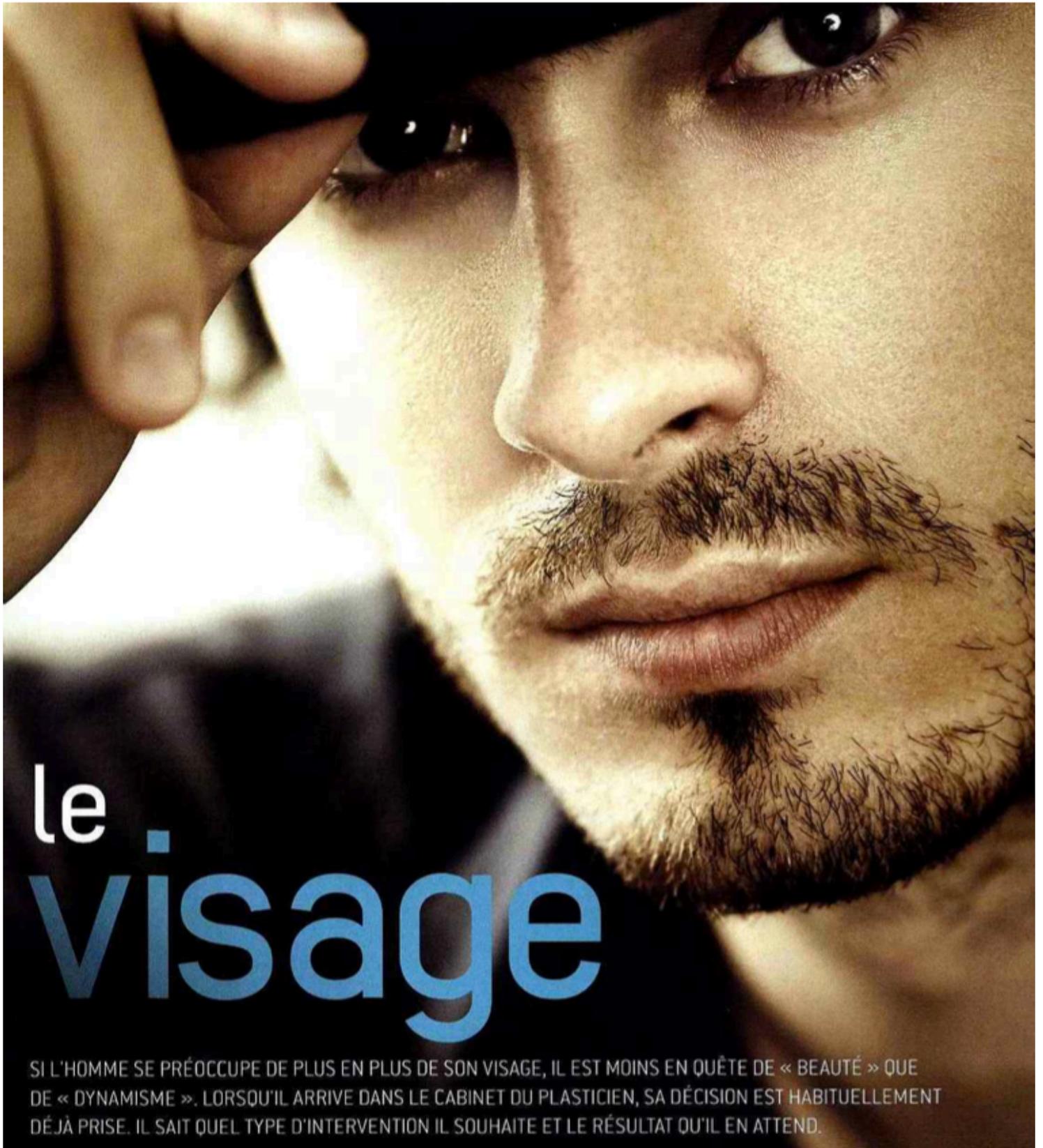


PERFECT BEAUTY

Ete 2013



le visage

SI L'HOMME SE PRÉOCCUPE DE PLUS EN PLUS DE SON VISAGE, IL EST MOINS EN QUÊTE DE « BEAUTÉ » QUE DE « DYNAMISME ». LORSQU'IL ARRIVE DANS LE CABINET DU PLASTICIEN, SA DÉCISION EST HABITUELLEMENT DÉJÀ PRISE. IL SAIT QUEL TYPE D'INTERVENTION IL SOUHAITE ET LE RÉSULTAT QU'IL EN ATTEND.

PERFECT BEAUTY

Ete 2013

01 LA BLÉPHAROPLASTIE : LA CHIRURGIE DES PAUPIÈRES

L'homme a une peau plus épaisse, donc plus lourde, et une tendance un peu plus marquée que la femme à développer des poches. Réalisée sur la paupière supérieure, la blépharoplastie vise à lutter contre l'œil tombant, la paupière lourde, qui donne un air triste. Sur la paupière inférieure, l'opération est destinée à réduire les poches responsables d'une mine fatiguée.

• La technique

Il n'existe aucune différence entre la blépharoplastie réalisée chez l'homme et chez la femme. Les cicatrices sont les mêmes, la durée de l'intervention est comparable, les suites opératoires assez similaires. Seule spécificité : chez la femme, l'opération est volontiers associée à une canthopexie (modification de la hauteur du coin externe de l'œil), qui permet de donner de grands yeux en amande. La demande n'est pas la même chez l'homme, qui ne cherche pas tant à agrandir son regard qu'à éviter un air « fatigué ».

