



# PRENEZ VOTRE BEAUTÉ EN MAIN

« La main est l'instrument des instruments », selon Aristote. Reflet de notre personnalité, de **notre culture**, mais aussi de notre âge, elles sont trop souvent négligées, et **montrent tôt des signes** de vieillissement.

Pour qu'elles soient en **harmonie** et « raccord » avec **le visage**, remettez-les en beauté avec un plan de sauvetage étape par étape.

Laser, **mésopeel**, fillers, **lipofilling**, à chaque indication sa solution.

ANNABEL MACGOWAN





## — CORPS —

## Les taches pigmentaires

Tout rajeunissement des mains commence avec l'éradication des taches par laser ou lumière pulsée. L'exposition répétée aux rayons UV provoque un excès de dépôts de mélanine dans la peau. Ces taches, dites lentigos solaires, s'enlèvent par laser Q-Switched, le plus couramment utilisé étant l'Affinity de Cynosure. La lumière pulsée est une autre option, notamment la nouvelle et très puissante IPL Icon de Palomar. Les taches traitées virent au rouge pendant quelques heures et noircissent jusqu'à la formation de petites croûtes d'aspect « granité ». Elles tombent au bout de deux à trois semaines. Prévoir une à deux séances selon leur intensité et leur nombre. Ce traitement de vingt minutes se pratique de l'automne au printemps, et nécessite de protéger les mains du soleil. En entretien une fois par an.

Coût : à partir de 120 €.

## Une peau fripée et déshydratée

La peau des mains est très fine et contient peu de glandes sébacées, elle est donc sèche. Une cure de trois à quatre mésopeels avec le Bright Peel de

Filorga (au gluconolactone non photosensibilisant) combiné à de la méso NCTF va la défriper, l'hydrater et la lisser.

Les traitements se font à dix à quinze jours d'intervalle et nécessitent une protection solaire s'ils sont faits aux beaux jours. On entretient une à deux fois par an.

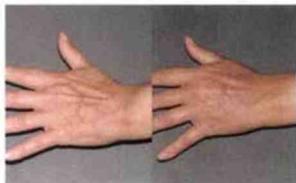
Coût : 150 €.

## Le dos de la main flétri et creusé

L'atrophie du bombé de la main fait ressortir les veines et les tendons, ce qui donne un aspect vieilli. L'acide hyaluronique, grâce à son effet repulpant, est une solution rapide et efficace. Injecté soit en éventail à la canule, soit à l'aiguille en bolus, le produit est ensuite massé. « Il faut éviter les gels trop volumineux sur cette zone, prévient le docteur François Niforos, chirurgien plasticien. J'utilise du Juvederm Ultra 2 ou 4 en fonction de l'importance de l'amaigrissement. On peut ainsi obtenir un très joli adoucissement du dos de la main. »

Durée 12 mois minimum, à partir de 800 €.

Subtilité de la correction avec le lipofilling. Le résultat est définitif



## LA PEAU DES MAINS EST TRÈS FINE ET CONTIENT PEU DE GLANDES SÉBACÉES, ELLE EST DONC SÈCHE



Mains avant et après une injection de Radiesse



L'autre option est le Radiesse, un gel résorbable à base d'hydroxyapatite de calcium, et le seul produit de comblement à avoir obtenu l'agrément FDA pour corriger la perte de volume dans les mains. « J'injecte à l'aiguille en faisant des petits bolus que je masse pour obtenir

une répartition homogène. C'est moins traumatisant que la canule, car le dos de la main a beaucoup de veines et de vaisseaux, et j'ai donc beaucoup moins de bleus », explique le docteur Claude Aharoni, chirurgien plasticien. « De nombreuses études cliniques ont démontré que le calcium est le principal facteur de stimulation de la peau, d'où l'effet redensifiant », précise le chirurgien.

Durée 12 mois minimum, 800 €.

## La main creusée et déformée

« À partir d'un certain âge, la main se déforme au niveau des doigts et du pouce », prévient le docteur Niforos.

« Il convient donc de la redessiner, et l'injection de graisse autologue, ou liposeeding, est à la fois un remodelage et un acte de rajeunissement. » La procédure se fait au bloc sous anesthésie locale et dure trente minutes environ. Une petite quantité de graisse est prélevée (aux genoux, au ventre...), lavée et centrifugée, puis réinjectée avec une microcanule en nappage; la graisse n'est pas massée, afin de favoriser la prise des greffons. Riche en cellules souches, elle apporte à la peau un très joli effet hydratant et repulpant, en plus du comblement. Il faut toutefois prévoir jusqu'à 40 % de perte, le chirurgien surcorrige donc légèrement, mais sans donner l'aspect « moufle » des premiers lipofillings.

Coût : 1 500 €, pour un résultat définitif.