

OUVREZ L'ŒIL *SUR LE REGARD*

SI LA CHIRURGIE A LONGTEMPS ÉTÉ LA TECHNIQUE DE CHOIX POUR EMBELLIR OU RAFRAÎCHIR UN REGARD, LES NOUVELLES TECHNOLOGIES ONT MULTIPLIÉ LES OPTIONS ET PERMETTENT DES TRAITEMENTS MOINS INVASIFS.

PAR ANNABEL MACGOWAN

Le contour des yeux est la première partie du visage à montrer des signes de vieillissement.



Sourcil affaissé et peau relâchée

Ce problème est fréquent chez les personnes à la peau fine et claire, qui s'est distendue suite à la fonte graisseuse des paupières supérieures et inférieures.

Un traitement d'Ultherapy est efficace pour lifter le sourcil et faire un tightening visible des la paupière inférieure, ce qui permet d'éviter la chirurgie. « Une anesthésie locale est faite puis des tirs d'ultrasons microfocalisés sont envoyés dans la paupière et la patte d'oie, à 1,5 mm de profondeur, sur deux ou trois passages. Au bout d'un mois, la paupière distendue est visiblement rétractée et l'on ressent au toucher que la peau s'est densifiée. Les fripures ont nettement diminué. Le résultat final se voit à partir de 3 mois.

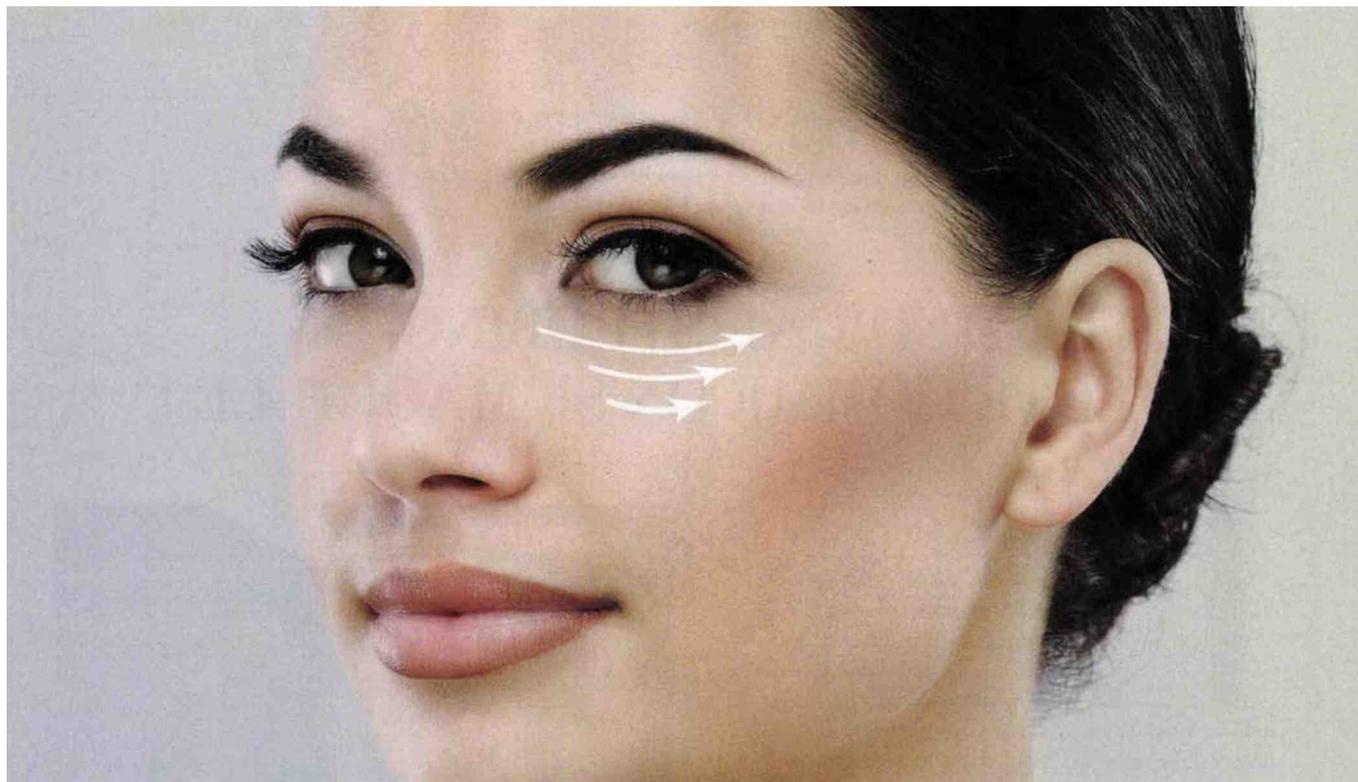
Les suites : aucune douleur, parfois un léger gonflement durant quelques jours.

