

# LA BEAUTÉ RAMÈNE SA SCIENCE

Oubliez la peur du bistouri. Entretenir sa jeunesse et sa beauté résulte aujourd'hui d'une savante alchimie entre cosmétique et médecine esthétique, deux sciences anticipatrices qui se complètent pour apporter une alternative globale. ➔ Marie Munoz 📷 Swelsky

Si aucune crème ne permet de gagner dix ans et qu'il n'y a pas de lifting sans chirurgie, entre deux soins esthétiques, la cosmétique prend le relais au quotidien. Avec les mêmes actifs comme les acides glycolique, hyaluronique ou la vitamine C, à des dosages plus importants dans les soins comme les injections, le méso-lift...

## GOMMER LES RIDES

**Chez le médecin :** on parle de « *full face* » tant les injections peuvent rajeunir un visage. Du bout de leurs seringues, les praticiens redensifient les pommettes, corrigent les rides du lion et travaillent sur des détails « coup de jeune » insoupçonnables comme les tempes creusées, la pointe des sourcils ou le menton. Pour cela, deux produits sont utilisés : la toxine botulique, qui bloque les muscles 4 à 6 mois, et l'acide hyaluronique, combleur de rides, avec une durée de vie de 12 à 18 mois (à partir de 400 €).

**À la maison :** sans avoir un rôle combleur, l'acide hyaluronique en mode topique régule l'hydratation en captant l'eau comme une éponge.

- Assurez votre *turn over* cutané grâce aux extraits de sansho
- une petite baie chinoise - associés à des levures bio et à du thé vert Uji

avec Future Solution LX de Shiseido, SPF 15, 50 ml, 270 €.

- Acide hyaluronique et acide jasmonique assurent à ce nouveau soin Kiehl's une action repulpante : Super Multi-Corrective Cream de Kiehl's, 50 ml, 60 €.

La présence d'acétylglucosamine du nouveau soin Clinique favorise le stockage d'acide hyaluronique, indispensable pour diminuer l'apparition de rides : Repairwear Laser Focus de Clinique, 50 ml, 92 €.

## (RE)DESSINER LE CONTOUR

**Chez le médecin :** après la radiofréquence, place aux ultrasons pour échapper aux lois de la pesanteur. « *Sur une peau trop relâchée, Ulthera n'aura aucun effet* », prévient Julien Carré, médecin esthétique. Indolore, la séance est à 1 200 € par zone, pour deux ans de paix. Ces techniques connaissent toutefois 25 à 30 % d'échec et ne peuvent remplacer une intervention chirurgicale aux alentours de la cinquantaine.

**À la maison :** en prévention seulement, la cosmétique cible le maintien cutané avec des composants tenseurs.

- Grâce à un tenseur végétal à base de sorgho, ce sérum agit sur la perte de volume : Skin Structure pour

l'armature du visage de Filorga, 30 ml, 50,30 €.

- Par son action antioxydante, cette combinaison d'actifs joue un rôle majeur dans la réparation des tissus : Age Recovery jour de Helena Rubinstein, 50 ml, 280 €.
- Une nouvelle combinaison d'algues et de peptides s'ajoute aux ferments de la marque, pour une double action anti-relâchement : Lifting Contour Serum, Crème de la Mer, 30 ml, 267 €.

#### REPULPER LES LÈVRES

**Chez le médecin :** avec une injection d'acide hyaluronique très souple, comme Volbella, on redessine l'arc de cupidon, genre « gloss naturel », tout en effaçant le vilain plissé soleil de la lèvre supérieure. Un travail d'artiste anti « bouche de méro », définitivement rayé des canons de beauté. Soit 300 € pour une tenue d'un an minimum.

Entre deux soins esthétiques, la cosmétique travaille au quotidien avec les mêmes actifs comme les acides glycolique, hyaluronique et la vitamine C.

**À la maison :** l'action nourrissante des vitamines et des huiles naturelles vient combler le manque de film hydrolipidique des lèvres.

- Spécialement formulé, ce baume est adapté aux soins post-intervention : le kit Baume Lèvres Expert Mediceutics pour Juvéderm... offert en cabinet médical.
- Le cocktail d'acides Oméga, riches en huiles naturelles, renforce l'hydratation de la peau : Crème Anti-Âge Contour Yeux & Lèvres et Soin Anti-Âge Yeux & Lèvres Perfection à Porter de La Prairie, à partir de 15 ml, 126 €.

#### LISSER LES CERNES

**Chez le médecin :** en se tournant vers le lipofilling, soit l'injection

de cellules grasses autologues, les chirurgiens s'assurent un rendu bluffant de naturel. « Il s'agit de ses propres cellules grasses et des cellules souches du patient que l'on prélève avant de les réinjecter », explique le Dr. Niforos. Cette micro-opération d'une heure à peine comble les cernes avec un résultat immédiat et définitif. À partir de 800 €.

**À la maison :** les contours des yeux proposent surtout une action drainante et décongestionnante, pour atténuer la couleur des cernes.

- Concentré en cellules natives de rose, ce soin cible les signes de vieillesse pour redonner éclat et beauté au regard : Absolue l'Extrait Yeux Rituel Regard Régénération Ultime chez Lancôme, 15 ml, 350 €.
- Deux actifs principaux, l'acide hyaluronique et la caféine, pour ce soin ultra complet : Rénovateur Regard, soin anti-âge de Mediceutics, 15 ml, 45 €.
- Tout le savoir-faire de Sisley réuni pour lutter contre le relâchement des paupières (avec le soja) et pour éclaircir les cernes (avec l'açaï) : Supremya Yeux - la Nuit de Sisley, 15 ml, 190 €.

#### ÉLIMINER LES TACHES

**Chez le médecin :** en général, une séance au laser Q-Switched suffit. Les taches foncent quelques jours après le traitement, puis disparaissent (à partir de 100 € la zone). Mais si votre capital solaire est arrivé à terme et que la peau continue à se pigmenter, d'autres taches peuvent apparaître par la suite.

**À la maison :** la vraie solution est de se protéger même en ville et au quotidien avec une crème de jour 50 SPF visage et mains.

- Deux acides sont réunis pour réduire la pigmentation et l'expansion des taches pigmentaires avec Advanced Pigment Corrector SkinCeuticals, 30 ml, 95 €.
- Des filtres anti UVB et A haute protection sont contenus dans cette crème de jour ultra fluide : UV-Defence SPF 50+ de Filorga, 40 ml, 35 €.

Merci à François Niforos, chirurgien esthétique, Julien Carré, médecin esthétique, Xavier Chirico, directeur général des laboratoires Medispa.