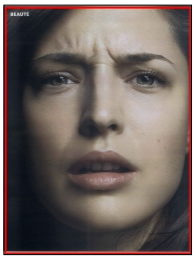
madame FIGARO
14 BOULEVARD HAUSSMANN
75438 PARIS CEDEX 09 - 01 57 08 50 00



20 FEV 10
Hebdomadaire Paris
OJD : 434029

Surface approx. (cm²) : 4455
N° de page : 98

BEAUTÉ

Eléments de recherche : ACIDE HYALURONIQUE : substance naturelle présente dans la peau, uniquement cité avec injection

madame FIGARO
14 BOULEVARD HAUSSMANN
75438 PARIS CEDEX 09 - 01 57 08 50 00

20 FEV 10
Hebdomadaire Paris
OJD : 434029

Surface approx. (cm²) : 4455
N° de page : 98

rajeunir LES MEILLEURES STRATÉGIES

> EXPERTISER LA PEAU, ADAPTER LES SOLUTIONS AU CAS PAR CAS, C'EST CE QUE PROPOSENT NOS SPÉCIALISTES DE L'ANTI-ÂGE. DÉMONSTRATION EN TROIS EXEMPLES.

> FAIRE LE POINT SUR LES NOUVELLES TECHNIQUES RAJEUNISSANTES LES PLUS PERFORMANTES.

> POSITIVER ! AVEC CE PROGRAMME CIBLÉ, ON SE CONTEMPLE DANS LE MIROIR AVEC L'ÂGE QUE L'ON A... À L'INTÉRIEUR.

PHOTO CATHERINE LOUIS

LISSER
Mise en beauté Nina Haverkamp pour Sisley avec : Sisleÿa Crème contour des Yeux et des Lèvres; Sisleÿa Global Anti-Âge; Éclat Tenseur Phyto-Aromatique; Phyto-Teint Éclat Compact n°3; Phyto-Blush Éclat Duo, Peach; Phyto-Ombre Éclat, Dune; Phyto-Sourcils Perfect, Châtain; Phyto-Mascara Ultra-Facil, Black; Phyto-Lip Shine, Sheer Nude. Coiffure Martyn Foss Calder. ▶

madame FIGARO
14 BOULEVARD HAUSSMANN
75438 PARIS CEDEX 09 - 01 57 08 50 00

20 FEV 10
Hebdomadaire Paris
OJD : 434029

Surface approx. (cm²) : 4455
N° de page : 98

Difficile de prévoir de quelle façon on va vieillir... Outre la génétique, le soleil, le tabac, le stress, les maladies et le style de vie entrent en ligne de compte. Nous avons demandé aux laboratoires Nivea, qui ont mis au point un logiciel de simulation d'âge, de vieillir artificiellement pour nous trois membres de leur équipe. Selon la forme de leur visage et la qualité de leur peau, les experts nous expliquent comment échapper au pire...

Hélène

UNE CARNATION DE BLONDE ET UN VISAGE FIN

L'avis de la dermatologue : « Avec sa peau fine et fragile, elle a besoin d'utiliser une crème hydratante dès maintenant, et, d'ici trois à quatre ans, un contour des yeux. À partir de 40 ans, je lui conseillerais des crèmes à base d'acide hyaluronique et de prendre, en prévention, des compléments alimentaires contenant de la vitamine E et de l'huile d'avocat (en pharmacie). À suivre en cure de deux mois, deux fois par an. »

L'avis du médecin esthétique : « Elle a la chance d'avoir un menton très présent qui va préserver la partie inférieure de son visage. Je me concentrerais plus sur la partie supérieure, qui risque d'accuser le temps. Vers 40 ans, il y a de fortes chances que des cernes apparaissent et lui donnent l'air fatigué. Si elle maigrit trop, son regard va se creuser. Les sourcils vont aussi se relâcher et descendre, à cause de l'activité musculaire intense de son front, que l'on voit se dessiner. Des sillons sont en train de poindre sur sa lèvre supérieure ainsi que des rides d'amertume au coin de la bouche. Des injections de toxine botulique sur le front et d'acide hyaluronique – ou encore d'un nouveau produit extrait de l'algue qui me semble intéressant – combleront les zones en creux de son regard : sous le sourcil, sous le cerne et dans les tempes. Des séances de laser fractionné, suivies d'exposition aux LED, une lumière froide qui stimule le métabolisme des cellules (lire encadré p. 104) devraient améliorer sa peau, la rendre plus forte et plus tonique. »

