



— LIFTING —

# UN REGARD PÉTILLANT

La région **périorbitaire**  
est celle qui vieillit le plus tôt.  
Les premières rides, creux et ptose  
s'installent, altérant notre  
**expression.**  
Quelles solutions pour retrouver  
un regard **juvénile?**

PAR VICTOIRE FLOCON



PHOTO RONALD BELLUGON



Ouvrir l'œil, repulper les creux, combler les zones d'ombre pour donner de la lumière au regard.

Le crâne évolue de façon importante entre 20 et 60 ans. L'orbite s'agrandit vers le bas, l'os perd de sa densité, les muscles flanchent en raison des milliards de contractions répétées durant des décennies. L'œil s'arrondit car l'ouverture des paupières supérieures se modifie. Le creusement de la paupière inférieure est dû au recul des tissus qui basculent vers l'os. Parallèlement, la graisse orbitaire se déplace vers la pommette", explique le Dr François Niforos, chirurgien plasticien. C'est cet affaissement qui donne un air fatigué et triste, voire en colère si les rides du lion sont fortement marquées. Dans le miroir, on ne se reconnaît plus tout à fait et une certaine mélancolie s'installe, nourrissant à son tour cette perte d'image de soi qui nous donne confiance et énergie. Les répercussions psychologiques sont subtiles mais puissantes et peuvent induire un changement de comportement, une dégradation de l'image de soi, et mettre un voile terne sur un regard optimiste et enthousiaste que nous posons sur la vie. Étudiées depuis quelques années, les conséquences comportementales et sociales du vieillissement incitent chercheurs, psychologues et médecins à une meilleure compréhension de cet état de fait. Dépendant de l'importance du vieillissement et de la fonte graisseuse, les approches diffèrent.

**LA SOLUTION MÉDICALE.** La procédure classique combine toxine botulique, acide hyaluronique et, si nécessaire, deux à quatre séances de laser fractionné. Elle traite le cerne, l'œil creux, le flétrissement cutané des paupières inférieures et du coussinet de Charpy (sous l'arcade sourcilière). Elle corrige les asymétries, la queue du sourcil tombante, la ride du lion. "L'important est de diminuer la puissance de contraction du muscle orbiculaire pour ouvrir le regard tout en laissant le charme de la patte d'oie. À cet endroit, j'injecte juste deux points afin de diminuer les rides les plus importantes, explique le Dr Julien Carré, médecin esthétique. J'invite mes patientes à revenir deux semaines plus tard, afin de laisser le petit œdème se résorber, avant de tapisser le cerne avec un filler, zone très délicate où il est essentiel d'éviter la surcorrection." Le produit choisi est fluide et peu hydrophile (Juvederm II, Teosyal Redensity 2, Glytone 2, Restylane) et s'injecte à la canule ou à l'aiguille, en profondeur, pour éviter l'effet Tyndal (la paupière inférieure qui devient un peu bleutée). Une paupière inférieure fripée est "rajeunie" par deux à quatre séances de laser non ablatif fractionné, type Affirm ou Fraxel, espacées de trois semaines. Après le laser, écran total et port de lunettes de soleil. Le cerne pigmenté et le cerne vasculaire, un peu violet, ne peuvent pas être traités. Un peeling est

“LE BUT DU  
CHIRURGIEN  
ESTHÉTIQUE  
N’EST PAS DE  
SACRIFIER  
**L’EXPRESSION**  
DU VISAGE  
À UN RAJEUNIS-  
SEMENT  
**OU TRANCIER**  
QU’IDENTOUE  
FAÇON NE  
S’OBTIENDRA  
**JAMAIS !”**

**DR FRANÇOIS NIFOROS**

fortement déconseillé sur cette zone fragile, car il peut entraîner un blanchissement permanent de la peau.

Toxine botulique : 300 €. Acide hyaluronique : 350 à 500 € selon la quantité utilisée. Laser : 90 à 120 € la session.

**LA SOLUTION CHIRURGICALE.** Le lifting des paupières ou blépharoplastie est le premier acte de chirurgie plastique pratiqué sur le visage, dès la trentaine. Dans certains cas, on peut parler de chirurgie réparatrice lorsqu'il s'agit de retirer les poches (amas graisseux sous le globe oculaire) ou de relever une paupière supérieure tombante qui cause une gêne. Dans ce cas, l'acte est remboursé par la sécurité sociale et se pratique à l'hôpital.

