



beauté
rajeunir

Les petites interventions qui changent tout

ou presque !

Du vrai coup d'éclat à l'effacement des rides, la médecine esthétique, c'est aujourd'hui, une heure en cabinet médical pour quelques années en moins.

Marie Munoz

Facilement accessible, non invasive, avec peu d'effets indésirables, la médecine esthétique propose de nombreuses techniques. Certaines perdurent dans le temps, d'autres moins efficaces, disparaissent... Alors, qui n'a pas rêvé de se débarrasser au plus vite d'une ride apparue insidieusement depuis quelques mois, d'un bourrelet qu'on a pris l'habitude de cacher sous son pull, de taches ou de cernes, que l'on camoufle sous son fond de teint ? Sans arrêter le temps, la médecine esthétique peut largement vous aider à réaliser ce petit bout de rêve. Décryptage des techniques qui font le buzz en cabinet médical !

Des concepts de traitement en pleine évolution

Pour Laurent Miralles, l'acte esthétique réussi est avant tout celui qui va, non pas viser à atteindre des critères de jeunesse établis, mais celui qui va être en adéquation avec la personnalité de la patiente, son style de vie, la façon dont elle se maquille, son environnement social et familial. En clair, réaliser un acte esthétique qui va correspondre avec sa vie. De plus, « Je préfère le terme de "rafraichir" à celui de "rajeunir", explique-t-il. En réalité l'objectif est de rendre plus belle... l'effet rajeunissant n'en est que la conséquence et non le but. La nuance est subtile, mais d'importance. Aujourd'hui, la grande majorité des praticiens utilise des produits sûrs et qualitatifs en matière d'injectables, mais c'est la façon dont ils sont utilisés qui fait vraiment évoluer les pratiques et donc la beauté et le naturel des résultats. On peut dynamiser un muscle avec des injections, restructurer la ligne d'une mâchoire, mais aussi s'approcher des détails comme le lobe de l'oreille... De petites choses qui vont tout changer, ou presque ! »

Oublier ses cernes : le liposeeding

Placé 4ème dans le top ten mondial des traitements esthétiques, le liposeeding (ou liposculpture) est une micro intervention d'une heure à peine, qui consiste à prélever de la graisse quelque part – face interne du genou par exemple – pour la réinjecter ailleurs. Entre ces deux étapes, le chirurgien aura pris la précaution de centrifuger la graisse, pour éliminer la partie huileuse indésirable et ne conserver que les adipocytes (cellules graisseuses) et les précieuses cellules souches dites de « jeunesse ». C'est cette fraction qui est injectée directement sous les cernes à l'aide d'une micro canule. Le double effet comblant de la graisse et régénérant (grâce aux cellules souches qui revitalisent la peau), donne un résultat bluffant de naturel.

✓ **Prix** : à partir de 800 € : cette intervention est réservée uniquement aux chirurgiens et se pratique en bloc opératoire.

Les plus

sans contre-indication, l'injection de graisse remplace l'acide hyaluronique, parfois trop lourd pour la zone des cernes. On note la disparition d'ombre et de creux, pour un résultat à long terme.

Les moins

une partie des adipocytes peut ne pas « prendre » au bout de 6 mois. Dans ce cas, il faudra faire une retouche, ce qui est généralement inclus dans le devis de départ.