L'avis du chirurgien esthétique : « Si ses traits sont très relâchés à 50 ans, j'opterais pour un lifting du cou ou de l'ovale, que l'on peut associer, en cas de perte de volume importante, à la lipostructure ou greffe d'autograisse. Cela consiste à prélever des adipocytes sur les cuisses ou l'abdomen, de purifier cette graisse et de remodeler le visage avec. Le résultat est quasi définitif. »

SON GESTE COUP DE JEUNE* LE REPULP'LÈVRES

Pour regonfler et lisser cette zone qui s'amincit et se flétrit plus vite.

● **Réaliser des micro-pincements** avec le bout des index et des pouces, perpendiculairement aux sillons des rides, en commençant sur le rebord de la lèvre supérieure. Insister jusqu'à ce que la peau rosisse.

* *Gestuelle Institut Vichy.*

LES CRÈMES QU'IL LUI FAUT

● **Le contour des yeux :** Soin Premier Anti-Temps Anagenèse 25 +, Orlane ; Gel Regard Délicieux, Phytomer ; Code Jeunesse Contour des Yeux, L'Oréal Paris ; Crème Correctrice Rides Contour des Yeux, Darphin.

● **Les crèmes à base d'acide hyaluronique :** Hyaluron-Filler, Eucerin ; Redermic +, La Roche-Posay ; Soin jour Dermagenèse, L'Oréal Paris.

● **Une crème de nuit dès 30 ans :** Multi-Active Nuit Vitalité Jeunesse, Clarins ; Liftactiv Retinol HA nuit, Vichy ; Génifique Repair Nuit, Lancôme ; Youth Surge Night, Clinique.

ILLUSTRATION CÉCILE ROUBIO, PHOTOS CATHERINE LOUIS, GILBERT BENESTY (PRODUITS) ET D. R.

madame FIGARO
14 BOULEVARD HAUSSMANN
75438 PARIS CEDEX 09 - 01 57 08 50 00

20 FEV 10
Hebdomadaire Paris
OJD : 434029

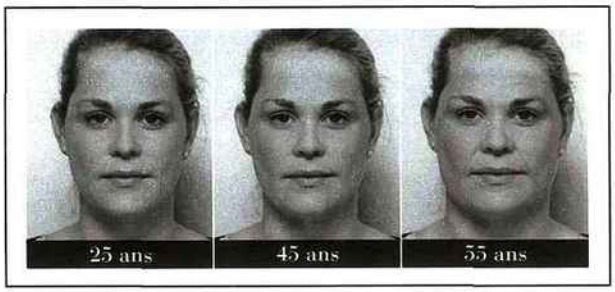
Surface approx. (cm²) : 4455
N° de page : 98

RAFRAÎCHIR
Mise en beauté Nina Haverkamp pour Sisley avec : Sisleÿa Concentré Éclat Anti-Âge ; Sisleÿa Réducteur Rides Quotidien ; Confort Extrême Lèvres ; Crème pour le Cou ; Phyto-Teint Éclat 2 + ; Phyto-Blush Éclat Duo, Pinky Rose ; Phyto-Mascara Ultra-Volume, So Black ; Phyto-Lip Shine, Sheer Nude.