Prix : à partir de 800 €.

Le cerne creux

L'option médicale

Le cerne est une zone des plus délicates à améliorer. Seul un praticien qualifié saura injecter avec précision la quantité nécessaire de filler sans entraîner d'aspect bleuté ni ondulé. Un cerne violacé ne peut pas être corrigé, mais le fait de le combler effacera les ombres et ajoutera de la lumière, en plus de le repulper subtilement. Selon le Dr Fabien Gausseran, médecin esthétique à Lille, « l'injection de 3 bolus posés au contact osseux suffit. On est plutôt dans la sous-correction, quitte à faire une retouche. Je privilégie le Belotero Soft ou Balance [Merz], un gel homogène très souple, non hydrophile, pour éviter tout gonflement ou tout appel d'eau. Par ailleurs, il est souvent nécessaire de traiter la val-



lée des larmes pour donner une douce projection, ce qui apporte un effet rajeunissant global ». Les personnes avec une mauvaise résorption lymphatique (poches sous les yeux au réveil) ne sont pas de bonnes candidates.

Les suites : une petite ecchymose pendant quelques jours sur les points d'injection. Évitez le port de casque de moto durant 3 jours.

Prix : pour un cerne simple compter 300 €. Zone du regard et vallée des larmes : 600 €.

L'option chirurgicale

Le Liposeeding sous anesthésie locale. Une petite quantité de graisse est prélevée sur le ventre, lavée et centrifugée puis réinjectée avec une fine canule. La procédure se fait en 20 à 30 min. « Elle doit être placée et surtout pas massée, il faut donc procéder par petites touches jusqu'à ce que l'on obtienne le résultat souhaité », indique le Dr François Niforos, chirurgien plasticien à Lyon.

Les suites : quelques rares ecchymoses. Évitez le port de casque durant 3 jours.

Prix : compter 1500 €.

Les poches sous les yeux

L'option chirurgicale

Souvent héréditaires, les poches donnent un air fatigué et vieillissant. La cause n'est pas une rétention d'eau, mais un dépôt de graisse. Selon le Dr Bernard Hayot, chirurgien oculoplastique à Paris, « les poches sont retirées en passant à l'intérieur de la paupière inférieure par voie transconjonctivale avec un bistouri laser CO₂, ce qui ne laisse aucune

cicatrice et évite l'aspect "œil rond" ». L'intervention se fait sous anesthésie locale en ambulatoire et dure une petite heure. »

Les suites : un petit œdème, 3 jours d'éviction sociale et le port de lunettes pour se protéger du soleil. Un collyre est prescrit, l'application de compresses glacées aidera à diminuer l'œdème.

Prix : à partir de 3 500 €.

Les poches malâires

Situées au-dessus du haut de la pommette, ces bourrelets de chair se retirent par lifting sous-palpébral. « Cela consiste à remonter le muscle, effacer la poche et réséquer l'excès de peau, indique le Dr Hayot. L'incision se fait par laser bistouri sur le bord ciliaire, et la cicatrice est quasi invisible. Une liposstructure des pommettes supérieures et de la vallée des larmes est associée dans certains cas afin de remettre en place les volumes disparus. »

Ce geste doit être pratiqué par un spécialiste de la chirurgie des paupières.

Les suites : œdème et bleu en forme de lunettes. Précautions à prendre comme précité.

Prix : compter 3 600 € et lipofilling associé 2 500 €.