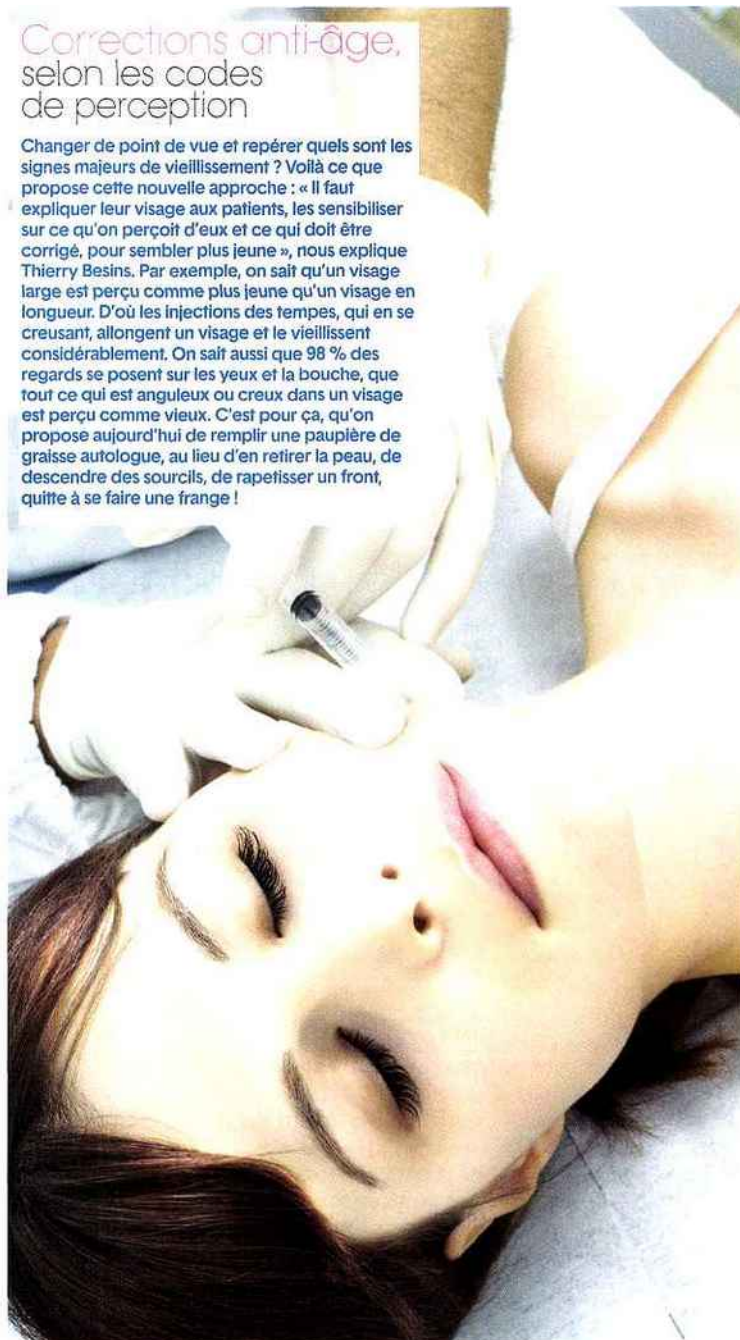
✓ **Mais aussi** ! avec le liposeeding, le lifting a du souci à se faire : « On sait aujourd'hui, que le visage ne souffre pas d'excès de peau, mais de déplacement des volumes », nous explique Thierry Besins. La greffe de cellules autologues permet de restaurer tout naturellement les volumes perdus comme les tempes, mais aussi les paupières, les joues...

V Lift, le nouveau lifting sans chirurgie ?

Cette toute nouvelle méthode retend le cou, zone impossible à traiter sans chirurgie, et le contour du visage. Il s'agit de mini-fils que l'on insère avec des aiguilles d'acupuncture. Une fois sous la peau, ces fils ultra souples et résorbables (ce sont les mêmes fils de suture utilisés en chirurgie) accélèrent la micro circulation et la régénération des cellules, de quoi obtenir un joli effet tenseur. « Ça n'a rien à voir avec les fils tenseurs ou crantés, qui donnaient des résultats irréguliers et des rejets », explique le docteur Maurice Dray. En injectant une vingtaine de fils par zone, on obtient de 30 à 40 % d'amélioration sur l'effet tenseur, sans effet secondaire, et pour une durée d'un an en moyenne. »
Prix de l'intervention : 600 € pour 20 fils. Malgré son marquage CE et l'agrément coréen FDA, la France manque encore de recul sur cette technique très pratiquée en Asie, Angleterre et Russie.

