

## Liposuccion : tout savoir sur la liposuccion ou lipoaspiration



© Getty

En France comme aux Etats-Unis, la liposuccion ou lipoaspiration est une intervention chirurgicale qui a toujours la cote. Toutefois cette opération dont le but est de remodeler la silhouette, n'est pas anodine. Du bon chirurgien au déroulement de l'opération, on vous explique tout.

C'est quoi, une liposuccion ?

La liposuccion est une intervention chirurgicale qui consiste à aspirer une surcharge de graisse localisée pour remodeler la silhouette, par exemple un au niveau du ventre ou des cuisses, qui a résisté aux régimes alimentaires et au sport. « Ce n'est pas une opération à envisager en cas de surpoids important ou d'obésité », rappelle le Dr Bertrand Mattéoli, **chirurgien** esthétique. Elle se déroule sous anesthésie et au bloc opératoire, dans le service de **chirurgie esthétique** d'un hôpital ou d'une clinique. La meilleure indication ? La culotte de cheval. « Une personne qui fait une taille 38 en haut, 42 ou 44 en bas », explique le Dr **François Niforos**, chirurgien esthétique. Parfois, la **liposuccion** est envisagée pour redessiner la silhouette après une perte de poids. « On va éliminer des bourrelets persistants dans le dos, au niveau du pli du soutien-gorge, sur le ventre, les hanches et l'intérieur des cuisses, décrit encore le chirurgien. En revanche, pour un petit bourrelet isolé comme celui situé dessus du jean, la patiente se verra plutôt proposer une séance de cryolipolyse. » Une technique médicale cette fois, qui utilise un appareil qui va réfrigérer les adipocytes d'une zone pour les détruire. Le plus connu des ces dispositifs ? Le Zeltiq.

La première consultation

Le chirurgien vous demande ce qui vous gêne, vos antécédents médicaux et chirurgicaux afin d'écartier toute contre-indication comme un trouble de la coagulation, des troubles cardiaques...

Il examine ensuite la silhouette et la qualité de la peau, qui doit être suffisamment tonique pour bien se redraper dans les semaines qui suivent l'intervention. En revanche, la lipoaspiration est totalement contre-indiquée si la peau est de mauvaise qualité. Le risque ? Des irrégularités, des vagues ou un relâchement plus marqué après l'intervention qu'avant.

Le chirurgien décrit ensuite ce qu'il peut faire et comment va se passer l'intervention, les risques et complications possibles, des plus légères (asymétrie, trous), qui peuvent faire l'objet de retouches, aux plus exceptionnelles comme l'embolie ou la phlébite. Pour finir, il vous remet le devis, qui inclut les frais de bloc

opérateur, d'anesthésie ainsi que ses honoraires, accompagné du consentement éclairé. Deux documents à rapporter signés lors de la seconde consultation ou le jour de l'intervention.

#### La bonne information

Ce premier rendez-vous doit apporter les éléments nécessaires pour prendre sa décision en toute connaissance de cause. Avec le délai légal de réflexion obligatoire de quinze jours, la date de l'intervention sera fixée au delà, souvent lors d'une deuxième consultation. C'est toujours mieux de consulter un second chirurgien pour prendre un autre avis. La Sofcpre, société française de chirurgie plastique reconstructrice et esthétique met à disposition une fiche détaillée sur la lipoaspiration sur son site [plasticiens.fr](http://plasticiens.fr).

#### Le bon chirurgien

Il a la compétence en chirurgie plastique, reconstructrice et esthétique. A vérifier sur l'annuaire du conseil de l'ordre.

Il a opéré une amie ou connaissance ravie du résultat. A moins que le courant ne passe pas avec lui, et il faut savoir se fier à vos intuitions

Il vous inspire confiance, a écouté et compris ce que vous vouliez, signe qu'il saura aussi répondre et rassurer après l'intervention.

#### Comment se passe l'opération ?

En ambulatoire, l'intervention se déroule le matin et on sort en fin de journée. Quand la liposuction est importante, on sort le lendemain matin après une nuit d'hospitalisation. « Plus le volume de graisse aspiré est important, plus le risque de complications augmente, souligne le Dr Mattéoli. Voilà pourquoi il est déconseillé de retirer plus de 4 à 5 litres. »

Sous anesthésie générale le plus souvent. L'anesthésie peut être locale pour une petite surface comme l'intérieur des genoux, ou lors de retouches. La consultation de l'anesthésiste doit s'effectuer au plus tard 48h avant l'intervention.

#### On est comment juste après ?

On reste sous surveillance quelques heures, le temps de récupérer. Et c'est rassurant de savoir qu'on sera prise en charge en cas de chute de tension ou de malaise vagal. Les suites opératoires : on porte des bas de contention et une gaine ou un vêtement de compression pendant deux ou quatre semaines. La zone aspirée est très gonflée pendant la même durée et les ecchymoses mettent parfois plus d'un mois à disparaître. Certains chirurgiens prescrivent des séances de drainage, pour aider l'œdème à se résorber. Les premiers jours, on prend des antalgiques pour calmer la douleur. Ensuite, la zone reste sensible plusieurs semaines. Les fils de sutures sont retirés vers le dixième jour, sauf s'ils sont résorbables. Comme les incisions sont minimes, les cicatrices sont généralement très courtes.

#### Il faut prendre un congé ?

Oui, de quelques jours à deux semaines selon l'ampleur de l'intervention et le type d'emploi. Il faut aussi attendre un bon mois avant de reprendre le sport.

#### Quand voit-on le résultat ?

« Plus la zone aspirée est proche du cœur, plus le résultat se voit rapidement, un mois plus tard pour le ventre, deux mois pour une culotte de cheval, 3 mois pour les genoux et quatre à cinq mois pour les chevilles », précise le Dr Mattéoli. Un indice ? « La zone ne doit plus être douloureuse au toucher. »



#### Définitif, le résultat ?

A poids égal, le résultat est durable. Il reste harmonieux, à condition de ne pas prendre plus de 5kg. En revanche, si on grossit beaucoup, on reprendra aussi dans la zone traitée puisqu'il reste toujours des cellules graisseuses pour stocker. Et le risque de grossir ailleurs est désormais démontré.

#### Ca coûte combien ?

De 1200€ à 6000€ TTC selon l'ampleur de la liposuction.

#### La liposuction en chiffres

Plus d'1,6 million de liposuccions dans le monde en 2013 selon l'ISAPS

Plus de 360000 opérations l'année dernière, soit une augmentation de 12% comparée à 2013 (source ASAPS 2014)