

JE M'ABONNE AU MAGAZINE

BIBA

MÉDECINE ESTHÉTIQUE

Questions (pas idiotes) sur la médecine esthétique#4

Par [Catherine Baudet](#) Le 02 septembre 2015 à 15h00

Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur la médecine esthétique sans jamais avoir osé le demander



 Commentez



© fotolia

J'ai peur de ressembler à un ballon de baudruche avec une injection. Je suis parano ou

les ratées ne sont pas si fréquentes ?

Non, ça n'est pas (si) fréquent. Mais la parano des débutantes est justifiée car les "loupées" sont (très) visibles. Alors qu'une injection réussie, au contraire, est à la fois sans risque et indétectable. Il y a deux types de ratés : 1/ celle liée à la faute technique ou (la plus visible) à la patiente qui en veut toujours plus et au médecin qui dit toujours oui. Dans les deux cas, la façon dont le produit a été injecté fait que le visage a perdu en naturel : un front figé, des sourcils trop bas ou trop hauts, des pommettes exagérément injectées, la peau qui ressemble à du caoutchouc, des lèvres trop pulpeuses... Heureusement, tout cela est résorbable. 2/ L'autre ratée, plus lourde, est liée à des produits « résorbables longue durée » dont l'effet excède deux ans. Là, une erreur d'injection est beaucoup plus pénalisante et peut même donner lieu à des réactions des années après. Les autorités sanitaires recommandent donc d'éviter ce type de produit. Comment savoir ce qu'on vous injecte ? Demandez-le ! Retenez que, parmi toutes les marques qui existent, les grands acteurs sont Q-med, Galderma, Allergan, Glytone et Merz. Et renseignez-vous avant : toutes les techniques et produits qui ne sont pas reconnus par les sociétés savantes de médecine (la [SOFCPRE](#), société des chirurgiens plasticiens ou encore la Société Française de Dermato) sont à proscrire absolument.

Combien ça coûte ?

Le médecin se doit de jouer carte sur table et d'afficher ses tarifs dans la salle d'attente. En fonction du praticien, comptez entre 350 et 550 € pour la toxine et entre 300 et 400€ pour l'acide Hyaluronique, par seringue. A titre d'exemple, quand on injecte un sillon nasogénien, on peut avoir besoin d'une demi seringue jusqu'à deux seringues. D'où l'importance du devis. Côté laser fractionné, comptez de 150€ pour une petite zone à 500€ pour un visage, la séance (il en faut généralement 5 à 6) et de 1000 à 2500 € pour une séance de laser CO2. Un peeling superficiel coûte de 60 à 150 € (4 à 5 séances) ou encore de 150 à 450 € pour un peeling moyen ou profond.

A quel âge peut-on commencer les injections ? Est-ce que c'est une bonne prévention ?

Il n'y a pas d'âge... "Parce qu'il ne s'agit pas seulement d'anti-âge mais aussi de correction, rappelle la dermatologue Joëlle Sebaoun : à 20 ans, on peut par exemple redonner du volume à une bouche très fine, ou simplement l'hydrater (c.f. encadré) ou encore rééquilibrer la lèvre inférieure (en respectant l'équilibre 1/3 lèvre supérieure 2/3 lèvre inférieure). Si on a une peau sèche et si la ride du lion est déjà marquée, on peut faire quelque chose de léger à 25 ans. Nez tordu ou petite bosse, on a même la possibilité d'agir légèrement sur la rectitude de l'arrête nasale. Même quand il s'agit de ride, on n'est pas juste dans l'anti-âge : on peut effacer ce qui donne l'air triste, disgracieux, fatigué". C'est un travail « au millimètre » s'accordent à dire les médecins, qui permet de rafraîchir un visage, sans toucher à sa beauté, ni (surtout) à son identité. Est-ce qu'il y a une action préventive ? Oui, sans hésiter, et c'est particulièrement vrai autour du regard et de la bouche, les deux endroits qui se rident le plus vite, en raison de l'activité des muscles. La toxine est la plus préventive : en détendant le muscle, elle lui évite de travailler et donc, de provoquer la « fracture » qu'est la ride. « Nous avons un recul sur des patients traités à la toxine sur les quinze dernières années. On constate que le tour de l'œil n'a pas vieilli, que la queue du sourcil est toujours en place. L'Acide Hyaluronique a également un effet bénéfique dans le temps, mais moindre, car, contrairement à la toxine, il traite la conséquence, pas la cause » souligne le Dr Niforos.

Combien de temps durent les effets des

injections, lasers et autres peelings ?

Il faut généralement renouveler les injections d'acide hyaluronique une fois par an, tandis que la toxine s'injecte tous les six mois. Un peeling léger nécessite 4 séances et demande un entretien tous les deux ans environ. Un peeling moyen peut éventuellement demander une autre séance loin de la première (1 an). Concernant le laser CO2, une seule séance suffit pour 4 à 5 ans contre 3 à 4 séances pour le laser fractionné. Ce qu'il faut savoir : une bonne hygiène de vie optimise la durée de vie de toutes ces techniques. Donc, on nettoie sa peau en douceur quotidiennement et on s'hydrate, on boit 1,5 l d'eau par jour, on mange équilibré (- de sucres, + de bon gras), on se protège du soleil au quotidien avec un indice 30 à 50, on évite la cigarette et on modère sa consommation d'alcool. Tout ça.

Est-il vrai qu'on peut se faire injecter sa propre graisse ?

Moins de gras sur les cuisses et plus dans les seins ou sur les pommettes... Tentant, non ? Cette technique, appelée lipostructure a été créée dans les années 90 par Sidney Coleman, un chirurgien américain. Tout d'abord appliquée aux grands brûlés puis à la reconstruction mammaire après cancer, cette thérapie cellulaire se pratique désormais à des visées esthétiques. Le principe : "on prélève de la graisse à l'intérieur du genou ou dans la culotte de cheval, via une canule et sous anesthésie locale. Puis on la purifie avant de la réinjecter dans le visage (cernes, sillon, pommettes...) mais aussi dans les seins ou elle remplace la prothèse (= lipomodélage des seins). La graisse est un très beau tissu vivant, riche en cellules souches, qui s'intègre parfaitement dans la peau et, mieux, qui contribue à sa régénération" souligne le Dr Niforos. Il s'agit d'un acte léger, qu'on ne réalise qu'une fois (pas comme une injection classique) mais qui se pratique au bloc, sous anesthésie locale, par un chirurgien (de 800 € à 1500 €). Une technique de pointe ultra prometteuse qui demande à être parfaitement maîtrisée (elle aussi).

SUR LE MÊME SUJET

.....

Les questions (pas idiotes) sur la
médecine esthétique #1

Médecine esthétique : tout pour agrandir
le regard !