



COMMENT  
RA  
VIV  
VIER  
LE REGARD

Que faire pour récupérer son regard **frais** et **pétillant** d'antan ? Paupières tombantes, plissées, lourdes, pattes d'oie et rides, cernes et poches... Les **marques du vieillissement** se gravent d'abord sur le **pourtour orbitaire**. Elles sont différentes selon la morphologie et le type de peau. À chaque indication sa solution, médicale ou chirurgicale.

PAR ANNABEL MACGOWAN

## LES PAUPIÈRES FRIPÉES

Dû à un relâchement de la peau, six fois plus fine que celle du visage, ce problème apparaît le plus souvent chez les personnes minces. La graisse ayant fondu, la peau se retrouve sans le support nécessaire.

**LA SOLUTION MÉDICALE :** le lissage des paupières inférieures par resurfacing au laser CO<sup>2</sup> Lutronic. *“Une seule séance suffit dans la plupart des cas, et le résultat est l'équivalent d'une petite blépharoplastie. Elle est faite sous anesthésie locale et dure 10 min.”*, explique le Dr François Niforos, chirurgien plasticien à Lyon.

**LES SUITES :** aucune douleur, sinon un effet coup de soleil durant quelques heures. Les paupières sont gonflées, des croûtelles se forment et pèlent au bout de 5 jours pour laisser place à une peau rosée que l'on peut maquiller.

\ Le prix : à partir de 600 €.

## LE SOURCIL APLATI

Le sourcil est devenu plat et droit, le regard a un aspect fermé et un peu éteint. Il est nécessaire de le regalber pour lui redonner du relief.

**LA SOLUTION MÉDICALE :** des injections d'acide hyaluronique (Volbella) dans le coussinet situé au-dessous du sourcil, et juste au-dessus à la lisière des poils.

**LA SOLUTION CHIRURGICALE :** une injection de graisse autologue prélevée sur les genoux ou les cuisses rehausse le regard. Le geste est fait sous anesthésie locale. Pendant 3 jours, le temps que le produit ou la graisse se place, il ne faut pas porter de casque, et oublier sauna et sport intense.

**LES SUITES :** on observe parfois quelques petites ecchymoses.

\ Le prix : Filler à partir de 600 €. Lipofilling à partir de 800 €.

## LE SOURCIL AFFAÎSÉ

Ce problème intervient chez les personnes ayant un sourcil positionné bas, une arcade ronde avec la queue du sourcil qui descend. Nommé “œil de cocker”, il est dû à la fente palpébrale qui descend vers le bas et l'extérieur. *“Ce type de problème peut arriver jeune, vers la trentaine. Il se traite avec des injections de Vistabel sur la patte d'oie, même si celle-ci n'est pas ridée. Pratiqué deux fois par an, ce traitement ralentit le vieillissement durant dix à quinze ans”*, détaille le Dr Niforos.

**LES SUITES :** aucune. Une minuscule ecchymose peut apparaître là où le produit a été injecté. Elle peut être maquillée. Le casque de moto est à proscrire pendant 2 jours.

\ Le prix : 250 €.

## LE CERNE CREUX

Le cerne peut se creuser avec l'âge, avec une disparition ou une ptose de la graisse ou suite à une blépharoplastie mal faite. S'il n'y a pas de solution pour les cernes bruns ou violacés, le fait de les combler leur apportera plus de luminosité, ce qui atténuera la couleur sombre.

**LA SOLUTION MÉDICALE :** seul un praticien hautement qualifié est apte à injecter de l'acide hyaluronique dans cette zone si fragile, afin d'éviter l'effet Tyndal (un aspect bleuté) ou un aspect ondulé. *“J'injecte de petites quantités de Volbella sous la paupière inférieure, afin d'éviter l'apparition de boules ou de petites irrégularités.”*

**LA SOLUTION CHIRURGICALE :** *“Lorsque le cerne est trop creux, je propose un minilipofilling sous anesthésie locale. La graisse doit être placée et surtout pas massée, il faut donc procéder par petites touches”*, indique le Dr Niforos.

L'intervention dure entre 20 et 30 min.

**LES SUITES :** quelques rares ecchymoses.

\ Le prix : 1 200 €.

## L'ENDOSCOPIE FRONTO-TEMPORALE

Sous anesthésie générale, deux petites incisions sont faites dans le cuir chevelu où l'on fait pénétrer une caméra.

Le chirurgien décolle le muscle avec un instrument de microchirurgie et le recule plus haut sur l'os, sans enlever de peau sauf dans le cas de paupières lourdes. Des fils très fins et résorbables sont placés dans le pli des paupières. Dans le cas de poches, elles sont retirées via l'intérieur de la paupière et la cicatrice sera invisible. L'intervention dure 40 min. et peut se terminer par un lissage au CO<sup>2</sup> fractionné.

**LES SUITES :** une nuit d'hospitalisation pendant laquelle se forment deux hématomes “en lunette”. Des anti-inflammatoires sont administrés pendant la nuit. Compter 8 à 10 jours de port de grosses lunettes, le temps que les hématomes se résorbent. Les suites ne sont pas douloureuses.

\ Le prix : 5 000 €.

### *Pourquoi opter pour la chirurgie alors que l'on bénéficie de toutes ces techniques non-invasives?*

Le masque facial est appuyé sur le squelette qui se modifie au fil du temps, l'orbite s'agrandit vers le bas, les muscles changent de position et la graisse est distribuée différemment. *“Une intervention chirurgicale permet de repositionner le masque facial sur l'os. Tous les tissus traités simultanément conservent la relation qu'ils avaient entre eux. Le fait de travailler au ras de l'os fait perdurer le résultat au-delà de 15 à 20 ans, avec un aspect très naturel. Il vaut mieux ne pas trop attendre pour subir une opération de chirurgie esthétique et entretenir le résultat avec des petits gestes de médecine esthétique qui seront d'autant plus efficaces qu'ils interviennent sur une structure ayant été remise en place”*, détaille le Dr Niforos.

“IL VAUT MIEUX  
NE PAS TROP  
ATTENDRE  
POUR SUBIR  
UNE OPÉRATION  
ESTHÉTIQUE  
ET ENTREtenir  
LE RÉSULTAT  
AVEC DE  
PETITS  
GESTES DE  
MÉDECINE  
ESTHÉTIQUE.”

DR FRANÇOIS NIFOROS