

## esthétique

PROPOS RECUEILLIS PAR Anne-Marie Attali



*UN VISAGE FRAIS, AVEC  
UN OVALE NET ET DES  
VOLUMES BIEN EN PLACE?  
ON EN RÊVE! DES FILS  
TENSEURS SE PROPOSENT  
DE RELEVER LE DÉFI  
DE LA GRAVITÉ. MAIS  
LES AVIS SONT PARTAGÉS.  
LE POINT AVEC DEUX  
MÉDECINS EXPERTS.*

# pour ou contre les fils tenseurs?

PHOTO SIO / FRÉDÉRIC FARRÉ / RÉALISATION LAURANE BEGNIER

---

---

## **Pour Dr Victor Cohen, chirurgien esthétique**

«À partir de la trentaine, l'affaissement du visage, sur une période d'une quinzaine d'années, est d'environ dix à douze millimètres. Avant d'atteindre ce relâchement à la fois cutané, musculaire et graisseux, un lifting cervico-facial est prématuré. En revanche, la pose de fils de remise en tension des tissus est tout à fait appropriée. Les paramètres idéaux pour cette technique : une peau encore élastique, ni trop fine ni trop lourde, mais assez épaisse pour masquer les fils. «Une parfaite connaissance de l'anatomie du visage ainsi qu'une maîtrise absolue de la technique sont également indispensables pour une pose sûre et harmonieuse, sans risque d'asymétrie ni de plis. Il suffit de trois ou quatre fils résorbables, mis en place sous anesthésie locale, sur chaque côté du visage, pour redessiner harmonieusement l'ovale, remettre en tension la zone des joues ou remonter la queue des sourcils. Les avantages sont multiples : le geste est non invasif (absence de cicatrice), rapide (moins d'une heure) et réversible (les bénéfices s'estompent au bout de douze à dix-huit mois). Mais ce n'est pas tout : tandis que les fils se dégradent doucement, un processus de fibrose se développe et s'installe à leur place, maintenant les tissus dans leur nouvelle position. À la mise en tension cutanée s'ajoute ainsi une stimulation des fibres de collagène due à la présence d'un corps étranger. L'épiderme apparaît alors progressivement plus dense, plus souple et plus tonique. Plus tard, en fonction des attentes de la patiente ainsi que de l'évolution de la peau et des tissus, le médecin pourra proposer des ajustements personnalisés : par exemple, un lipofilling (injection de graisse autologue) si certaines zones du visage se creusent. Enfin, lorsque le mauvais positionnement des muscles s'accompagne d'un relâchement trop important, un lifting cervico-facial pourra être évoqué.

«Il serait faux de penser que la pose de fils puisse remplacer un lifting. Les fils représentent une étape préventive dans le traitement du vieillissement cutané, permettant ainsi de retarder une intervention chirurgicale qui nécessite une anesthésie générale, une éviction professionnelle et un budget important.»

## **Contre Dr François Niforos, chirurgien esthétique**

«Traiter le vieillissement du visage par la pose de fils de remise en tension est une régression. On sait aujourd'hui que le vieillissement du visage est dû à un affaissement des structures profondes (muscles, os, graisse) bien plus qu'à un problème de perte d'élasticité cutanée. Seul un lifting cervico-facial peut efficacement repositionner la graisse et les muscles, contrairement aux fils qui ne font que retendre la peau. D'autre part, la mise en place des fils n'est pas si légère qu'on le pense : il faut les poser sous le derme pour suspendre et remonter les tissus, tout en veillant à ne pas aller en profondeur, car on ne peut pas embrocher "à l'aveugle" des structures nobles comme les muscles ou les nerfs. Mais si les fils ont été posés trop en surface, il arrive qu'ils soient visibles, notamment dans la région des tempes, ou même qu'ils sortent tout seuls, suite aux multiples mouvements du visage. Autre problème : lorsqu'ils sont insérés dans le cuir chevelu pour descendre jusqu'aux bajoues, les fils provoquent souvent des douleurs intenses dans le crâne. On peut, en théorie, retirer ces fils mais ce geste est très délicat.

«Quant aux effets secondaires, ils sont bien présents (ecchymose et œdème pendant une quinzaine de jours), tandis que les résultats obtenus sont peu satisfaisants. Si on tire trop la peau, on crée des distorsions, mais si on n'exerce qu'une faible traction, les résultats visibles sont minimes. Enfin, comme il est vivement conseillé de ne pas avoir recours à des fils non résorbables qui risquent de former sous le visage une pelote très difficile à enlever par la suite, on utilise des fils dégradables, compatibles avec les tissus humains. Les bénéfices associés à ce type de fils s'estompent progressivement et, au bout d'un an, il faut tout recommencer.

«Dernier grief : cette technique, qui ne fait l'objet d'aucune réglementation, est pratiquée au cabinet du médecin, parfois sans une asepsie rigoureuse, pourtant indispensable pour éviter tout risque d'infection. Autant de raisons qui me font préférer le lifting. Cette intervention est à peine plus longue que la pose de fils (deux à trois heures), avec des suites opératoires quasiment identiques. En revanche, le résultat est sûr, beau et pérenne pendant une quinzaine d'années.»

• • • • •

## **L'avis de VB**

Entre 35 et 55 ans, l'affaissement du visage est modéré : on opte pour les fils. Ceux-ci doivent impérativement être résorbables : si vous n'êtes pas satisfaite, vous savez qu'au bout d'environ quinze mois, les résultats auront disparu. Cette expérience vous permet aussi de mieux cerner si, à la soixantaine, lorsque les marques du vieillissement vont être plus présentes, vous aurez envie ou non de passer à l'étape lifting, avec des résultats qui, eux, seront irréversibles. Dans tous les cas, la réussite du geste dépend en grande partie de l'expérience du praticien. Faites confiance au bouche-à-oreille et n'hésitez pas à demander à rencontrer une patiente ayant subi l'intervention qui vous intéresse. Prix : à partir de 1200 €.