

BEAUTÉ *et santé*



LA MÉSOThÉRAPIE

Rendre éclat et tonicité *à la peau*

PAS DE GRISE MINE CET HIVER. LE DOCTEUR ESTHÉTIQUE MARYNA TAIEB, ATTENTIVE DEPUIS QUINZE ANS AU BIEN-ÊTRE DE SES PATIENTS, NOUS EXPLIQUE COMMENT DONNER UN COUP D'ÉCLAT AU VISAGE, GRÂCE À UNE MÉTHODE SIMPLE ET SANS DOULEUR : LA MÉSOThÉRAPIE.

PROPOS RECUEILLIS PAR MICHÉLE VINCENT. PHOTOS DÉBORAH CORCOS

Comment s'applique cette technique ?

La mésothérapie (ou Mésolift) est une technique d'injections multiples qui s'effectue dans le derme superficiel, à l'aide d'une aiguille très fine. En général, les injections se concentrent sur le visage et le décolleté. Je commence toujours l'acte par un peeling doux à l'acide glycolique, dont le but est de resserrer les pores et de préparer la peau au traitement.

Quels sont les composants de ce soin polyrevitalisant ?

C'est une association de vitamines, d'acides aminés, de coenzymes, de bases nucléiques, de minéraux, d'anti-oxydants et d'acide hyaluronique non réticulé. Tous ces éléments reboostent la peau, en palliant les carences dues au soleil, au tabac, aux changements hormonaux. Plusieurs laboratoires proposent ce produit : Allergan Hydratation, Vivacy, Filorga, Revitacare... Je préconise aussi des séances de lumière pulsée intense en alternance, pour en potentialiser le résultat.

Quelle est l'action de ce laser ?

Il permet de compléter l'action de la mésothérapie par un travail en profondeur, qui agit sur les rougeurs, les taches pigmentaires, en stimulant le collagène.

A qui s'adresse ce traitement ?

On peut démarrer une série de séances à partir de 30 ans, si l'on constate des premières rides. Mais il est particulièrement efficace sur les peaux matures, pour stopper les effets du vieillissement, avant d'intervenir dans un processus de chirurgie esthétique. Il ne rem-

place pas non plus les injections de comblement. Il agit surtout sur l'éclat et la tonicité de la peau.

A quelle fréquence doit-il être renouvelé ? Et quel est le prix d'une séance ?

Une séance tous les mois pendant trois mois permet d'obtenir un très bon résultat. Par la suite, une séance tous les trois mois pour en conserver le bénéfice. Le prix moyen d'un acte est de 150 euros.

Est-ce douloureux ?

Je dirais que non. Mais si l'on est douillet, on peut avoir recours à un léger anesthésiant.

Les hommes sont-ils intéressés par ce traitement ?

J'ai une clientèle masculine, mais je dois avouer qu'ils sont moins constants que les femmes sur la longueur.

Y a-t-il des risques d'allergie ?

Ils sont rarissimes. Et après injection, la vie sociale n'est pas entravée.

RECTIFICATIF

PRÉCISIONS SUR L'APPROCHE GLOBALE

Un comité d'experts mené par quatre médecins, Dr Hervé Raspaldo (chirurgien face et cou à Cannes), Dr Thierry Michaud (dermatologue à Mulhouse), Dr Véronique Gassia (dermatologue à Toulouse), Dr François Niforos (chirurgien esthétique à Lyon), a établi un consensus ; une approche inédite de l'esthétisme du visage : L'Approche Globale en 3 dimensions.* Cette technique est non seulement une technique d'injection mais aussi une méthode afin de combiner l'acide hyaluronique et la toxine botulique, ce qui permet de personnaliser le traitement et d'obtenir des résultats plus naturels.

*Etude supportée par les laboratoires Allergan.

CURSUS EXPRESS MARYNA TAIEB

- 1976. Reçue au concours d'entrée à la faculté de médecine de Xavier-Bichat de Paris. Etudes de médecine, université René Descartes / Hôpital Bichat Beaujon
- 1983. Soutien de la thèse sur la neurofibromatose maxillo-faciale de Recklinghausen.
- 1985. Reçue au diplôme de la Société française de mésothérapie.
- 1983. Début d'activité en médecine esthétique et implantologie capillaire.
- 1995-2000. Collaboration avec le laboratoire Collagène France pour formation des médecins aux injections de Zyderm et Zylplast.

- 2002-2006. Collaboration avec le laboratoire Cornéal : formation des médecins esthétiques, dermatologues et chirurgiens plasticiens. Formations à l'étranger (Russie, Japon, Hong Kong, Espagne et Irlande).
 - 2007-2010. Collaboration avec le laboratoire Allergan : contrat de consultante pour la formation de médecins en France et à l'étranger (IMCAS 2007 Thaïlande).
 - 2008-2011. Collaboration avec le laboratoire Vivacy : workshops pour la formation des médecins. Présentation à de nombreux congrès aussi bien en France qu'à l'étranger.
- www.docteurmarynataieb.com