

SOINS/BEAUTÉ
ESTHÉTIQUE

NOTRE EXPERT



**DR FRANÇOIS
NIFOROS**
chirurgien
esthétique
(Lyon)

Le onzième Congrès mondial de médecine anti-âge, qui s'est tenu à Monaco, a mis l'accent sur **le rajeunissement du visage par l'utilisation des cellules graisseuses de la patiente.** L'occasion de faire le point sur une technique prometteuse.



Le lipo-seeding

Une technique naturelle pour rajeunir

Le principe de l'injection de graisse, ou lipo-seeding? C'est l'apport de cellules grasses pour redonner du volume au visage là où il manque, avec des cellules souches favorisant une régénération tissulaire durable. Le résultat est visible tout de suite après l'injection. Il devient optimal après des mois, voire des années, puisqu'il faut laisser le temps aux cellules souches grasses de s'implanter et d'agir. À noter: un chirurgien esthétique est le seul habilité à effectuer ce type d'injection. Et suivant la législation, l'intervention doit obligatoirement être pratiquée dans un bloc opératoire.

• Pour quels types de visage?

L'injection de graisse concerne tous les visages, mais le meilleur rendu est obtenu sur les visages minces, émaciés ou creusés. Elle s'utilise au niveau de la tempe et du front (remplissage) et permet de remodeler la paupière supérieure. On s'en sert aussi pour remplir et remodeler les cernes et les pommettes. Elle est indiquée dans le comblement du sillon naso-génien et du pli d'amer-tume. Mais aussi dans le repulpage des joues fripées et des lèvres ridées. Elle donne de bons résultats sur les cous minces et maigres, les mains et le décolleté. Enfin, elle peut renforcer l'ovale du visage.

• Où prend-on la graisse?

Elle est prélevée soit à l'intérieur du genou, soit dans la cuisse, où la graisse est « neutre ». C'est-à-dire moins sensible aux changements lors des prises ou des pertes de poids.

• En pratique, comment cela se passe-t-il?

L'intervention est réalisée en ambulatoire, sous anesthésie locale, en salle d'opération. Elle dure en moyenne 45 minutes, en fonction des zones à injecter. Le chirurgien anesthésie le point de prise de la graisse et la zone à combler. Il effectue le prélèvement de graisse par aspira-

tion, suivant ses besoins. À l'aide d'une centrifugeuse, l'assistant opératoire sépare les cellules grasses du plasma et prépare les seringues. Le chirurgien, avec une microcanule, injecte les cellules souches qui vont régénérer les tissus. Après une heure de repos, la patiente peut reprendre ses activités habituelles. Selon son type de peau, elle peut avoir quelques rougeurs, des « bleus » et des gonflements, qui se résorberont dans les jours qui suivent.

• Quel plus par rapport à l'acide hyaluronique et à la toxine botulique?

L'acide hyaluronique demeure un excellent produit, mais il ne concurrencera jamais le vivant. « Si je le choisis pour combler des cernes, je risque de faire apparaître des poches en en mettant trop, souligne le Dr Niforos. Tandis que l'injection de graisse améliore la qualité de la peau tout en offrant une très bonne sécurité d'injection. » Quant au Botox®, il présente un intérêt s'il est utilisé quinze jours avant l'injection de graisse dans le front, les tempes et autour

ZOOM SUR LA TECHNIQUE



1 Le chirurgien esthétique commence par aspirer la graisse (ici dans la cuisse), à l'aide d'une seringue, sous anesthésie locale.

2 Après traitement de la graisse prélevée, les cellules souches sont injectées dans la partie du visage à combler (ici, le cerne).



P. HALL/GETTY IMAGES

TÉMOIGNAGE

BRIGITTE, 56 ans

Mon visage a retrouvé du volume, et cela dure...



AVANT



APRÈS

J'avais beaucoup maigri et mon visage était creusé et fatigué. Sur les conseils d'une amie, j'ai choisi la technique du lipo-seeding. On m'a injecté de la graisse dans les cernes, les pommettes et les tempes. Cette

opération a lissé mes traits. Six ans plus tard, on m'a fait une injection d'acide hyaluronique autour des commissures des lèvres. Depuis, j'ai pris quelques rides, mais mon visage est toujours rempli!

des yeux. Car il permet une mise au repos de la zone d'implantation et améliore la prise de graisse.

• L'effet de comblement dure combien de temps?

Suivant les types de peau, le volume persiste pendant quelques années, alors que les injections d'acide hyaluronique sont à refaire tous les neuf à douze mois si on veut conserver le résultat. La graisse est une solution sûre. Et c'est le moins onéreux des produits de comblement: il faut compter entre 800 et 1800 € en fonction de la zone à traiter.

• Existe-t-il des contre-indications?

Les inconvénients sont les mêmes que ceux d'une grosse injection d'acide hyaluronique, qui peut donner des hématomes (« bleus »). Il n'y a pas de contre-indication, hormis chez les personnes prenant des anti-inflammatoires ou des anticoagulants. En effet, le passage de la microcanule peut donner des hématomes importants. Mais pas de problème en cas de maladie auto-immune. ■

ÉVELYNE DELICOURT