Corrections anti-âge, selon les codes de perception

Changer de point de vue et repérer quels sont les signes majeurs de vieillissement ? Voilà ce que propose cette nouvelle approche : « Il faut expliquer leur visage aux patients, les sensibiliser sur ce qu'on perçoit d'eux et ce qui doit être corrigé, pour sembler plus jeune », nous explique Thierry Besins. Par exemple, on sait qu'un visage large est perçu comme plus jeune qu'un visage en longueur. D'où les injections des tempes, qui en se creusant, allongent un visage et le vieillissent considérablement. On sait aussi que 98 % des regards se posent sur les yeux et la bouche, que tout ce qui est anguleux ou creux dans un visage est perçu comme vieux. C'est pour ça, qu'on propose aujourd'hui de remplir une paupière de graisse autologue, au lieu d'en retirer la peau, de descendre des sourcils, de rapetisser un front, quitte à se faire une frange !



Cellules souches, PRP, SVF, futurs élixirs de jeunesse !

Estimé en 2012 aux USA à 7,2 billions de dollars, le marché de la médecine régénérative tient un rôle majeur dans le rajeunissement. Depuis 20 ans, on a pu vérifier le rôle thérapeutique des tissus graisseux. De nouveaux traitements de médecine régénérative tels que le PRP (plasma riche en plaquettes) et le SVF (les cellules souches ou les fractions vasculaires stromales) améliorent la cicatrisation, la prise de greffe de graisse et de cheveux, et le rajeunissement facial. De plus en plus de médecins se tournent donc vers ces techniques. Il a même été prouvé scientifiquement que les produits autologues (prélevés sur le patient), s'ils sont mélangés, augmentent leurs effets et libèrent encore plus de facteurs de croissance !



Le froid contre les bourrelets

Franc succès pour cette technique récente qui permet la fonte de 30 % de graisse, et remporte 85 % de satisfaction. En pratique, on applique des ventouses aspirantes sur vos bourrelets disgracieux du ventre ou sur les poignées d'amour. À une certaine température, il a été prouvé que l'application du froid sur les amas adipeux, entraîne ce qu'on appelle le suicide des cellules (apoptose). En 45 minutes par zone, leur mort programmée est déclenchée et elles s'élimineront naturellement dans les deux trois mois qui suivent, sans douleur et avec peu d'effet secondaire.

✓ **Prix** : 650 € par zone en moyenne.

- Les plus

c'est la bonne réponse pour des pertes locales sans intervention chirurgicale (une taille en moins selon certains témoignages).

- Les moins

il ne faut absolument pas avoir de kilos en trop, mais juste des amas graisseux bien localisés. Normalement efficace en une séance, il semble néanmoins utile parfois d'harmoniser l'amincissement en traitant les zones adjacentes.

✓ **Mais aussi** : Zeltiq s'attaque aujourd'hui aux petites culottes de cheval, en sortant tout récemment un nouvel embout sans aspiration, mais tout aussi puissant.



**L'anti-âge a son congrès : l'AMWC
(Anti-aging Medicine World Congress)**

3 questions à

Catherine Decuyper, fondatrice.

☛☛☛ **Qu'est-ce qui fait le succès de cet événement qui rassemble plus de 10 000 congressistes à Monaco chaque année ?**

L'AMWC est né il y a 12 ans sur la volonté des fondateurs, Christophe Luino et moi-même avec pour objectif de réunir pour la première fois dans le monde les deux aspects du vieillissement : le vieillissement externe (apparence du visage et du corps) traité par la dermatologie et la chirurgie esthétique, et le vieillissement interne (tous les désordres et maladies liés à l'âge) traité par la médecine anti-âge. Dès les premières éditions, le congrès a réuni des praticiens de l'esthétique (dermatologues et chirurgiens plasticiens), des cardiologues, des gynécologues, des endocrinologues, des nutritionnistes et de nombreuses autres spécialités intervenant dans les problèmes apparaissant avec le vieillissement.