madame FIGARO
14 BOULEVARD HAUSSMANN
75438 PARIS CEDEX 09 - 01 57 08 50 00

20 FEV 10
Hebdomadaire Paris
OJD : 434029

Surface approx. (cm²) : 4455
N° de page : 98



Julie

UNE BELLE PEAU ET UN VISAGE ROND

L'avis du dermatologue : « Elle a une peau normale, qui va peu à peu perdre de l'éclat. Je lui conseillerais, vers 40 ans, ce qu'on appelle un "lunch time peel", un peeling léger à l'acide glycolique qui ne provoque ni rougeurs ni croûtes mais renouvelle l'épiderme et permet aux produits cosmétiques de mieux pénétrer. L'idéal : une série de trois peelings, une fois par an (entre octobre et mars). Et des drainages lymphatiques du visage pour éviter la rétention d'eau et l'œdème, en particulier au niveau des yeux. »

L'avis du médecin esthétique : « Il faut préserver cette beauté généreuse en atténuant les ombres qui pourraient se former. La joue risque de s'aplatir et tomber ; les tempes, en se creusant, donneront moins d'ouverture au front. Elle a trop épilé ses sourcils. Elle a créé un mouvement artificiel qui, avec le temps, accentuera l'effet tombant de la paupière. Qu'elle arrête ! Quant à sa bouche, il faut éviter qu'elle ne se pince, mais en aucun cas l'augmenter. Vers 45 ans, si l'ovale commence à s'épaissir, je lui proposerais une séance de Thermage ; de la radiofréquence qui chauffe le tissu sous-cutané et remet les traits en tension en favorisant la contraction du collagène. Cette technique est assez efficace sur les visages un peu ronds. J'éviterais la chute du sourcil avec de la toxine botulique et j'utiliserais des produits de comblement pour atténuer le sillon naso-génien, la ride sous le menton, la joue qui s'aplatit. »

L'avis du chirurgien esthétique : « Quand un visage rond est vraiment très relâché, seul un lifting cervico-facial peut redresser la situation. Le menu complet : on repasse le front et on remonte le sourcil par endoscopie frontale. On "réacsencionne" les pommettes et on lifte le bas du visage avec, éventuellement, une liposuccion du cou. Ce lifting nécessite une nuit d'hospitalisation et huit à quinze jours d'éviction sociale. »

SON GESTE COUP DE JEUNE* LE STRETCHING DU FRONT

Pour détendre le muscle et stimuler l'oxygénation de la peau.

- **Placer les paumes** verticalement au centre du front et glisser lentement mais fermement vers l'extérieur comme pour le défroisser. Répéter six fois.

* *Gestuelle Institut Vichy*

LES CRÈMES QU'IL LUI FAUT

- **Des mini-peelings à l'acide glycolique à faire chez soi :** Night Peel, Lierac ; Sleep and Peel, Filorga ; Retexturing Activator, SkinCeuticals.
- **Des formules qui freinent le relâchement :** Cohérence L.IR, Lierac ; Success Future, Lifteur, Rides Fermeté, Guerlain ; Ultra Correction Lift, Chanel.

LE BOTOX EN QUESTIONS

La toxine botulique, la star de l'anti-âge ? Entre passion et suspicion, petite mise au point avec les Dres Véronique Gassia*, dermatologue à Toulouse, et Benjamin Ascher, chirurgien plasticien**.

TOXINE ? BRRR... ÇA FAIT PEUR. À cause de son nom. Mais cette neurotoxine purifiée est utilisée sans problème depuis trente ans dans le domaine médical, notamment en ophtalmologie et en neurologie, même chez les jeunes enfants. En esthétique, les doses sont dix fois inférieures à celles utilisées en thérapeutique. Les accidents recensés ont été causés par des usages non conformes et des surdosages.

ÇA FAIT MAL ? Un peu... une crème anesthésiante sera la bienvenue.

ELLE DONNE L'AIR FIGÉ : vrai, si elle est mal injectée ou si on en abuse. Faux, si l'opérateur a du talent et une bonne connaissance de l'anatomie. Mais il faut compter quatre jours pour installer le résultat, et recommencer tous les six mois.

ELLE REMPLACE LE LIFTING : pas vraiment. Elle est assez magique pour le tiers supérieur du visage, là où le muscle adhère bien à la peau. Pour le bas, c'est plus complexe, même si certain(e)s s'en servent pour décrisper un menton ou neutraliser le pli d'amertume.

