

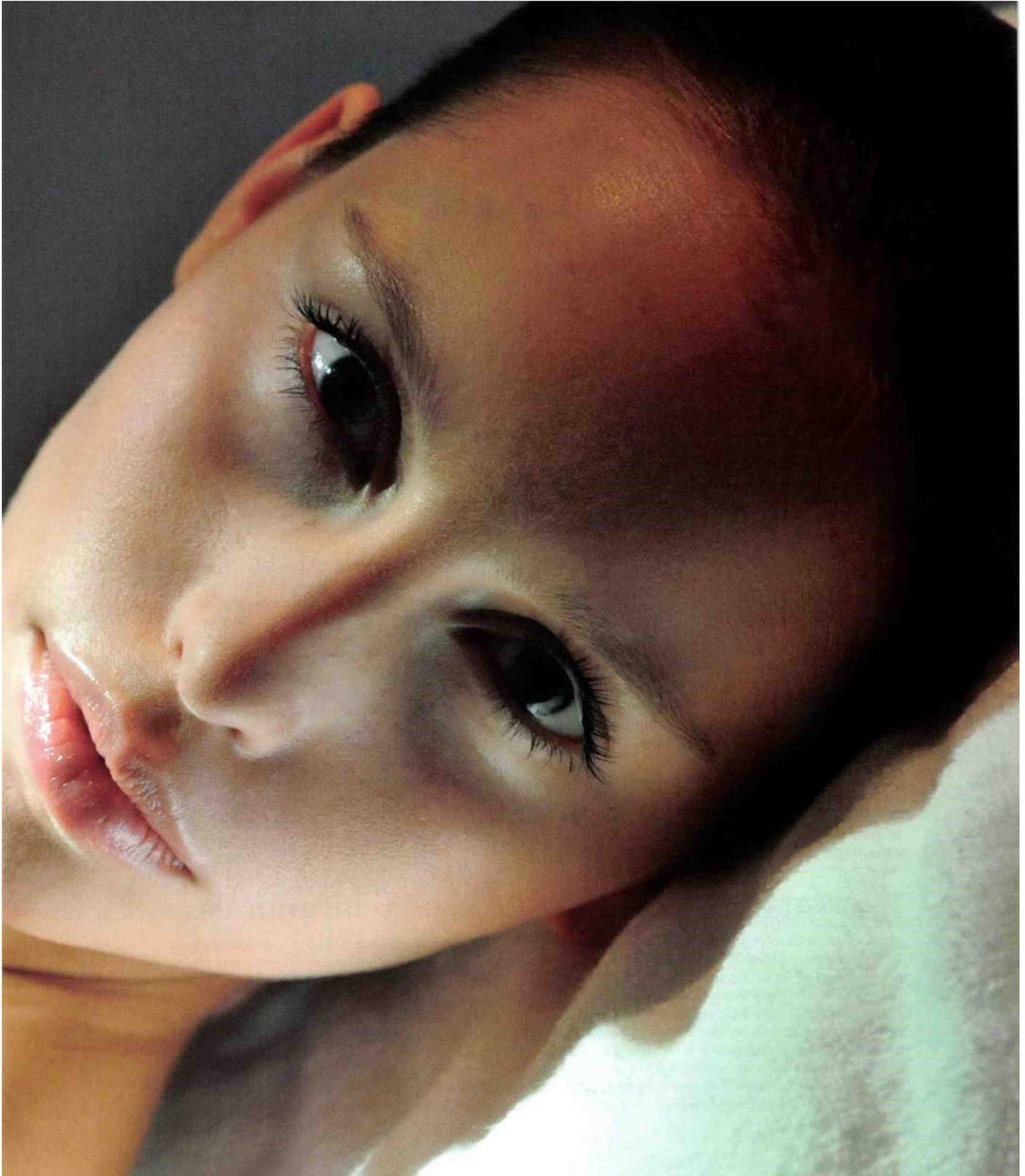


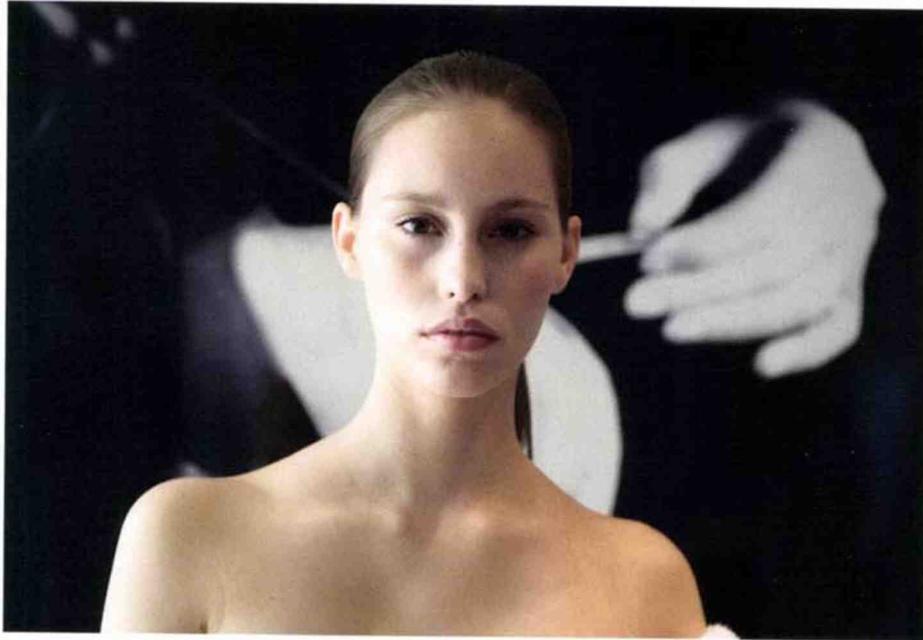
OUVREZ L'ŒIL SUR LE REGARD

Si la chirurgie a longtemps été la technique de choix pour embellir ou rafraîchir un regard, les nouvelles technologies ont considérablement multiplié les options. Souvent appliquées en protocoles combinés, elles permettent de proposer des traitements ciblés et minimalement invasifs.