**LES PAUPIÈRES INFÉRIEURES ET LES POCHEs.** L'intervention se déroule en ambulatoire sous neuroleptique et consiste à retirer l'excédent de graisse formant la poche et/ou à lifter la paupière inférieure. Elle peut être faite par voie conjonctivale et donc sans cicatrice, à condition que la patiente n'ait pas un relâchement cutané trop important ni de rides profondes. Dans ce cas, le chirurgien incise au ras des cils pour réséquer l'excès de peau et retire la juste quantité de graisse pour éviter l'œil creux. Trop de peau enlevée et l'œil s'arrondit (dénommé "œil de vache", lorsque le rebord extérieur tend vers le bas), ce qui vieillit et donne une expression étonnée. Tous ces paramètres se jouent au demi-millimètre. La technicité et le sens artistique du plasticien sont capitaux pour ne pas altérer le regard et respecter l'équilibre du visage. *"Cette harmonie est fondamentale, explique le Dr Niforos, car le but du chirurgien esthétique est de rendre à la patiente beauté et naturel dans son âge, et non sacrifier l'expression du visage à un rajeunissement outrancier qui de toute façon ne s'obtiendra jamais!"*

**LES SUITES.** Cédème et paupières gonflées pendant une semaine environ. Les cicatrices, au ras des cils, sont invisibles. Le résultat définitif intervient au bout de quatre mois.

Le prix : 4500 € H.T.\*

**LES PAUPIÈRES SUPÉRIEURES.** Cette intervention en ambulatoire consiste à retirer un excédent de peau qui forme un pli tombant vers le coin externe de l'œil. Pratiquée à partir de la quarantaine, elle se fait sous anesthésie locale ou neuroleptique et dure moins d'une heure. Une incision est pratiquée dans le pli de la paupière puis la peau et le muscle sont réséqués. Là aussi, tout l'art du praticien consiste à respecter la forme de l'œil, de la paupière et la position du sourcil afin de ne pas altérer le regard. *"Le plus important est de corriger le raccourcissement de la fente palpébrale, c'est ce que les femmes décrivent lorsqu'elles pensent que l'œil devient plus petit en vieillissant", explique le Dr Niforos.* Le fil résorbable est retiré cinq à six jours après. Les cicatrices sont cachées dans le pli de la paupière et peuvent s'étirer jusqu'à la patte d'oie. Dans certains cas, elles resteront rouges durant un à deux mois (il est impératif de mettre de l'écran total, même en hiver,

durant au moins six mois pour éviter une pigmentation). Le résultat définitif intervient au bout de six à huit mois.

**LES SUITES.** Bleus et œdèmes pendant une dizaine de jours, accompagnés d'un tiraillement et d'une sensibilité à la lumière. Les fils sont retirés au bout de cinq à huit jours. On peut se maquiller à nouveau. Pas d'activités sportives, ni de natation ou de sauna avant un mois.

Pour les paupières supérieures : 4500 € H.T.\*

Pour les quatre paupières : 6000 € H.T.\*

**L'ENDOSCOPIE FRONTO-TEMPORALE.** Parfois associé à une blépharoplastie des paupières, le lifting frontal est indiqué pour corriger des sourcils tombants et bas, pour "lifter" l'œil et donner de l'éclat au regard. L'intervention se déroule en ambulatoire sous neuroleptique et dure environ une heure. Des incisions obliques sont pratiquées dans la zone temporale vers le haut, cachées dans le cuir chevelu. Grâce à une vision par caméra, le geste consiste à faire des encoches sur les muscles responsables du vieillissement du regard, qui correspondent aux endroits où l'on injecte la toxine botulique. Les sourcils sont ainsi repositionnés. Le résultat est définitif. Pour réduire ecchymoses et œdèmes, on prend trois doses d'arnica trois fois par jour durant les trois jours précédant l'intervention, pas d'aspirine deux jours auparavant. Gonflements et bleus persistent pendant les huit jours d'éviction sociale. Un ressenti "cartonné" persistera durant quelques mois ainsi que des tiraillements sur les points de suture. Les cicatrices sont invisibles. Le résultat définitif intervient après trois mois, le temps que les tissus se placent à nouveau.

Le prix : 7500 € H. T.\*

**LE CADRE DU REGARD.** *"Remodeler la zone periorbitaire – la vallée des larmes, les tempes et les pommettes – a une importance capitale car elle renvoie la lumière",* pense le Dr Marie-Hélène Charavel, médecin esthétique. Elle intervient avec un acide hyaluronique peu hydrophile afin d'éviter l'effet gonflé. Repulper la paupière supérieure rectifie la forme de l'œil en amande, donne un regard plus envoûtant. *"Dans cette zone, l'acide hyaluronique tient environ trois ans. L'acte, réalisé par canule, ne comporte qu'une piqûre par paupière",* poursuit le Dr Charavel. L'intérêt de combler les fosses temporales est double. Les ombres de squelettisation du visage, qui durcissent le regard, s'effacent. Un effet lifté de la queue du sourcil en étirant le coin externe de l'œil se dessine. Le médecin opte dans ce cas pour un acide hyaluronique plus dense (Emervel Deep, Glytone 4) ou de l'hydroxyapatite de calcium (Radiess). *"Le produit est injecté en profondeur sous le muscle temporal afin d'obtenir un effet homogène. Il peut aussi être injecté à la canule en éventail sous la peau. La correction stimule aussi la synthèse de collagène, densifie le derme, très fin à cet endroit, et camoufle les vaisseaux",* précise le praticien.

Le prix : entre 600 et 1 800 €.

\* Depuis le 1<sup>er</sup> octobre 2012, tous les actes de chirurgie esthétique sont soumis à la TVA à 19,6 % sur les actes du chirurgien.