Pour la blépharoplastie de la paupière inférieure, l'incision se fait par voie conjonctivale (sans cicatrice), au ras des cils.

Pour la blépharoplastie supérieure, l'incision est dissimulée dans le sillon à mi-hauteur de la paupière. L'intervention peut être réalisée sous anesthésie locale.

• Pour qui ?

La principale motivation est professionnelle. Dans une société où le « jeunisme » est de rigueur et où le senior est supposé moins performant, conserver un regard dynamique est parfois une nécessité... pour garder son poste. L'intervention s'adresse donc plutôt aux plus de 45 ans.

• Techniques associées

Des injections d'acide hyaluronique au niveau de la « vallée des larmes » peuvent être associées pour améliorer les cernes. Il est en revanche rare, contrairement à ce qui est pratiqué chez la femme, que des injections soient réalisées au niveau de la patte d'oie pour atténuer rides et ridules.

02 LA RHINOPLASTIE : LA CHIRURGIE DU NEZ

• Pour qui ?

Pour les sportifs (boxe, rugby...) dont le nez a été abîmé au fil des ans, pour les nez pathologiques (cloison déviée, respiration difficile) ou pour les nez très disgracieux. La demande peut aussi être purement esthétique.

• La technique

La technique diffère légèrement de celle qui est utilisée pour la femme, dans le sens où il

ne s'agit pas de créer un nez « fin » qui déséquilibrerait le visage. On réalise par ailleurs des nez « droits » et non pas « creusés » comme chez la femme.

• Le résultat

La qualité de la peau, plus épaisse que celle d'une femme, limite le risque d'irrégularités que l'on observe avec les peaux trop fines.

Dr François Niforos

chirurgien spécialisé en chirurgie plastique, réparatrice et esthétique, Lyon.

« La patientèle type, c'est un homme jeune, sportif, qui s'entretient. J'ai notamment beaucoup de joggers, qui refont leur nez pour améliorer leur respiration pendant l'effort. »

Dr Paul Seknadje,

chirurgien spécialisé en chirurgie plastique, réparatrice et esthétique, Paris.

« On commence à voir apparaître une demande de rhinoplastie chez les jeunes de 15-20 ans. Cela peut être consécutif à des réflexions désagréables de la part de camarades de classe. Si le complexe est vraiment très important, on peut réaliser une rhinoplastie, mais je reste très réticent devant ces interventions car à ces âges-là, il peut arriver que la dysmorphophobie soit le premier signe d'une schizophrénie. »

« Un nez fort est beaucoup mieux accepté socialement chez l'homme que chez la femme : cela peut donner un air « viril ». Je suis donc très prudent face à ces demandes. Sans aller jusqu'à dire, comme les psychologues, que toucher au nez d'un homme revient à le castrer, je crois qu'il faut, encore plus que chez la femme, s'interroger sur la motivation d'un homme qui souhaite refaire son nez : il motive souvent son projet. »

PERFECT BEAUTY

Ete 2013

la silhouette

Dr Paul Seknadje,
chirurgien
spécialisé en
chirurgie plastique,
réparatrice et
esthétique, Paris.

« La liposuction
chez les hommes,
c'est un rêve ! Même
sur un ventre un
peu tambant, on
obtient de très bons
résultats. »

Dr François Niforos,
chirurgien
spécialisé en
chirurgie plastique,
réparatrice et
esthétique, Lyon.

« En raclant plus ou
moins la graisse à
certains endroits,
on parvient même
à dessiner des
abdos et à donner
un aspect « tablette
de chocolat ». On
peut aussi réutiliser
cette graisse
pour la réinjecter
dans les fesses
ou les pectoraux.
J'injecte jusqu'à
100/150 cm³. »

01 LA LIPOSUCCION

La liposuction est particulièrement satisfaisante chez l'homme, car sa peau est plus épaisse, plus élastique. On peut donc retirer des quantités plus importantes de graisse sans risquer un aspect « tôle ondulée ». Contrairement à la femme chez qui on doit souvent associer un geste chirurgical (exérèse d'une peau en excès), la liposuction chez l'homme peut suffire à faire disparaître des excès graisseux disgracieux.

• Les trois principales zones

Sauf exception, l'homme ne déplore ni cellulite, ni excès au niveau des fesses. Le plus souvent, la liposuction concerne donc les poignées d'amour, qu'elle résorbe efficacement, ainsi que la bedaine. A savoir : la liposuction ne s'adresse qu'aux graisses superficielles ; elle est inopérante pour la graisse abdominale profonde, celle dont l'excès a un impact délétère sur le système cardiovasculaire.

Chez les hommes particulièrement enveloppés, qui présentent en outre des « seins », une adipomastie (ponction de la graisse de la poitrine) peut aussi être réalisée.

• Pour qui ?

- Pour les anciens obèses, après une cure de chirurgie bariatrique
- Pour tous les hommes qui, à partir de la trentaine, tendent à accumuler au niveau du ventre ou des hanches quelques petits excès.

LE CAS PARTICULIER DE LA GYNÉCOMASTIE

Cette chirurgie s'adresse à des hommes qui ont de la poitrine, c'est-à-dire pas seulement de la graisse au niveau du sein, mais également une glande mammaire développée à l'excès. Seule l'exérèse chirurgicale de cette glande peut redonner au sein un aspect masculin. La liposuction n'est pas une indication dans ce cas.