☛☛☛ **Que viennent y chercher les praticiens de tous horizons ?**

En esthétique, l'AMWC fait le point chaque année sur les techniques existantes et nouvelles, ce qui permet à chaque praticien de faire évoluer sa propre pratique. Les nouveaux produits et appareils, issus de la recherche des laboratoires sont présentés lors de symposiums. En médecine anti-âge, les sujets abordés sont très variés : cela va de la gestion du stress, aux déséquilibres hormonaux, en passant par les télomères et la génétique. Il s'agit surtout de comprendre tous les domaines dérégés par le vieillissement et susceptibles d'être corrigés. La recherche progresse et de nouvelles découvertes sont dévoilées chaque année.

☛☛☛ **Et au niveau du patient ?**

L'AMWC est un lieu de mise à jour des connaissances, d'apprentissage de nouvelles techniques, d'échanges entre spécialistes, une sorte de « stage de mise à niveau et de spécialisation ». Chaque participant repart en ayant acquis de nouvelles connaissances qu'il pourra appliquer dès son retour. Le bénéfice pour les patients est dès lors évident. Leur médecin suit une formation continue, et c'est plutôt rassurant !

Pour un teint sans taches : le laser

« Que ce soient les mains, le décolleté ou le visage, nous utilisons le nouveau laser Picosure, qui révolutionne actuellement le détatouage » explique le docteur Didier Pégoud. Sa technologie unique d'impulsion courte, indolore et rapide, permet de réduire de moitié le nombre de séances. « Et surtout, contrairement aux anciens lasers dépigmentants, il ne forme aucune croûte. »

✓ **Prix** : de 120 € à 300 € la séance.

- Les plus

quelques séances suffisent à peine pour gommer toutes vos taches, sans aucune cicatrice, ni croûte. Plus elles sont récentes, plus elles disparaissent rapidement.

- Les moins

Votre capital solaire semble être arrivé à son terme. La peau va donc continuer à se pigmenter dès la moindre exposition aux UV, ce qui veut dire que d'autres taches, non visibles encore, peuvent apparaître. C'est le moment d'adopter définitivement un écran solaire très haute protection !

✓ **Mais aussi** : De nombreux lasers permettent le photorajeunissement pour éclaircir le teint et densifier la peau. C'est le cas des lasers fractionnés non ablatifs, type Affirm, qui en diffusant la lumière sous l'épiderme, stimulent les fibroblastes et le collagène, les deux piliers de votre jeunesse ! Prix : 300 € en moyenne la séance.

La radio fréquence pour redessiner la silhouette

Le nouveau Velashape III est tout indiqué pour le relâchement et la cellulite « il s'agit d'une radio fréquence bipolaire, qui, en association à des infra rouges et des rollers, chauffe les tissus, et en améliore l'aspect », explique Laurence Netter. On obtient un effet tenseur, un lissage anti-cellulite, mais ne comptez pas dessus pour perdre des centimètres.

✓ **Prix** : 300 € en moyenne et un minimum de trois séances.

- Les plus

cette nouvelle arme est trois fois plus puissante que l'ancienne version – le Velashape II – ce qui augmente les résultats et diminue le nombre de séances.

- Les moins

avec la radio fréquence, rien n'est acquis. Il faut donc revenir au moins une fois par an pour entretenir les résultats.

✓ **Mais aussi** : la radio fréquence multipolaire (comme Endimed, Tripollar, E-Matrix) donne de très bons résultats pour l'éclat et un léger effet tenseur du visage. « À condition d'être équipé d'une caméra thermique qui permette de maintenir la température à 42° », explique Didier Pégoud. Il faut faire de nombreuses séances, à renouveler régulièrement (100 à 200 € la séance).

