment minime"*, précise-t-il. Quant à vouloir à tout prix rehausser des pommettes pour relever le bas d'un visage, là encore, mieux vaut ne pas y croire. Au risque de se retrouver avec un visage d'alien sorti tout droit d'un film de science-fiction!

**NEW BEAUTY**



*“L’illusion de paraître quinze ans de moins a laissé place au fait d’être belle dans son âge, avec un visage frais et dispo”*

## La graisse: une voie royale

Remodeler un visage avec de la graisse prélevée sur la patiente, centrifugée pour bien la nettoyer, et aussitôt réinjectée en petites quantités fait également partie des techniques parfaitement maîtrisées. Avec toutefois deux bémols: la lourdeur de l'intervention, pratiquée généralement sous anesthésie générale, et ses suites opératoires avec œdème pendant une dizaine de jours environ. D'où l'idée de certains chirurgiens plasticiens de "travailler la graisse" autrement pour alléger la technique tout en conservant les bénéfices. "Nous avons mis au point une technique d'injections de graisse très ciblées et en très petites quantités: le 'liposeeding' (du verbe anglais "to seed" qui veut dire "ensemencer"). Véritable avancée, elle permet de combler les rides profondes des sillons nasogéniens et certains creux disgracieux comme les cernes ou la vallée des larmes, particulièrement délicats à traiter. Comme son nom l'indique, cette technique permet aussi et surtout de semer des cellules souches capables de prendre racine au creux de la ride ou des dépressions. Vivantes, ces cellules vont pouvoir se multiplier à l'infini et empêcher la ride ou le creux de se reformer", explique le docteur François Niforos qui insiste toutefois sur l'importance de ne pas opposer les différents produits. "Il faut au contraire les combiner et les associer selon les zones à traiter et en fonction des désirs du patient et de son budget. Ainsi, pour combler les petites rides situées au-dessus de la lèvre supérieure, rien ne vaut un acide hyaluronique fluide."

*Remodeler un visage  
avec de la graisse prélevée sur  
la patiente est une technique  
parfaitement maîtrisée*

## Le PRP, un "engrais" d'avenir

Très riche en facteurs de croissance, le "Plasma Riche en Plaquette" obtenu par centrifugation et coagulation de sang autologue suscite l'intérêt de certains spécialistes de la lutte contre le vieillissement. Injecté localement sous forme de sérum comme un produit de comblement, il entraînerait une régénération cellulaire et une biostimulation qui activerait la production de collagène et d'élastine, avec un effet volumateur à la clé. Et donc une réduction des rides et des ridules. "Le PRP est comme un bon engrais pour la peau. Mais la réglementation concernant la manipulation des produits sanguins est à la fois délicate et compliquée. Quelques médecins pratiquent cette technique qui, à mon avis, s'apparente à la mésothérapie. Les résultats ne sont pas encore assez probants et le coût reste élevé, mais c'est assurément une piste à suivre", poursuit François Niforos qui conclut: "Sans cesse en évolution, la médecine esthétique n'a pas fini de nous étonner. Beaucoup de choses restent à faire et à inventer. Notamment pour le corps, qui, jusqu'à présent est à la traîne. Un beau visage, avec les techniques actuelles, on sait le faire. Mais retendre la peau du corps reste un vrai challenge!"