SI JE L'ACHETAIS SUR INTERNET : Vous risquez de tomber sur une contrefaçon ou sur une toxine chinoise mixée à de la lécithine de porc. En France, deux toxines botuliques ont une autorisation de mise sur le marché pour une utilisation esthétique (Botox Vistabel d'Allergan et Azzalure de Galderma Ipsen). Deux autres arriveront en 2010.

ÇA COÛTE COMBIEN ? 250 € à 350 € en province ; de 500 € à 700 € à Paris pour tout le haut du visage.

* « *La Toxine botulique en esthétique* », *éditions Arnette.*

** « *Toxine botulique : info ou intox ?* », *éditions Presses du Châtelet.*

ILLUSTRATION CÉCILE ROUBIO, PHOTOS CATHERINE LOUIS, GILBERT BENESTY (PRODUITS) ET D. R.

madame FIGARO
14 BOULEVARD HAUSSMANN
75438 PARIS CEDEX 09 - 01 57 08 50 00

20 FEV 10
Hebdomadaire Paris
OJD : 434029

Surface approx. (cm²) : 4455
N° de page : 98

TONIFIER
Mise en beauté Nina Haverkamp pour Sisley avec : Masque Contour des Yeux Lissant Express ; Sisleÿa Crème Contour des Yeux et des Lèvres ; Phytocernes + n°2 ; Phyto-Teint Éclat n°2 ; Phyto-Lip Éclat, Pétale. Lunettes Balenciaga.
RÉALISATION JULIE GILLET

madame FIGARO
14 BOULEVARD HAUSSMANN
75438 PARIS CEDEX 09 - 01 57 08 50 00

20 FEV 10
Hebdomadaire Paris
OJD : 434029

Surface approx. (cm²) : 4455
N° de page : 98

Sara

UNE PEAU MATE ET UN VISAGE PLEIN

L'avis du dermatologue : « Il ne faut pas décaper les peaux méditerranéennes et grasses. Je lui conseillerais des soins rééquilibrants pour peaux mixtes et des hydratants non gras. Le film lipidique est un désagrément qui deviendra un avantage : il protège sa peau et elle aura moins de rides qu'une peau claire. À 30 ans, je lui prescrirais un complexe de vitamines et d'acides aminés anti-séborrhée, efficace dès le premier mois. À prendre par voie orale, en cure de deux mois, deux fois par an. Pour éviter la prolifération des taches brunes, fréquentes sur les peaux mates, elle devra utiliser une crème dépigmentante pendant un mois avant de se faire enlever les taches résistantes à la neige carbonique. C'est une méthode simple, qui donne de bons résultats. »

L'avis du médecin esthétique : « Son visage possède une originalité... ses joues ne commencent qu'à la partie moyenne du visage. Avec le temps, elles risquent de s'affaisser et de donner des bajoues. Son nez, légèrement plongeant, va peut-être s'accentuer avec l'âge et lui donner l'air mécontent. Ses paupières supérieures, qui ont du charme aujourd'hui, vont probablement s'alourdir. Enfin, il faut garder sa bouche exactement comme elle est, avec sa pointe en cœur. Je conseillerais des injections de toxine botulique pour éviter la chute du sourcil et pour aider la pointe du nez à remonter. Côté comblement, il faudra peut-être atténuer le sillon naso-génien, mais avec légèreté, pour ne pas projeter le bas de son visage vers l'avant et en changer la forme. »

L'avis du chirurgien esthétique : « Pour éliminer les poches graisseuses, je proposerais une opération des paupières inférieures. Une mini-liposuccion du bas du visage et du cou, associée à un mini-lifting, lui donnera également un coup de jeune quand elle abordera la cinquantaine. »

MARION LOUIS ET BRIGITTE PAPIN

Remerciements aux Dr Catherine Laverdet, dermatologue, Nelly Gauthier, médecin esthétique, François Niforos, chirurgien plasticien, Caroline Debbasch, directrice scientifique Vichy, et aux laboratoires Eucerin/Nivea pour le programme « April Age Progression ».