Redessiner les contours du visage :

les injectables inducteurs de collagène

Injectés en profondeur, c'est-à-dire près de l'os, les gels tels que Radiesse ou Sculptra traitent l'affaissement et regalpent le visage. Cette technique, dite de micro-lifting, n'agit donc pas directement sur le comblement ou le volume, mais sur la restauration du contour et la renaissance du collagène. Toute la zone du bas du visage retrouve ses rondeurs, de façon graduelle, et pour une durée de deux ans maximum.

✓ **Prix** : 500 € en moyenne.

- Les plus

« Ce soin imperceptible, discret et évolutif dans le temps, permet de reculer l'heure du lifting de plusieurs années », assure le docteur Dray, qui a baptisé sa technique « Ten minutes Lift ».

- Les moins

utilisés comme volumateurs, ces gels peuvent gonfler les joues et casser le naturel. Ce qui n'est pas l'effet recherché !

Nos remerciements à :

- Docteur Laurence Netter, dermatologue, François Niforos, chirurgien plasticien, Thierry Besins, chirurgien plasticien et directeur scientifique de l'AMWC, Bernard Hayot, chirurgien spécialisé dans les domaines de la chirurgie des paupières et de l'orbite, Maurice Dray, médecin esthétique, Julien Carré, médecin esthétique, Didier Pégoud, médecin généraliste et dirigeant du centre laser CLMO, Laurent Miralles, médecin esthétique.



L'intimité féminine objet de toutes les attentions

À la ménopause, les femmes subissent différentes perturbations intimes : perte de volume des lèvres, hydratation en baisse, sécheresse des muqueuses... « En faisant appel à plusieurs techniques, la médecine esthétique apporte une solution autant esthétique que fonctionnelle », explique Thierry Besins. On utilise le lipofilling pour restaurer les volumes, l'injection du point G pour retrouver ses sensations, et aujourd'hui, l'injection d'un acide hyaluronique spécifique à cette zone tel que Desirial, pour la réhydratation des muqueuses ou l'augmentation des lèvres.

3 Questions à :

DENIS COUCHOUREL, DIRECTEUR DÉVELOPPEMENT PRODUITS DES LABORATOIRES VIVACY.

• **QU'EST-CE QUI A MOTIVÉ LA CRÉATION DE DESIRIAL ?** Vivacy est une entreprise Française très impliquée dans les thérapeutiques anti-âge à travers ses produits. Dans ce cadre, il nous paraissait très important de proposer aux patientes et aux praticiens un nouvel outil efficace et confortable pour lutter contre les problèmes de sécheresse vulvo-vaginales et d'atrophie vulvaire.

• **A QUI S'ADRESSE DESIRIAL ?** Desirial regroupe deux préparations injectables d'acide hyaluronique : Desirial et Desirial Plus. Desirial est destiné à être injecté très superficiellement dans la muqueuse vulvo-vaginale pour assouplir et hydrater durablement les tissus. Cette procédure s'adresse à toute les femmes souffrant de douleurs récurrentes reliées à la sécheresse vulvo-vaginale. Desirial Plus est un acide hyaluronique volumateur spécifiquement créé pour permettre une reconstruction des grandes lèvres. Cet acte s'adresse aux patientes souffrant d'une atrophie légère des grandes lèvres qui se traduit en général par des conséquences esthétiques mais aussi fonctionnelles (les grandes lèvres sont très importantes pour la protection de la vulve).

• **POURQUOI UN INJECTABLE SPÉCIFIQUE ?** Desirial et Desirial Plus sont les deux seuls acides hyaluroniques injectables bénéficiant d'un marquage CE et d'un enregistrement auprès des autorités pour les indications gynécologiques (réjuvenation de la muqueuse, plâstie des grandes lèvres et injection du point G). Cette reconnaissance est basée sur le fait qu'il s'agit de produits qui ont été spécifiquement pensés pour les indications gynécologiques. Par exemple, la viscosité et l'élasticité sont totalement différentes des produits de la gamme esthétique Vivacy. Cette combinaison unique fait de Desirial une solution unique, fiable, et reconnue pour le traitement de la sphère génitale féminine.