ANNABEL MACGOWAN

© RONALD BELLOZZI





L'option médicale

Relâchement cutané et fripures des paupières inférieures

Ce problème est fréquent chez les personnes à la peau fine et claire. La peau s'est distendue à la suite de la fonte graisseuse. Un tightening des paupières avec Ultherapy peut éviter de passer par le bistouri. « Si la peau est très relâchée, une petite anesthésie locale est faite et de nombreux tirs rapprochés d'ultrasons sont envoyés dans la paupière et la patte d'oie à 1,5 mm de profondeur, en deux ou trois passages, détaille le docteur Claude Aharoni, chirurgien plasticien à Paris. Au bout d'un mois, la paupière distendue s'est visiblement rétractée et les patientes ressentent au toucher que la peau s'est épaissie. » Compter trois à quatre mois pour le résultat final, d'une durée de deux ans environ.

LES SUITES : aucune douleur, hormis dans certains cas un très léger gonflement durant quelques jours. **COÛT :** 1 200 €.

Le cerne creux

Le traitement esthétique du cerne est une gageure, et il convient d'écarter les mauvaises indications. Il s'agit de l'une des zones les plus délicates à améliorer, et seul un praticien qualifié saura injecter avec précision la quantité nécessaire de filler sans provoquer d'aspect bleuté (effet Tyndall) ou ondulé. Un cerne violacé ne peut pas être corrigé, mais le fait de le combler effacera les ombres et ajoutera de la lumière, en plus de le repulper subtilement. Selon le docteur Fabien Giausseran, médecin esthétique à Lille : « L'injection à l'aiguille de trois bolus posés au contact osseux suffit. On est ici plutôt dans la sous-corrrection, quitte

à faire une retouche. Je privilégie le Belotero Soft ou Balance (Merz), un gel homogène très souple, non hydrophile, pour éviter tout gonflement ou tout appel d'eau. Par ailleurs, l'on doit replacer le cerne dans son environnement, et il est souvent nécessaire de traiter la vallée des larmes avec du Belotero Volume pour donner une douce projection, ce qui raccourcit la longueur de la paupière inférieure pour un effet rajeunissant naturel et global. » Attention, les personnes avec une mauvaise résorption lymphatique (poches sous les yeux au réveil) ne sont pas de bonnes candidates. Les poches malaires sont à considérer avec une grande précaution. **LES SUITES :** aucunes, hormis une possible petite ecchymose pendant quelques jours sur les points d'injection. Évitez le port de casque à moto durant trois jours. Durée : deux ans **COÛT :** cerne simple à partir de 300 €. Zone du regard et vallée des larmes à partir de 600 €.

L'option chirurgicale

Le liposeeding sous anesthésie locale. Une petite quantité de graisse est prélevée (ventre, face interne des genoux), lavée et centrifugée puis réinjectée avec une fine canule. La procédure se fait en vingt à trente minutes. « Elle doit être placée et surtout pas massée, il faut donc procéder par petites touches jusqu'à ce que l'on obtienne le résultat souhaité », indique le docteur François Niforos, chirurgien plasticien à Lyon.

LES SUITES : quelques rares ecchymoses. Évitez le port de casque durant trois jours. **DURÉE :** stable. **COÛT :** 1 200 €.



Les poches sous les yeux

Souvent héréditaires, les poches vieillissent et donnent un air fatigué. La cause n'est pas une rétention d'eau, contrairement à ce que l'on croit, mais de graisse. Selon le docteur Bernard Hayot, chirurgien oculoplastique à Paris : « *Les poches sont retirées en passant à l'intérieur de la paupière par voie transconjonctivale avec un bistouri laser CO₂, ce qui ne laisse aucune cicatrice et évite l'aspect "œil rond".* » L'intervention se fait sous anesthésie locale en ambulatoire et dure une petite heure.

LES SUITES : un petit œdème, trois jours d'éviction sociale et le port de lunettes pour se protéger du soleil. Un collyre est prescrit, l'application de compresses glacées aidera à diminuer l'œdème. **COÛT :** 3 500 €.

Les poches malaires

Situées au-dessus du haut de la pommette, elles peuvent prendre l'apparence d'un petit boudin. Signe net de vieillissement, elles se forment à la suite de la ptose du muscle orbiculaire associée à la fonte graisseuse de la pommette. « *Dans ce cas, un lifting sous-palpébral est indiqué pour remonter le muscle, effacer la poche et réséquer l'excès de peau. L'incision se fait par laser bistouri sur le bord ciliaire, et la cicatrice est quasi invisible,* indique le docteur Hayot. *Une lipostructure des pommettes supérieures et de la vallée des larmes est associée dans certains cas afin de remettre en place les volumes disparus.* » Ce geste doit être pratiqué par un spécialiste de la chirurgie des paupières.

LES SUITES : œdème et bleu en forme de lunettes. Précautions à prendre comme précité. **COÛT :** 3 600 €. Lipofilling à partir de 2 500 €.

« IL EST SOUVENT NÉCESSAIRE DE
TRAITER LA VALLÉE DES LARMES
AVEC DU BELOTERO VOLUME POUR
DONNER UNE DOUCE
PROJECTION, CE QUI
RACCOURCIT LA LONGUEUR DE
LA PAUPIÈRE INFÉRIEURE POUR
UN EFFET RAJEUNISSANT
NATUREL ET GLOBAL »