LES CRÈMES QU'IL LUI FAUT

- **Pour hydrater et protéger sans alourdir :** Aquaporin Active SPF 15, Eucerin ; Essence Hydrachange, Kanebo ; All Day All Year, Sisley ; Multi-Active Jour, Clarins.
- **Pour préserver l'ovale :** Lift-Affine Visage, Clarins ; Sérum anti-double menton Express Slim, Jeanne Piaubert ; Expert Lift Soin de Jour, Nivea Visage ; Liftactiv CxP Total, Vichy ; Rénergie Lift Volumetry, Lancôme.
- **Pour atténuer les taches :** Even Better Clinical, Clinique ; Concentré Anti-Taches White System, Esthederm.

SON GESTE COUP DE JEUNE* LE DRAINAGE DES YEUX

Ces mouvements dynamisants évitent la formation d'amas graisseux.

- **Saisir la peau de la paupière inférieure** entre l'index et le pouce et exercer une légère torsion vers l'extérieur, tout le long de la paupière inférieure. Répéter six fois.

* *Gestuelle Institut Vichy.*

ON SUIT LE RAYON ROUGE...

Car il dope le moral et les cellules de la peau ! Le Triwings est un appareil puissant muni de diodes, appartenant aux lumières dites « LED » (sortes de petites lampes libérant des couleurs différentes qui ne brûlent pas). L'absorption de ces lumières par la peau booste l'énergie des cellules cutanées.

EN PRATIQUE : on vous installe dix minutes, avec des lunettes de protection, devant une sorte de livre ouvert tapissé de ces diodes. La chaleur est douce et tout de suite après, on affiche une très bonne mine. Le prix : 100 € la séance.

A LONG TERME ? « En huit séances, le teint est unifié, plus éclatant, et la peau plus ferme. En quelques mois, à raison d'une séance par mois minimum, mais l'idéal est d'une fois par semaine, les pores sont resserrés et on note une légère rétraction de la peau, surtout au niveau du cou », constate le Dr Nelly Gauthier.

ILLUSTRATION CÉCILE ROUBIO, PHOTOS GILBERT BENESTY (PRODUITS) ET D. R.

madame FIGARO
14 BOULEVARD HAUSSMANN
75438 PARIS CEDEX 09 - 01 57 08 50 00

20 FEV 10
Hebdomadaire Paris
OJD : 434029

Surface approx. (cm²) : 4455
N° de page : 98

ÉCLAIRCIR
Mise en beauté Nina Haverkamp pour Sisley avec : Phyto-Teint Éclat Compact n°3 ; Phyto-Lip Shine, Sheer Nude. Coiffure Martyn Foss Calder.

UN PEU DE LUMIÈRE SUR...

Laser, lampe flash... Comment s'y retrouver parmi ces nouvelles techniques de « réjuvénation » ? Le point avec les Drs Nelly Gauthier et Marie Gomel-Toledano.

JE VEUX DE L'ÉCLAT : **les LED** (« ligth-emitting diodes ») produisent une lumière « froide » qui stimule les cellules, favorise la cicatrisation, l'éclat. À utiliser fréquemment : deux fois par semaine en période de rafraîchissement et de cicatrisation (postchirurgie), puis une fois par mois. Le prix de la séance dépend de la puissance de l'appareil, de 20 € (en institut) à 100 €.

UN TEINT NET : **la lampe flash,** ou lumière intense pulsée, émet plusieurs longueurs d'ondes et a plusieurs cibles. L'énergie lumineuse ne lèse pas la surface. Elle absorbe les taches solaires brunes, la couperose peu importante, « nettoie » la peau en superficie, et donne de l'éclat tout de suite. Trois ou quatre séances la première année, puis une séance par an en entretien. Le prix : à partir de 300 €.

UN CHANGEMENT RADICAL : **le laser** n'émet que sur une seule longueur d'onde une lumière dite « cohérente ». Il « vaporise » l'épiderme pour laisser place à une nouvelle peau, moins ridée et sans taches. Les contraintes : une éviction sociale de sept à dix jours, des rougeurs pendant plusieurs mois, pas de soleil pendant un an au minimum... Bien pour les peaux très abîmées qui ont besoin d'un grand coup de neuf. Le prix : à partir de 700 € selon la surface à traiter.

