



# VIEILLE & JOLIE

“Cueillez, cueillez votre jeunesse : Comme à cette fleur, la vieillesse fera ternir votre beauté”, *prédit le poète aux jouvencelles. Qu’importe, désormais la médecine esthétique se joue de l’âge. Focus sur ces techniques qui font mentir Ronsard et resplendir les seniors.*

Par SYLVIE CHARIER – Photo, CARMEN KEMMINK – Styliste, LAURENT DOMBROWICZ  
Coiffure, CHARLI LE MINDU – Maquillage, CAROLE LASNIER

**L'AUTEURE SE SOUVIENT** d'une dame de sa connaissance qui, devenue veuve vers 90 ans, décida de s'offrir grâce à la pension de réversion de feu son époux ce qu'il lui avait toujours refusé : un lifting ! Si elle n'en profita pas très longtemps, sa satisfaction fut néanmoins extrême. Certes, tout le monde n'a pas le courage de passer par la case chirurgie. Est-ce une raison pour renoncer au coup de frais ? Que nenni ! Entre les injections d'acide

hyaluronique ou de graisse, la radiofréquence et la lumière pulsée, la médecine esthétique dispose d'un éventail de techniques de pointe qui, en quelques séances et sans douleur, permettent de retrouver une peau plus tonique et lumineuse, mais aussi et surtout de ralentir le processus de vieillissement. Des traitements sur mesure généralement associés à une séance de LED pour optimiser les résultats et apaiser la peau.

## DÉFRIPER LES MAINS

**Le principe :** Le méso-lift consiste en une kyrielle de petites injections d'acide hyaluronique sur le dessus des mains pour revitaliser et hydrater intensément la peau. Accompagné d'un traitement à la lumière pulsée pour effacer les “fleurs de cimetière”, cette technique refait presque des mains de jeune fille.

**Les effets secondaires :**  
D'éventuels petits bleus.

**Le résultat :** Une peau plus charnue, plus dense, plus douce et plus lisse, avec des veines moins visibles.

## RESSERRER

**Le principe :** Le meso-needling réalise des milliers de micro-perforations épidermiques et dermiques qui favorisent la pénétration d'un cocktail régénérant (acide hyaluronique, vitamines et acides aminés).

**Les effets secondaires :** La peau est irritée pendant quatre jours avec des rougeurs, puis des peluches. Un bon fond de teint cache tout ça très bien.

**Le résultat :** Des pores resserrés, un teint plus éclatant et une peau tonifiée, rebondie, au grain nettement plus doux.

## HOMOGÉNÉISER

**Le principe :** La lumière pulsée dotée de différentes longueurs d'onde cible la mélanine pour estomper les taches brunes, l'hémoglobine pour traiter les rougeurs ou la couperose, et l'eau contenue dans la peau afin de repulper l'épiderme.

**Les effets secondaires :** Quelques rougeurs, et formation de petites croûtes pendant une dizaine de jours. Soleil interdit pendant deux mois.

**Le résultat :** Une qualité de peau plus belle, sans taches ni rougeurs, des pores resserrés, un teint visiblement plus éclatant.

## REPULPER

**Le principe :** L'injection de graisse prélevée là où on en a trop (au hasard, les fesses ? les cuisses ?), puis centrifugée avant d'être injectée de façon utraciblée dans les creux disgracieux (cernes, vallée des larmes, sillons nasogéniens). Cette technique, dite liposeeding, est pratiquée par les chirurgiens et permettrait de surcroît d'ensemencer les tissus de cellules souches. Avec pour bénéfices de préserver la densité et la tonicité de la peau et d'éviter au visage de se creuser à nouveau. L'intervention est réalisée sous anesthésie locale.

**Les effets secondaires :**  
De petits bleus pendant une semaine.

**Le résultat :** Un vrai coup de jeune. Définitif d'après les spécialistes.

## RAFFERMIR

**Le principe :** L'embout de la machine à “radiofréquence fractionnée microablatrice” est doté d'une multitude de petites aiguilles ultrafines. Il picote l'épiderme tout en le chauffant en profondeur pour stimuler l'activité des fibroblastes et des kératinocytes afin, à terme, d'accroître la production de collagène.

**Les effets secondaires :** Une rougeur passagère avec formation de petites croûtes pendant deux ou trois jours, camouflables sous le maquillage.

**Le résultat :** Un coup d'éclat immédiat, un effet tenseur dans les semaines qui suivent, et une notable atténuation des rougeurs diffuses.

## REMODELER

**Le principe :** L'injection à la canule d'un acide hyaluronique volumateur (qui contient un anesthésiant) dans la partie haute de la pommette pour renforcer le maintien de la peau et resculpter le visage sans le gonfler. Ça s'appelle la hyalunostructure.

**Les effets secondaires :**  
Quelques petits bleus éventuels.

**Le résultat :** Un visage reposé avec une peau plus dense, plus lisse, et un ovale plus net.

Remerciements aux docteurs

- Marie-Thérèse Bouquet, médecin esthétique
- Laurence Beille, dermatologue
- François Niforos, chirurgien plasticien

## CONSERVER LE SOURIRE

### DES DENTS PLUS BLANCHES...

Avec le temps, les dents perdent de leur blancheur. Une tendance accentuée par certains aliments. Heureusement, des solutions existent ! Mais plutôt que de blanchiment, mieux vaut parler d'éclaircissement, car on gagne rarement plus de deux à trois teintes.

**Le principe :** Un détartrage et un polissage, suivis de l'application d'un gel de peroxyde d'hydrogène pendant une heure. Cette technique peut être remplacée ou associée à des gouttières sur mesure dans lesquelles on dépose un produit éclaircissant composé à 6 % de peroxyde d'hydrogène ou à 16 % maximum de peroxyde de carbamide. On les porte la nuit pendant une semaine environ.

**La durée de vie :** Environ deux ou trois ans en fonction des habitudes alimentaires.

### ... PLUS BOMBÉES ET MIEUX ALIGNÉES

**Le principe :** Si les dents sont trop colorées, fêlées ou simplement usées, les facettes sont la solution idéale. Même s'il faut intervenir sur la dent elle-même afin qu'elle puisse recevoir la facette qui sera collée à sa surface. Cette technique permet aussi, dans certains cas, de renforcer le soutien de la lèvre supérieure qui a parfois tendance à s'affaïsser avec l'âge.

**La durée de vie :** Une dizaine d'années en moyenne.

Remerciements au docteur

Katy Slama-Neyret, chirurgien dentiste.

**M.A.C COSMETICS**  
Fond de teint  
*Matchmaster spf 15.*  
*Mineralize skinfinish*  
*medium. Prolongwear*  
*paintpoi quite natural.*  
Mascara *In Extreme*  
*Dimension.* Rouge à  
lèvres *Retro Matte*  
*Relentleffy Red.*  
Veste lainage et top  
à basques, **DIOR**