UNE BELLE PEAU : **le laser fractionné** est une évolution du laser. Il crée des micro-tunnels dans la peau en laissant une grande partie de peau saine. On cicatrise plus vite, on a des rougeurs, un œdème pendant trois ou quatre jours. Bien pour la qualité de peau : un teint plus unifié, une peau plus solide, une légère rétraction de l'ovale. Il faut en général trois séances. Le prix : à partir de 500 € selon la surface à traiter.

DES TRAITS REMONTÉS : **les ultrasons** créent des points de chaleur internes, qui vont jusqu'à 3 millimètres sous la peau. Le collagène se rétracte autour de ces points, ce qui entraîne son renouvellement et sa densification. Bien pour les débuts de relâchement de l'ovale, les cous un peu froissés et pour entretenir un lifting. Ils ne laissent aucune marque en sortant de la séance. Le prix : à partir de 1 500 €.

... ET RESSERRÉS : **la radiofréquence** chauffe le collagène en profondeur et entraîne la formation d'un tissu plus dense et moins lâche. Bien pour resserrer l'ovale, surtout si le visage est un peu rond. Désagréable, voire douloureuse, mais ne laisse aucune trace sur le visage. Le prix : à partir de 1 500 €.

DES SOURCILS TOUT NEUFS

Prélever un cheveu et le transformer en sourcil : une utopie ? Pas du tout. C'est la nouvelle technique DHI (Direct Hair Implant), utilisée par le Dr Sydney Ohana, chirurgien plasticien.

LA TECHNIQUE : elle se pratique avec deux stylets, un qui prélève le cheveu – choisi au microscope parmi les cheveux fins et courts de la nuque – et un autre qui l'implante dans le sourcil. Contrairement à la technique des implants capillaires, il n'y a ni rougeurs ni cicatrices, car il s'agit de mini-piqûres. L'intervention se fait sous anesthésie locale.

LES RÉSULTATS : le cheveu, devenu sourcil (grâce aux récepteurs hormonaux) repousse en trois mois. En six mois, il a atteint la bonne longueur. La DHI permet d'effacer un creux dans le sourcil, de le reconstruire en entier, mais aussi de parer les problèmes de calvitie, chez la femme comme chez l'homme. Le prix : compter 2 € par cheveu prélevé, soit 2 500 € pour refaire entièrement deux sourcils (en trois heures).

TOUT CE QU'ON PEUT FAIRE SANS DÉPENSER UNE FORTUNE

BIEN SE NOURRIR et surveiller son alimentation en privilégiant les vitamines naturelles qui ont une influence énorme sur la qualité de la peau. Et éviter l'alternance régime strict-retour à la normale (le « yo-yo ») qui distend la peau.

NE PAS TROP ÉPILER SES SOURCILS. « Ils sont le cintre du visage. Si on les épile, le regard va tomber, explique le Dr Nelly Gauthier, qui prévient : attention à l'épilation électrique (sourcils, lèvre supérieure). Elle doit être parfaitement faite sinon elle provoque des petits trous, des cicatrices de brûlure, qui fragilisent et lèsent la peau. »

ENTRETENIR SES CHEVEUX avec des soins chez soi ou en institut, qui préservent leur densité. « Les cheveux sont le cadre du visage. S'ils sont pauvres, mal entretenus, en mauvaise santé, aucune intervention ne pourra vous faire paraître plus jeune. »

AVOIR UN BON DENTISTE. Des dents propres, en place, et une bonne occlusion permettent de préserver la position de la mâchoire, ce qui conditionne la tenue du bas du visage.

DIMINUER SA CONSOMMATION DE CIGARETTES, qui contracte les vaisseaux, ternit le teint, etc.

PHOTO CATHERINE LOUIS

Eléments de recherche : ACIDE HYALURONIQUE : substance naturelle présente dans la peau, uniquement cité avec injection